

# 健康寿命延伸プロジェクト優良事例紹介

<企業・事業者部門（健康づくり分野）>

## 【団体名】 社会福祉法人あいの土山福祉会 エーデル土山

代表者名：理事長 服部 治男  
所在地：甲賀市土山町北土山2057  
設立年月：1997年4月  
従業員数：83名

【業種】 介護老人福祉施設

### 【取組・活動の概要】

○5がん検診率向上（胃がん、肺がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん）  
全職員へ検診啓発を実施する。目標値30%⇒100%

○職員喫煙率の低減  
喫煙者に対して禁煙に関する個人面談を実施する。目標値16.1%⇒0%

○運動習慣率の向上  
非運動者に対して運動を啓発する個人面談を実施。歩行合計数を競う催しを開催。目標値14.5%⇒50%

○トリプルゼロ（腰痛ゼロ、メンタル不調ゼロ、残業ゼロ）への取り組み  
2014年より継続実施中。目標値0%

○定期健康診断における有所見者の低減  
有所見者に衛生管理者から面談を行い再検査等の結果報告と経過報告を定期的実施。目標値62.9%⇒20%

○メタボリックシンドローム率の低減  
予備軍者も含め目標値66.6%⇒20%

et.  
Edel Tsubayama



エーデル土山健康経営BOOK  
健康経営 2020

