

■活動内容

- 地域サロン活動
週1回 木曜日 9時30分～11時30分
参加費 200円
【活動メニュー】
出前講座による学習会、創作活動、屋内外でのレクリエーション、
草花観察会(集落内を歩きながら)、お寺でお茶会 など
- 日常生活上の支え合い、助け合い活動
- ちょっとした困りごと支援活動



■団体名 多賀町大杉地区福祉会・大杉サロン「しゃくなげの会」
福祉会代表 國本彰子

■参加者 区民

■活動拠点 犬上郡多賀町大杉190
■連絡先

■活動のきっかけ・実現までの経緯

福祉会が発足後、平成13年からは月1回、地区の公民館でふれあい・いきいきサロンが開催してきました。

平成28年からは町社協からの呼びかけにより「地域ふれあい支え合い事業」にて、週1回の地域サロン開催の他、地域の自発的な見守り、支え合い活動や日常生活上の困りごとの支援、介護予防に関する内容にも取り組んでいます。



利用者さんの声

サロンは、週1回みんなとわいわいおしゃべりしたり活動することができる楽しみな場所、自分で歩いて行けるところにあるのが嬉しい。

元気に参加して、寝たきりや認知症を予防したい。

活動者の声

週1回の地域サロンの他、年に3回（春・秋・冬）地域全体による福祉のつどいを開催しています。

粗大ごみや資源回収も区役員や福祉会メンバーが協力して、高齢者宅等を支援しています。

地域サロンの場所で「野菜等の販売」がされています。近くに買い物する場所のない高齢者の生活の助けになっています。

■活動に対する思いや目標、継続するノウハウ

福祉会のメンバーも参加者もお互いに協力しながら、できる人ができることをする、主体的に活動に参加する姿勢を大事にしながら交流しています。