

第4 健康増進

1 健康増進計画

各市の健康増進計画の概要

国は、平成12年3月に「21世紀における国民健康づくり運動《健康日本21》」を策定し、国民の健康増進を総合的に推進することとしました。その後、平成19年9月に、健康増進法に基づく国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的方針が改正されたことにもない、その具体的な計画である健康日本21も平成20年4月に一部改正されました。滋賀県では、平成13年3月に11領域を設定した「健康いきいき21—健康しが推進プラン—」を策定し、平成18年には中間評価を実施、平成20年3月には平成24年度を目標年度とした改訂版を作成しました。各市においては、平成15年度から順次健康増進計画を策定され、平成22年度以降に計画の評価を行い、第2次計画が策定されています。

| 健康増進計画名称 | 健康くさつ21(第2次) | 第2次 健康りっとう21 | 第2次 健康もりやま21 | 野洲市ほほえみやす21健康プラン(第2次) |
|---------------|---|---|--|--|
| テーマ | 誰もが健康で長生きできるまち草津 ～健康寿命の延伸と健康格差の縮小～ | 市民一人ひとりが自分らしく、いきいきと生活できる健康のまち | 生涯を通じた健康づくりの「わ」で輝く人づくり、地域づくり | 生涯現役で健康に暮らす |
| 計画目標 | 「子どもから高齢者まで、男性も女性も、全ての市民が(=誰もが)、病気に悩まされず健康を維持したまま長い期間いきいき元気に過ごせる(=健康で長生きできる)」ことを基本理念として、この計画を策定しました。 | 1. 健康を支える生活習慣の形成 2. 生活習慣病の早期発見と重症化予防 3. 健康づくりを支える社会環境の改善・向上 | 生涯を通じた健康づくりを重視し、健康分野別の基本的な方針や目標を定め、市民や家庭、地域における具体的な行動および市が取り組むべき具体的な施策について明らかにするとともに、その結果としての数値目標による進捗管理などの視点も取り入れた。 | 人がやさしく支え合い、健康でいきいきと暮らせるまちづくり |
| 策定期間 | H26年3月策定 | H26年3月策定 | H25年3月策定 | H30年3月策定 |
| 計画期間 | H25年～H34年度 | H26年～H35年度 | H25年～34年度 (H29年度 中間評価実施予定) | H30年～39年度 (H35年度 中間評価実施予定) |
| 策定委員会等 | ・草津市健康づくり推進協議会 ・健康増進計画推進部会 草津市健康づくり推進協議会設置条例 (S56年施行、H25年改正)による | ・栗東市健康づくり推進協議会 (H24年度～) | 健康もりやま21次期計画策定委員会 前計画の評価および次期計画のための現状把握のため、「市民アンケート調査」および「保健・医療関係機関団体ヒアリング調査」等実施 | 策定委員は、野洲市ほほえみやす21健康プラン推進委員会委員が併任し、野洲市ほほえみやす21健康プラス推進委員会において進められた。 |
| 基本的な考え方 | 1. 生活習慣の改善 2. 生活習慣病の発症予防と重症化予防 3. 社会生活を営むための心身機能の維持・向上 4. 健康を支え守るための地域の絆による社会づくり | 1. 「健康はつくるもの」という視点に立って、積極的な予防を推進する 2. 個人・家庭・地域社会・学校・行政等のそれぞれが役割をもって健康づくりを推進する 3. 計画の指標(目標)は、健康づくりに関わる関係者が共有でき、その達成状況について管理・評価する | 1. 生活習慣病の予防を重視し、こころとからだの調和のとれた健康づくり 2. 病気や障害があってもいきいきと暮らせる環境づくり 3. ライフステージに応じ、節目の輪を通した生涯健康づくり 4. 対話による健康カーベットを広げる地域づくり | 1. 市民の参画 2. 市民の健康意識の向上 3. 保健・医療・教育・福祉分野と連携した生活習慣病予防 4. 多種団体・機関の主体的な取り組み |
| 領域 | 4つの基本的な方向ごとに、施策分野を設定 | 3つの目標ごとに領域を設定 | 健康分野を生活習慣病とその原因となる生活習慣に関係のある9分野について、ライフステージごとに健康づくりを取組を自動・共助・公助の役割のもとに推進する。 | 6領域で目標と達成条件を明らかにし具体内容を計画 |
| | 1. 生活習慣の改善 ①栄養・食生活 ②身体活動・運動 ③休養 ④飲酒 ⑤喫煙 ⑥歯・口腔の健康 2. 生活習慣病の発症予防と重症化予防 ①がん ②循環器疾患・糖尿病 3. 社会生活を営むための心身機能の維持・向上 ①こころの健康 ②次世代の健康 ③高齢者の健康 4. 健康を支え守るための地域の絆による社会づくり ①健康づくりに取り組む人とチームを増やす | 1. 健康を支える生活習慣を形成するための行動がとれる ①栄養・食生活 ②身体活動・運動 ③休養・こころの健康 ④歯・口腔の健康 ⑤禁煙、受動喫煙の防止 2. 生活習慣病の早期発見と重症化予防のための行動がとれる ①けん診 3. 健康づくりをささえる社会環境(情報発信・環境整備等)の改善・向上 ①計画推進体制の強化 ②地域のネットワーク ③環境整備の推進 | 1. 生活習慣病 2. 栄養・食生活 3. 身体活動・運動 4. たばこ 5. アルコール 6. 歯と口腔の健康 7. 健康診査 8. 休養・こころの健康 9. いきがい・ふれあい <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"><ライフステージごとの取り組み> ・乳幼児期(0～5歳) ・少年期(6～17歳) ・青年期(18～39歳) ・壮年期(40～64歳) ・高齢期(65歳以上)</div> | 1. 栄養「始めませんから心とからだのバランス食」 2. 運動「歩こう 動こう 1・2! 1・2!」 3. 歯「歯は健康の入り口」 4. タバコ「タバコをなくしてきれいな肺 健康なまち」 5. 心「ほほえみの心で健康いきいき」 6. 健診「健(検)診を受けて未来のあなたをプロデュース」 |
| 推進体制 | 上記の基本的な方向とその取り組みの方針に基づき、「個人・家族」「地域・関係団体」「市」がそれぞれ主体的に取り組むべき内容を提示。 また、庁内関係課・市内関係機関・健康づくりに関連する地域各種団体と連携し、取り組みをすすめる。 | 栗東市健康づくり推進協議会を開催し、計画の進捗状況の把握、課題に対する意見交換を行い、取り組みに反映する。 また、庁内の複数の課との連携・調整体制を強化する。 | 食育推進計画・特定健康診査等実施計画、自殺対策基本指針等とも整合図り、一体的に推進する。 「健康づくり推進協議会・庁内推進会議」の実施による進捗管理および計画の評価、見直しを行う。 | 計画の進行・管理を行う「野洲市ほほえみやす21健康プラン推進委員会」と、地域の実情に応じた具体的な健康づくりの実践を目指す「健康を考える会」、市全体の健康づくりの課題や推進について共有し検討する「健康づくり庁内連携会議」が連携しながら健康づくりを進めていく。 |
| 令和1年度の保健所の関わり | 草津市健康づくり推進協議会、健康増進計画推進部会、保健推進部会へ参加。 | 栗東市健康づくり推進協議会へ参加。 | | ほほえみやす21健康プラン推進委員会へ参加。 (各市の健康増進計画から抜粋) |

2 健康滋賀推進事業

(1) 湖南圏域みんなでコラボヘルス推進事業

① 湖南圏域みんなでコラボヘルス推進会議の開催

第 1 回 令和元年 9 月 5 日(金) 23 名出席

検討内容

- ・各団体の働き盛り世代への取組について
- ・働き盛り世代の「健康づくり」を支援に関する実態調査について
- ・出前講座希望事業所と各団体のマッチング方法について
- ・実態調査結果から生まれるピースの検討について

第 2 回 令和 2 年 1 月 23 日(木) 17 名出席

検討内容

- ・各団体の働き盛り世代への取組について
- ・湖南圏域働き盛り世代向け出前講座について
- ・職域への働き掛けや健康な街づくりのための取組について

② 健康に関する実態把握・分析

ア 働き盛り世代の歯科保健実態調査

実施期間 令和元年 6 月 10 日～7 月 3 日

調査対象 調査対象：健康増進法に基づく給食施設を有する事業所（62 事業所）

回収率 67.7%（42 事業所）

イ 企業の健康づくりに関する聞き取り調査

実施期間 令和元年 9 月～10 月

調査対象 健康増進法に基づく給食施設を有する事業所で、健康増進法に基づく指導対象となった事業所（6 事業所）

③ 研修会開催

日 時 令和元年 10 月 3 日（木）

テ ー マ 糖尿病と歯周病の密接な関係

～糖尿病（糖尿病予備軍）の方への歯科健診のススメ～

参加人数 17 名

④ しがの健康づくりサポーター

新規登録 3 件

(2) 健康づくりの普及啓発

- ・保健衛生情報に健康づくりに関する記事をホームページに掲載、企業・介護事業所等に送付

(3) 健康推進員リーダー育成

① 健康推進員育成担当者会議の開催

- 開催日 令和1年6月25日(火)
- 出席者 各市健康推進連絡協議会会長、各市健康推進員養成育成担当者
および保健所職員 13名
- 検討内容 各市の健康推進員活動の年間計画、各市の効率的な活動を実施する工夫について、健康推進員リーダー研修について

②健康推進員の活動支援に係る視察

- 開催日 令和1年12月3日(火)
- 出席者 石垣市食生活改善推進協議会会長、竹富町食生活改善推進協議会理事、竹富町健康づくり課担当者、与那国町長寿福祉課担当者、沖縄県八重山保健所担当者、各市健康推進連絡協議会会長、各市健康推進員養成育成担当者、滋賀県健康寿命推進課職員、草津保健所職員 18名
- 内容 沖縄県八重山圏域の食生活改善推進協議会および行政担当者による当管内健康推進員活動の視察、および、交流事業を行った「健康推進員・住民・行政によるヘルスプロモーション活動のてびき(第一版)について」
「健康推進員育成支援について」
「健康推進員、活動について」
「健康推進員の活動について」

③健康推進員リーダー研修会

- 開催日 令和2年2月4日(火)
- 参加人数 各市健康推進員リーダー 20名
各市健康推進員育成担当者 5名
- 内容 講演「糖尿病とタバコ」
～健康増進法改正に伴う受動喫煙防止対策を踏まえて～
講師 済生会滋賀県病院 稲本 望 氏
グループワーク

今後の健康推進員の活動（糖尿病・タバコ対策）にいかすために

（４）管理栄養士等の育成指導事業

① 湖南圏域管理栄養士・栄養士研修会

開催日 令和1年10月31日（木）

- 内 容
1. 講演「地域包括ケアシステムにおける栄養食生活支援について」
講師 滋賀県栄養士会 管理栄養士 清水 満里子 氏
 2. 事例紹介「ケアマネージャーの連携により栄養士が在宅栄養ケアに介入した事例」
講師 とらいあんぐる 管理栄養士 酒井 純江 氏
 3. 情報交換

参加人数 管理栄養士・栄養士 28名

3 食育推進事業

（１）市食育推進支援

栗東市、野洲市の食育推進計画推進会議に参画した。

（２）食育推進啓発

- ・6月「食育月間」 食育月間の啓発、南部地域の食と健康の状況についてリーフレットを作成し、企業、介護事業所、しがの健康づくりサポーター店、受動喫煙ゼロのお店に送付
- ・「食育月間」および毎月19日「食育の日」の保健所庁舎内における啓発物の掲示
- ・保健衛生情報に食育情報を掲載
- ・各種イベントでの啓発
- ・啓発資材の配布、貸出

4 たばこ対策

(1)防煙対策

○禁煙・分煙実態調査（市庁舎）

| 調査対象 | 結 果 | | | |
|--------|------|-----|--------------------|------------------|
| | 全面禁煙 | | 分煙 | |
| | 敷地内 | 建物内 | 閉鎖空間で煙の流出がない喫煙室がある | 煙の流出がある喫煙コーナーがある |
| 市役所 | - | 2 | 2 | - |
| 支所 | - | 1 | 1 | - |
| 保健センター | 4 | - | - | - |
| 市議会 | - | 2 | 2 | - |

※令和元年5月31日現在

(2)分煙対策

① 喫煙が及ぼす健康影響に関する知識の普及啓発

ア 世界禁煙デー街頭啓発

実施日 令和元年5月31日（金）

実施者 46名（14団体）

場 所 管内JR4駅

啓発資材 ポケットティッシュ（禁煙メッセージカード） 3,000個

イ イエローカード（受動喫煙防止）の配布

配布数 3,000枚

5 栄養改善事業

a 栄養指導事業

| | | 母子関係 | | | | | | 学童・思春期 | | | | 成人・老人関係 | | | | 地区組織育成 | | |
|------|---------|------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|----|-----|----|---------|----|-----|----|--------|-----|-------|
| | | 妊産婦 | | 乳児 | | 幼児 | | 学童 | | 思春期 | | 成人 | | 老人 | | 推進員 | 推進員 | 協議会 |
| | | 集団 | 個別 | 集団 | 個別 | 集団 | 個別 | 集団 | 個別 | 集団 | 個別 | 集団 | 個別 | 集団 | 個別 | 養成 | 研修 | 育成 |
| 管内合計 | 開催回数(回) | 6 | / | 135 | / | 77 | / | 2 | / | - | / | 14 | / | 39 | / | 48 | 21 | 113 |
| | 参加者(人) | 26 | 405 | 3,354 | 4,183 | 2,263 | 4,871 | 20 | - | - | - | 139 | 55 | 419 | 56 | 674 | 939 | 1,648 |
| 草津市 | 開催回数(回) | - | / | 20 | / | - | / | - | / | - | / | 1 | / | 3 | / | 15 | 12 | 65 |
| | 延べ人数(人) | - | 26 | 494 | 1,015 | - | 763 | - | - | - | - | 38 | 12 | 78 | 9 | 156 | 520 | 1,018 |
| 守山市 | 開催回数(回) | 2 | / | 38 | / | 6 | / | - | / | - | / | 4 | / | 7 | / | 11 | 6 | 23 |
| | 延べ人数(人) | 16 | - | 708 | 1,895 | 92 | 2,757 | - | - | - | - | 63 | 1 | 70 | 1 | 240 | 309 | 285 |
| 栗東市 | 開催回数(回) | - | / | 48 | / | 66 | / | 2 | / | - | / | 8 | / | 10 | / | 10 | 1 | 15 |
| | 延べ人数(人) | - | - | 1,706 | 673 | 2,107 | 644 | 20 | - | - | - | 13 | 32 | 132 | 40 | 143 | 54 | 223 |
| 野洲市 | 開催回数(回) | 4 | / | 29 | / | 5 | / | - | / | - | / | 1 | / | 19 | / | 12 | 1 | 9 |
| | 延べ人数(人) | 10 | 379 | 446 | 600 | 64 | 707 | - | - | - | - | 25 | 10 | 139 | 6 | 135 | 31 | 112 |
| 保健所 | 開催回数(回) | - | / | - | / | - | / | - | / | - | / | - | / | - | / | - | 1 | 1 |
| | 延べ人数(人) | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 25 | 10 |

b. 栄養相談事業

| | | 糖 尿 病 | | 高 血 圧 | | 高 脂 血 症 | | 肥 満 | | 小 児 肥 満 | | 貧 血 | | 骨粗しょう症 | | 寝たきり | | その他 | |
|------|---------|-------|-----|-------|-----|---------|-----|-----|-----|---------|-----|-----|-----|--------|-----|------|-----|-----|-----|
| | | 集 団 | 個 別 | 集 団 | 個 別 | 集 団 | 個 別 | 集 団 | 個 別 | 集 団 | 個 別 | 集 団 | 個 別 | 集 団 | 個 別 | 集 団 | 個 別 | 集 団 | 個 別 |
| 管内合計 | 開催回数(回) | 1 | / | 3 | / | - | / | 1 | / | - | / | - | / | 1 | / | - | / | 4 | / |
| | 延べ人数(人) | 9 | 82 | 68 | 13 | - | 35 | 9 | - | - | - | - | - | 53 | 1 | - | - | 95 | 310 |
| 草津市 | 開催回数(回) | - | / | 3 | / | - | / | - | / | - | / | - | / | - | / | - | / | 4 | / |
| | 延べ人数(人) | - | 8 | 68 | 3 | - | 7 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 95 | 3 |
| 守山市 | 開催回数(回) | 1 | / | - | / | - | / | 1 | / | - | / | - | / | - | / | - | / | - | / |
| | 延べ人数(人) | 9 | 1 | - | - | - | 2 | 9 | - | - | - | - | - | - | 1 | - | - | - | 2 |
| 栗東市 | 開催回数(回) | - | / | - | / | - | / | - | / | - | / | - | / | - | / | - | / | - | / |
| | 延べ人数(人) | - | 8 | - | 6 | - | 8 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 野洲市 | 開催回数(回) | - | / | - | / | - | / | - | / | - | / | - | / | 1 | / | - | / | - | / |
| | 延べ人数(人) | - | 65 | - | 4 | - | 18 | - | - | - | - | - | - | 53 | - | - | - | - | 305 |
| 保健所 | 開催回数(回) | - | / | - | / | - | / | - | / | - | / | - | / | - | / | - | / | - | / |
| | 延べ人数(人) | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |

6 地区組織活動

a. 健康推進員養成講座開催状況

| | 修了者数 |
|---------|------|
| 県 合 計 | 297 |
| 管 内 合 計 | 63 |
| 草 津 市 | 12 |
| 守 山 市 | 23 |
| 栗 東 市 | 16 |
| 野 洲 市 | 12 |

b. 健康推進員育成指導事業受講状況

| | 受講者数 |
|---------|------|
| 管 内 合 計 | 20 |
| 草 津 市 | 8 |
| 守 山 市 | 4 |
| 栗 東 市 | 2 |
| 野 洲 市 | 6 |

c. 健康推進員配置状況

(令和1年10月1日現在)

| | 推 進 員 数 | 世 帯 数 | 推進員1人当り 受け持ち世帯数 |
|---------|---------|---------|--------------------|
| 県 合 計 | 3,444 | 573,946 | 167 |
| 管 内 合 計 | 553 | 139,576 | 252 |
| 草 津 市 | 183 | 64,103 | 350 |
| 守 山 市 | 163 | 30,805 | 189 |
| 栗 東 市 | 139 | 25,835 | 186 |
| 野 洲 市 | 68 | 18,833 | 277 |

7 給食施設数・指導状況

| | 管理栄養士のみ いる施設 | | 管理栄養士・栄養士 どちらもいる施設 | | | 栄養士のみ いる施設 | | 管理栄養士・ 栄養士どちら もない 施設合計 | 巡回指導 | | 集団指導 | | |
|--------|-----------------|-------|-----------------------|-------|-----|---------------|-----|---------------------------------|-------|-------|------|----|---|
| | 施設数 | 管理栄養士 | 施設数 | 管理栄養士 | 栄養士 | 施設数 | 栄養士 | | 栄養士あり | 栄養士なし | 回数 | 人数 | |
| 特定給食施設 | 学 校 | 3 | 3 | 4 | 8 | 17 | 5 | 5 | 9 | - | - | - | - |
| | 病 院 | 3 | 5 | 9 | 64 | 25 | - | - | - | - | - | | |
| | 介護老人保健施設 | 2 | 2 | 4 | 4 | 5 | - | - | - | - | - | | |
| | 老人福祉施設 | 1 | 2 | 5 | 8 | 5 | - | - | - | - | - | | |
| | 児童福祉施設 | - | - | 2 | 3 | 3 | 22 | 34 | 20 | 5 | 1 | | |
| | 社会福祉施設 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| | 事業所 | 9 | 13 | 3 | 3 | 5 | 4 | 4 | 24 | 1 | 4 | | |
| | 寄宿舎 | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| | 矯正施設 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| | 一般給食センター | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| | そ の 他 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| | 計 | 19 | 26 | 27 | 90 | 60 | 31 | 43 | 53 | 6 | 5 | | |
| 多数給食施設 | 学 校 | - | - | - | - | - | - | - | 1 | - | - | - | - |
| | 病 院 | - | - | 1 | 1 | 2 | - | - | - | - | - | | |
| | 介護老人保健施設 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| | 老人福祉施設 | 8 | 9 | 7 | 9 | 10 | - | - | 2 | 2 | - | | |
| | 児童福祉施設 | 7 | 7 | 1 | 1 | 1 | 4 | 4 | 9 | - | - | | |
| | 社会福祉施設 | 3 | 3 | - | - | - | 1 | 1 | 7 | 1 | - | | |
| | 事業所 | 1 | 1 | - | - | - | 1 | 1 | 22 | - | - | | |
| | 寄宿舎 | 1 | 1 | - | - | - | - | - | 4 | - | - | | |
| | 矯正施設 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| | 一般給食センター | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| | そ の 他 | - | - | - | - | - | 2 | 2 | 6 | - | - | | |
| | 計 | 20 | 21 | 9 | 11 | 13 | 8 | 8 | 51 | 3 | - | | |
| 合 計 | 39 | 47 | 36 | 101 | 73 | 39 | 51 | 104 | 9 | 5 | - | - | |