

仕事でも 家庭でも

輝くママを発見!

出産や子育てを理由に仕事から離れ、「もう一度働きたいけど、自信がない…」と悩む女性は少なくありません。そのような悩みに寄り添い、サポートしてくれる施設や窓口があることを知っていますか? それらを活用し、「仕事でも家庭でも輝きたい!」という思いを実現中の、県内在住の子育てママを紹介します。

輝くママをインタビュー Vol.1

仕事だけでなく今後の人生を 考えるきっかけをもらいました

第一子の妊娠・出産を機に、以前の職場を離れた荒堀さん。子育てに奮闘する傍ら、営業時代のやりがいのある仕事忘れられず、復職を決意。託児室があるため子連れで職探しができる「滋賀マザーズジョブステーション」で求職活動を始めました。

当初は「もう組織の中で働けないんじゃないか?」と不安だったという荒堀さん。「キャリアアカウンセラーの方に相談を重ねていくうちに、仕事だけでなく今後の人生プランを考



淡海ネットワークセンター
荒堀 順子さん

大津市在住。5歳と3歳の二児のママ。NPOや市民団体を支援する財団法人で活躍中!



働きながら「育休後アドバイザー」と「グリーンケアセラピスト」の資格を取得した荒堀さん。「子育てママがキャリアを諦めないためのサポートをしたい」と思いを語ります

「働くことで自分のやりたいことや気持ちをはっきりして、ありのままに周囲に伝えられるようになりました。家庭のことも自然と家族を頼れるようになり、色々なことがうまくまわるようになりました。子どもからも『ママお仕事がんばってね!』とエールをもらっています。私が私を大事にすることが、家族のためにもなるんだなって」と荒堀さんはほほ笑みます。

輝くママをインタビュー Vol.2

ブランクはハンデではなく チャンスなんだと教わりました

夫の転勤と第一子の妊娠・出産期が重なり、山口県から滋賀県に引っ越してきた藤野さん。子どもが1歳になる少し前から「滋賀マザーズジョブステーション」に通い始めました。前職の勤務形態は正社員。「ブランクはできるだけ短く」と復職後の働き方に悩んでいたところ、キャリアアカウンセラーからの「女性は出産や育児でキャリアが止まることがありますが、一度立ち止まって新しい自分、新しい働き方を考えるチャンスだと考えてほしい」という助言に

「『妻』と『母』以外の自分になれた気がします」と藤野さん。生き生きと働く藤野さんを見て、夫も積極的に家事をシェアするようになりました。「子どもも保育園を楽しんでいるみたいで、『今日こんなことがあったよ!』とうれしそうに話してくれます。子どもと自分のキャリアの両方で、成長の楽しみが持てました」と藤野さんは話します。



株式会社 日吉
藤野 真由美さん

近江八幡市在住。2歳の一児のママ。水の環境分析を担い、安心安全をはかる技術者として活躍中!



職場には面接会后、一日職場体験を経て入社。同世代の子どもがいたり、子育てに理解のある同僚が多く、業務内容にも職場環境にも納得して仕事を続けられています

「『妻』と『母』以外の自分になれた気がします」と藤野さん。生き生きと働く藤野さんを見て、夫も積極的に家事をシェアするようになりました。「子どもも保育園を楽しんでいるみたいで、『今日こんなことがあったよ!』とうれしそうに話してくれます。子どもと自分のキャリアの両方で、成長の楽しみが持てました」と藤野さんは話します。

仕事でも家庭でも輝きたいと思ったときは

滋賀マザーズジョブステーション

働きたい、キャリアアップしたい、そんなママたちをサポートする無料の相談窓口です。

滋賀マザーズジョブステーション・草津駅前

総合受付 ☎077-598-1480

〒草津市大路1-1-1 ガーデンシティ草津3階
※土・日・祝日・年末年始

滋賀マザーズジョブステーション 近江八幡

総合受付 ☎0748-36-1831

〒近江八幡市鷹飼町180-4(滋賀県立男女共同参画センター内)
※月曜日・祝休日の翌日・GW・お盆・年末年始
※ハローワークマザーズコーナーは土・日・祝日も休所

滋賀県 商工観光労働部 女性活躍推進課 ☎077-528-3772

出張セミナー&就労相談 in 高島

開催日時 12月13日(金) 10:00~13:00

場所 高島市働く女性の家(ゆめばれっと高島)

セミナー ~効率よく働き、幸せに暮らすために~
ワークライフバランスセミナー

相談 マザーズジョブステーションカウンセラー・
ハローワーク相談員による相談コーナー

11月15日(金)より予約開始



セミナーの
詳細は
こちら

お問い合わせ・お申し込みは
滋賀マザーズジョブステーション
近江八幡まで