

健康寿命延伸プロジェクト優良事例紹介

<地域部門（栄養分野）>

【団体名】 守山市健康推進員連絡協議会食育推進部会

【所在地】 守山市

会員数 : 22名
活動開始年 : 2007年
代表者名 : 田中 敏美

【取組・活動の概要】

○料理講習会、勉強会の開催

平成21年度からほほえみセンターからの依頼で旬の地場産物を使用したおやつ作りや料理講習会、勉強会を実施。

○食育講座「My弁当作り」

市内1中学校2年生全クラスの食育教室に講師として毎年参加。児童クラブや子育てサロンへの出前講座を適宜実施。

○効果

BBCテレビで放映（2015年）
NHK滋賀県版大津放送局で放映（2017年）

