

生涯にわたって健康を保持増進し、豊かなスポーツライフを実現していけるように、発達段階に応じた運動や遊び、学校体育の充実等により運動習慣の確立を図ります。

1 学校体育の充実と運動習慣の確立

学校体育

- ◆ 体育と保健の一層の関連を図り、各学校の課題を踏まえた具体的な目標を設定し、学校全体の課題として取り組んでいけるように、小学校では「子どもの体力向上プラン」、中学校では「PDCAシート」を作成し、発達段階に応じた体力向上策に取り組めます。特に、小学校では「健やかタイム」の充実に努めるとともに、県域で取り組む「チャレンジランキング」を推進するなど、子どもの自主的な運動習慣の確立を図ります。
- ◆ 「体育が苦手な児童生徒のための授業づくり」や教員を対象とした研修会の実施、各校種で研究校を指定し、教員の資質向上に向けた研究を進めるなど、子どもが主体的に体力づくりに取り組める授業改善を進めます。

子どもの体力向上促進事業

体育・保健体育科の授業の充実

子どもの体力向上および教員の資質向上に係る事業・研修会の実施

生涯にわたって運動に親しむ
資質や能力の育成

「体育が苦手な児童生徒のための授業づくり」を重視

- ・学習内容の確実な習得
- ・学びの質の向上
- ・共生の視点

体育（運動）と保健との一層の関連

- ・運動教室の開催
- ・心と体の一体化
- ・運動の日常化・習慣化

幼・小・中・高等学校の系統性

- ・学びの連続性
- ・運動好きの子供の育成
- ・研究実践の交流等
- ・学校全体で取り組む体力テスト

①教員の資質向上・指導力強化

- [体育科・保健体育科授業改善サポート事業による学校訪問]
- [体育教員の資質向上・指導力強化事業]
- [学校体育武道実技講習会]

②学校体育指導者講習会事業等

- [体育・保健体育指導力向上県内研修]
- [体育活動等における事故防止研修会]
- [体育・保健体育科主任研修会]

③健やか元気アップ事業

- [体育の出前講座（小学校）]
- [元気アップ教室（小学校）]
- [授業モデルの開発、授業での検証（中学校）]
- [元気アップ研修会（幼・小・中・高・特支）]



小学校における運動習慣の確立

○子どもを運動(遊び)好きにするための取組の推進

- ・各校の「体力向上プラン」の工夫改善
- ・「健やかタイム」等の体力づくりの推進
- ・チャレンジランキングへの参加促進等

○体育科の学習を核とした運動遊びの促進

- ・「新体カテスト・新分析支援システム」の活用

○小学校の記録会補助

○授業実践交流や研修会の充実

○家庭・地域との連携



県総合教育センターHPに掲載

オリ・パラ教育の実施

○東京オリンピック・パラリンピックに向けての機運の醸成

- ・チャレンジ精神・フェアプレイなどスポーツの価値の学習
- ・アスリートとの交流
- ・多様なスポーツの楽しみ方等

○児童生徒の運動習慣の確立

- ・運動スポーツへの意欲・関心の喚起

