

## 滋賀県公式LINEによるアンケート調査の結果について (「生理の貧困」に関するアンケート)

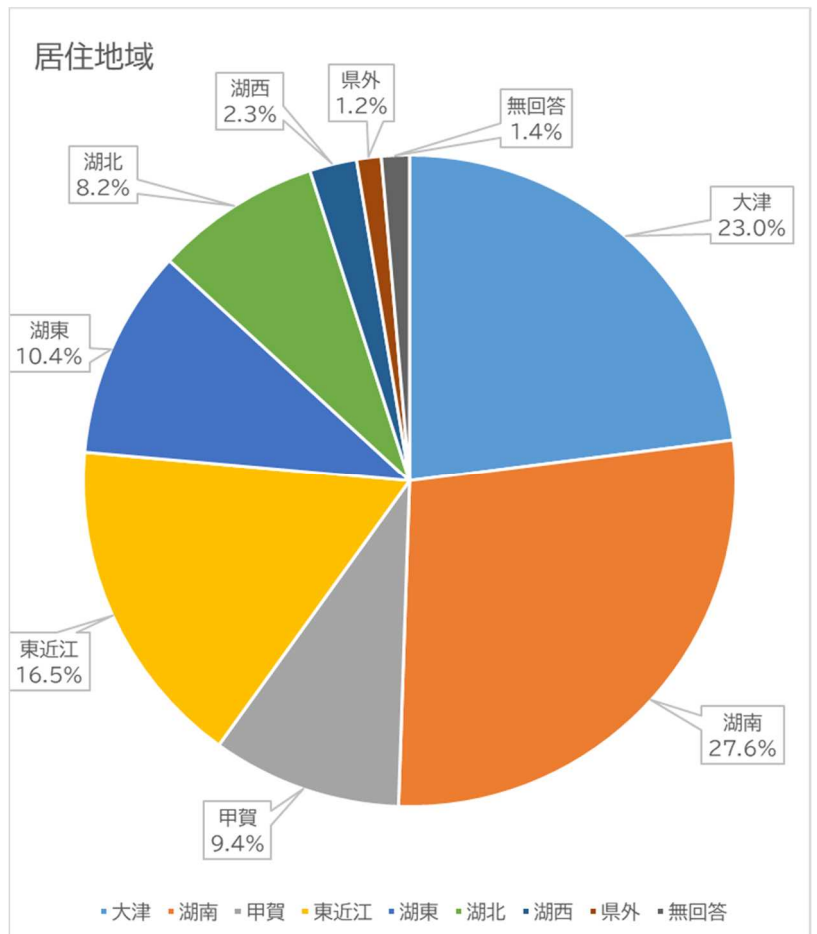
「生理の貧困」に関する女性県民の思い、意識を把握するため、次のとおり滋賀県公式LINEを用いたアンケート調査を実施いたしました。

- 対象者：滋賀県公式LINEの友だち登録者のうちの女性
- 調査期間：令和3年6月11日（金）～6月15日（火）
- 回答数：3,682人
- 担当所属：知事公室広報課

### ●主な調査結果

問1. お住まいの地域を選んでください。

居住地域	人数(人)
大津	846
湖南	1,015
甲賀	346
東近江	607
湖東	383
湖北	303
湖西	86
県外	45
無回答	51
計	3,682



大津：大津市

湖南：草津市、守山市、栗東市、野洲市

甲賀：甲賀市、湖南市

東近江：東近江市、近江八幡市、日野町、竜王町

湖東：彦根市、愛荘町、豊郷町、甲良町、多賀町

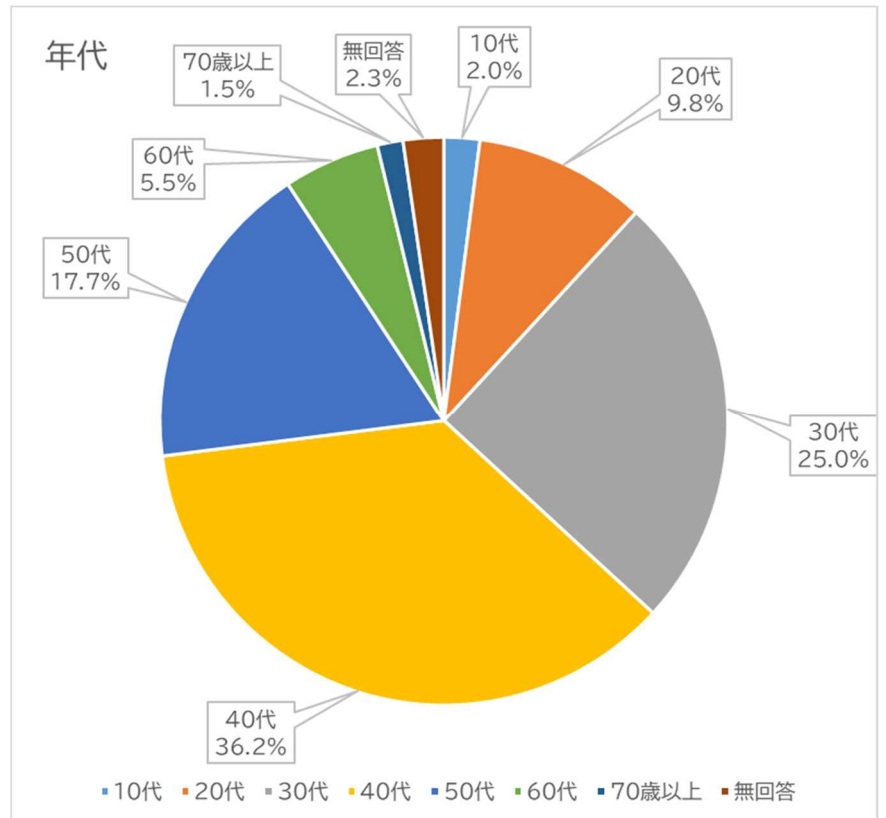
湖北：米原市、長浜市

湖西：高島市

以下、同様

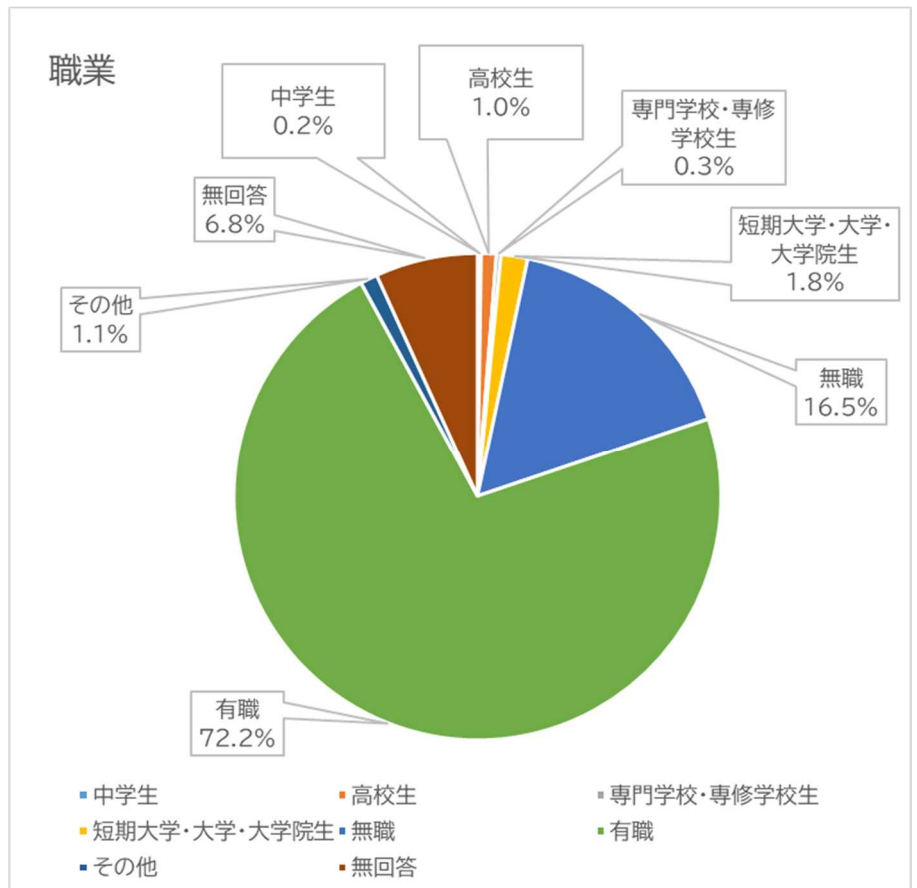
問2. あなたの年齢について教えてください。

年代	人数(人)
10代	75
20代	361
30代	920
40代	1,332
50代	653
60代	202
70歳以上	54
無回答	85
計	3,682



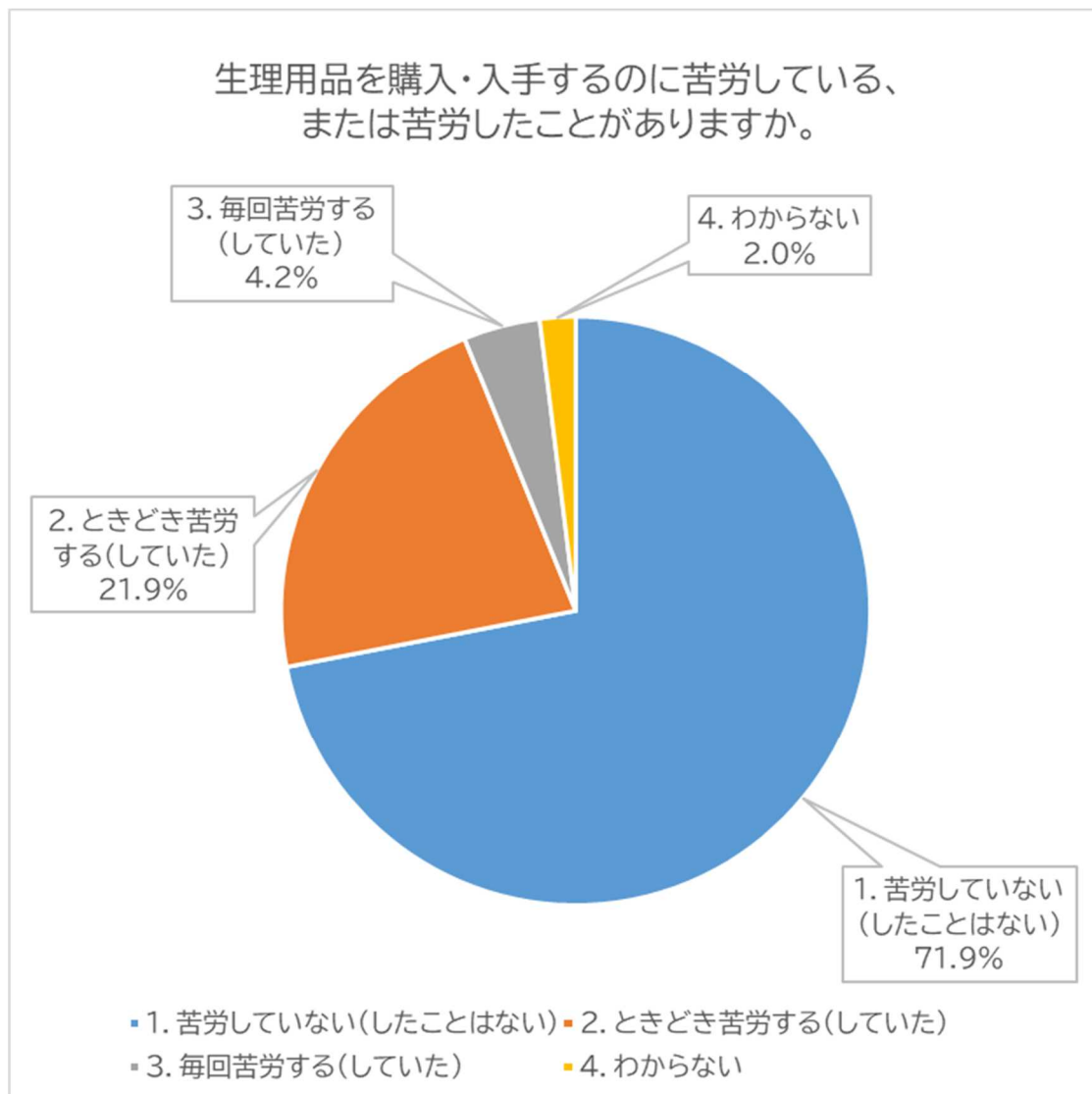
問3. あなたの職業について該当するものを選んでください。

職業	人数(人)
中学生	9
高校生	37
専門学校・専修学校生	11
短期大学・大学・大学院生	65
無職	608
有職	2,660
その他	42
無回答	250
計	3,682



問4. 生理用品を購入・入手するのに苦労している、または苦労したことがありますか。

	人数(人)	割合(%)
1. 苦労していない(したことはない)	2,649	71.9%
2. ときどき苦労する(していた)	806	21.9%
3. 毎回苦労する(していた)	155	4.2%
4. わからない	72	2.0%
計	3,682	100.0%



●地域別

	1.大津	2.湖南	3.甲賀	4.東近江	5.湖東	6.湖北	7.湖西	8.県外	未回答	計
1. 苦労していない (したことはない)	76.5%	72.4%	70.5%	69.4%	67.4%	74.6%	72.1%	62.2%	54.9%	71.9%
2. ときどき苦労 する(していた)	18.4%	22.9%	22.3%	23.1%	24.8%	19.1%	20.9%	26.7%	35.3%	21.9%
3. 毎回苦労する (していた)	3.3%	3.3%	4.9%	5.1%	6.3%	5.0%	2.3%	6.7%	3.9%	4.2%
4. わからない	1.8%	1.5%	2.3%	2.5%	1.6%	1.3%	4.7%	4.4%	5.9%	2.0%
計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

●年代別

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70歳以上	未回答	総計
1. 苦労していない (したことはない)	41.3%	55.1%	66.8%	74.3%	82.5%	88.6%	79.6%	62.4%	71.9%
2. ときどき苦労 する(していた)	37.3%	34.9%	26.8%	20.6%	13.0%	9.9%	11.1%	23.5%	21.9%
3. 毎回苦労する (していた)	9.3%	7.5%	4.8%	3.9%	3.1%	0.0%	1.9%	4.7%	4.2%
4. わからない	12.0%	2.5%	1.5%	1.2%	1.4%	1.5%	7.4%	9.4%	2.0%
総計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問5. 「問4」で「2.ときどき苦労する(していた)」「3.毎回苦労する(していた)」と回答された方におたずねします。その理由は何ですか。(回答チェックは3つまで)

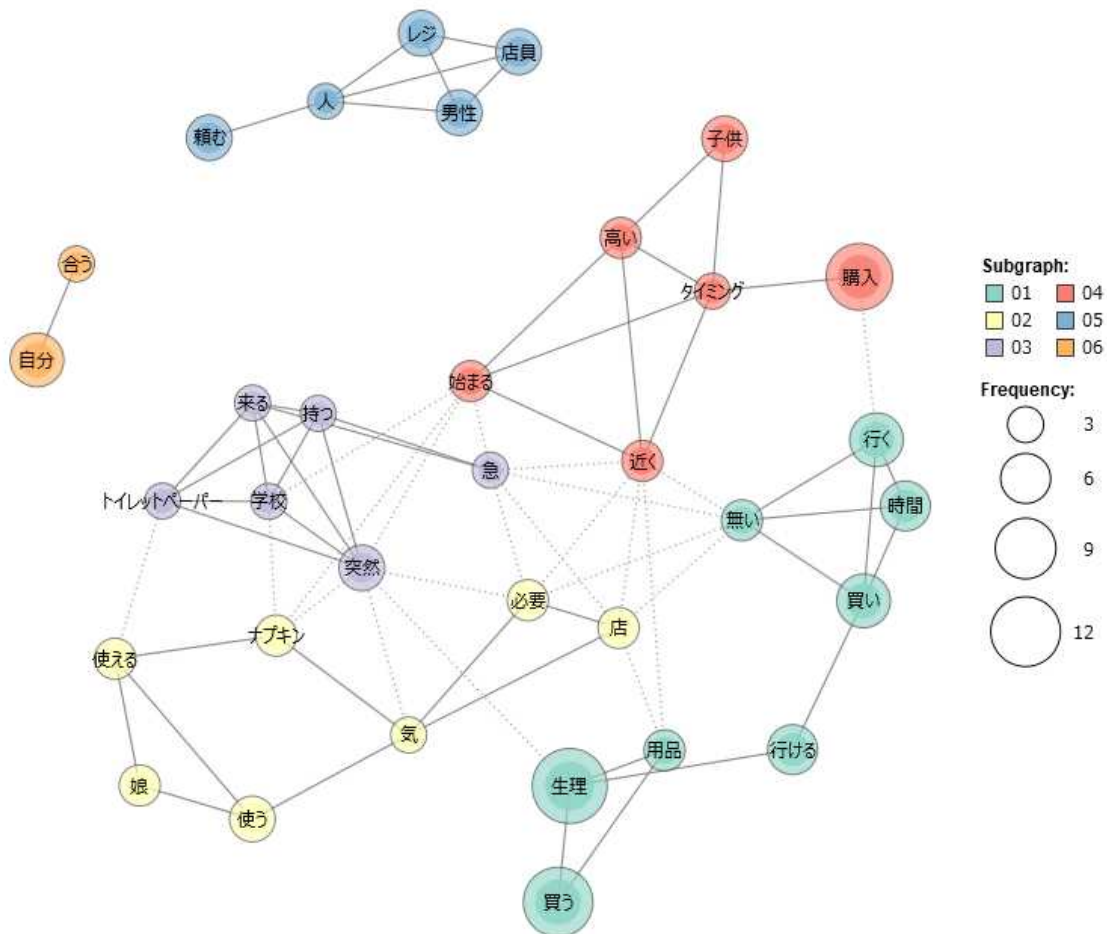
	人数(人)	割合(%)
1. 収入が少ない(減った)から	396	23.1%
2. 高額だから	217	12.7%
3. 自分が使えるお金が少ないから	271	15.8%
4. 他にお金を使わなければならないから	399	23.3%
5. 自分で買うのがはずかしいから	104	6.1%
6. 品切れや数量制限で買えなかったから	103	6.0%
7. 親(保護者)に頼みにくい(はずかしい)から	81	4.7%
8. 親(保護者)の収入がないから	26	1.5%
9. 親(保護者)が買ってくれないから	27	1.6%
10. その他	89	5.2%
計	1,713	100.0%



●年代別

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70歳以上	未回答	計
1. 収入が少ない(減った)から	10.0%	21.4%	24.0%	27.1%	19.3%	7.7%	9.1%	22.0%	23.1%
2. 高額だから	18.6%	14.0%	11.7%	11.2%	15.2%	15.4%	9.1%	14.6%	12.7%
3. 自分がお金が少ないから	20.0%	20.7%	15.5%	14.9%	12.3%	11.5%	9.1%	9.8%	15.8%
4. 他にお金を使わなければならないから	21.4%	20.7%	23.5%	26.3%	22.2%	15.4%	9.1%	14.6%	23.3%
5. 自分で買うのがはずかしいから	10.0%	9.8%	5.8%	1.8%	7.6%	26.9%	18.2%	9.8%	6.1%
6. 品切れや数量制限で買えなかったから	2.9%	3.5%	5.3%	7.2%	6.4%	11.5%	9.1%	17.1%	6.0%
7. 親(保護者)に頼みにくい(はずかしい)から	5.7%	3.2%	6.2%	3.3%	4.7%	0.0%	27.3%	9.8%	4.7%
8. 親(保護者)の収入がないから	2.9%	1.8%	1.4%	0.9%	2.3%	3.8%	9.1%	0.0%	1.5%
9. 親(保護者)が買ってくれないから	2.9%	2.5%	1.1%	2.0%	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%	1.6%
10. その他	5.7%	2.5%	5.5%	5.2%	9.4%	7.7%	0.0%	2.4%	5.2%
計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問5.で「その他」を選び、自由記述欄に記載して下さった方(70名)のご意見を、可視化分析(テキストマイニング)資料でお示します。



## 《主なご意見》

- ・子どもの生理用品を買うことを優先するから
- ・娘が多く、娘たちが使えるように、自分は(1枚を)半日使用している
- ・トイレトペーパーは無料で使えるから
- ・保健室でもらうと嫌な顔をされたので、トイレトペーパーで済ませていた
- ・生理が不規則で、急に来て、手持ちがなくトイレで絶望する
- ・月経過多や肌荒れなどで、自分に合う生理用品が売っていない
- ・産後動けず、さらにコロナもあるから
- ・夫に生理用品の買い物を頼めないから
- ・レジの店員さんが男性のとき、恥ずかしくて買えなかったから
- ・生理用品を買いに行く時間が無いから
- ・生理用品を買うだけが生理の問題ではないから

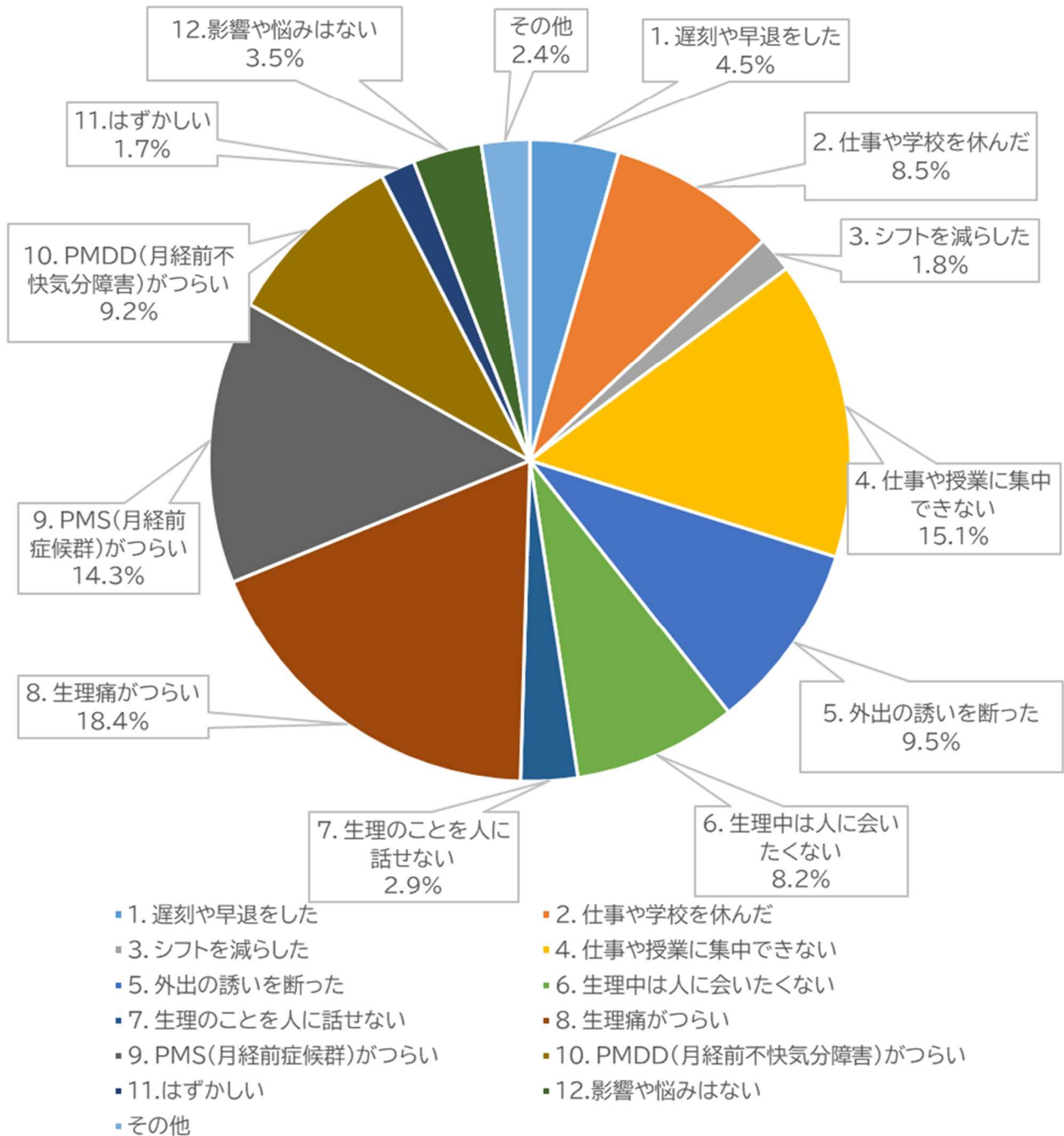
など

問6. 生理によって、どのような影響・悩みがありますか(ありましたか)教えてください。  
(回答チェックはいくつでも)

	人数(人)	割合(%)
1. 遅刻や早退をした	495	4.5%
2. 仕事や学校を休んだ	940	8.5%
3. シフトを減らした	199	1.8%
4. 仕事や授業に集中できない	1,672	15.1%
5. 外出の誘いを断った	1,053	9.5%
6. 生理中は人に会いたくない	912	8.2%
7. 生理のことを人に話せない	317	2.9%
8. 生理痛が辛い	2,032	18.4%
9. PMS(月経前症候群)が辛い	1,583	14.3%
10. PMDD(月経前不快気分障害)が辛い	1,024	9.2%
11. はずかしい	192	1.7%
12. 影響や悩みはない	384	3.5%
その他	269	2.4%
計	11,072	100.0%



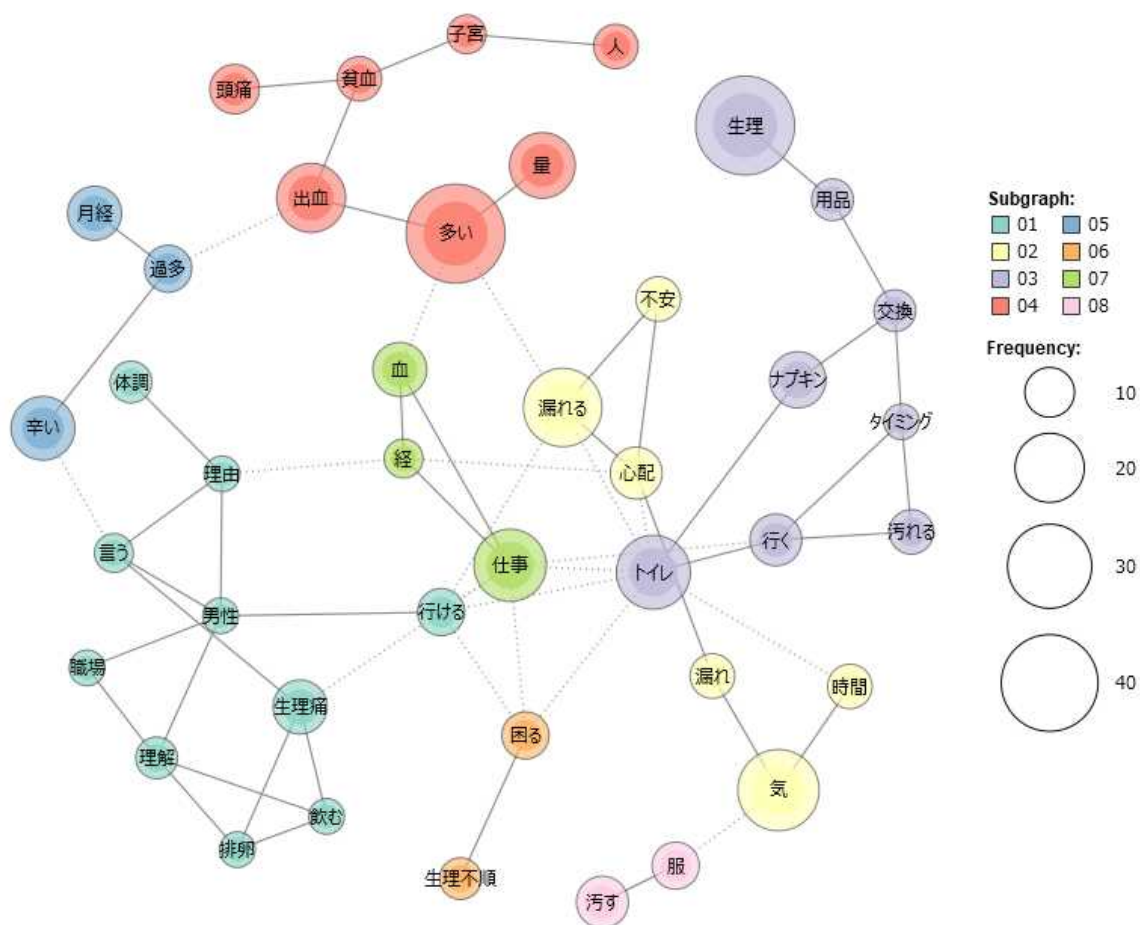
## 生理によって、どのような影響・悩みがありますか(ありましたか)







問 6.で「その他」を選び、自由記述欄に記載してくださった方(234名)のご意見を、可視化分析(テキストマイニング)資料でお示します。



《主なご意見》

- ・生理痛がひどすぎて薬を飲んでいるが、薬代が結構かかる
- ・生理痛がひどくて仕事を休みたいが、言いづらく我慢して出勤している
- ・「生理痛ぐらいで!？」と夫に言われ休息できなかった / 辛さを理解してもらえない
- ・生理休暇なんて名前だけだ / 退職してから「生理休暇」の制度があったと知った
- ・出血が多く、衣類や椅子、車の座席まで汚して困った / 漏れや衣類の汚れが心配
- ・忙しいなかナプキン交換できず、下衣が血で染まっていたことがあった
- ・出血量が多くて貧血になる / 頭痛がする / 痛み止めが効かない
- ・月経前や月経期間中イライラする機会が多い
- ・眠気により仕事に集中できず、つらい
- ・ストレスによる生理不順で精神的につらかった
- ・私物持ち込み禁止の会社の部署にサニタリーボックスが無く、不便を強いられている
- ・職場が男性ばかりなのでトイレに行きづらい、また汚物を捨てづらい
- ・学校・職場等の男性陣から生理前後を含めた困難について理解を得にくい
- ・生理中は行動が制限される / 週末なら家から出ない

など