

■活動内容

介護を必要としない健康なシニア、シルバーのためのデイサービスサロン。
皆さんでスペースを共有し、長時間滞在OKのカフェのようなものです。
健康を味方にして、編みもの、手芸、絵手紙、オカリナなど好きなことを皆で教え
合い、得意なもので展示会などをして、社会との交流をしています。
いつまでも元気であることは医療費の削減につながると考えています。



■団体名

すこやかKサロン
代表者 中島ちか子

■参加者

登録者150名

■活動拠点
連絡先

甲賀市甲南町深川2901
TEL：080-2525-2030

■活動のきっかけ・実現までの経緯

現在5年目に入り登録者は150名、シルバーが、健康で元気に老後を過ごすため
には何が必要かを協議し、病気にならないためのサロンをはじめました。

出来る限り日々活用できるようにするため、月数回というのではなく、いつも利用
できるようにしました。



利用者さんの声

一応日程はありますが、中島さんがおられる時はいつでも迎え入れていただき、おしゃべりができるので嬉しいです。困った時のかけこみ寺になっています。

活動者の声

50歳後半の方から85歳の方、病院で入院後、心のリハビリに来られる方も、何もすることがない意欲のない方も、ちょっとした出会いで元気になっていかれます。

■活動に対する思いや目標、継続するノウハウ

歳を重ねると教育 ==> 今日行くところがある。
教養 ==> 今日する用がある。社会との交流がある。とても大事なこと。

利用者の方には1回300円(お茶・デザート等)を払ってもらっています。
コミュニケーションは難しいけれど、人の噂はしないなど、人が集まってくる楽しい雰囲気をつくる事が大事。
また、教室ではなく、先生の冠なしで、人それぞれ教えあっています。