

■活動内容

浜分区での取り組み(浜分区集会所)

サロン 第4週目の適当な日(他の事業と重複しない日)
 ヤナちゃんカフェ 第2土曜日 13:30~15:30
 楽しいお昼ご飯 第2水曜日 11:30~15:00
 高島あしたの体操 第1・3水曜日 13:30~15:00

ヤナちゃん農園
 男の料理教室 年間6回
 花いっぱい運動 年間3回



■団体名 ふれあいクラブ浜分

■参加者 区民、スタッフ10名

■活動拠点 浜分会館(高島市今津町浜分区)
 連絡先 ふれあいクラブ浜分 代表者 古川 富子
 TEL: 090-2596-2107

■活動のきっかけ・実現までの経緯

代表者の母が、特別養護老人ホームへ入所した際に、「今日は家に帰りたい」と頻繁に言う母の姿を見て、住み慣れた地域に母のような人が集える居場所が必要だと思ったのがきっかけ。自分の集落には居場所がなく、区に働きかけたが、「区ではできないが支援ならできる」とのことでしたので、区の支援を受けてその当時の介護仲間3人でサロンを始めました。

2020年に10年目を迎え、現在スタッフは男女合わせ10名になりました。2017年度集会所も新築され、床暖房や、IHとガスコンロ両方がある厨房等設備も整い、活動もカフェ、お楽しみご飯、体操などと広がってきました。年間6回男の料理教室もあり、男女ともに、なじみの場で、なじみの人達と楽しく交流をしています。



利用者さんの声

<本人>
 笑顔になれる場です。自分のしたいことができるし、日頃のストレス解消になります。いつも楽しく参加させてもらっています。

<家族>
 認知症の方も一緒に参加されてみんなの中で過ごす、その日は寝るまで、おだやかに過ごしています。家に帰ってからの介護が楽です。感謝しています。

活動者の声

周りの人や認知症の人のことがわかるようになりました。自分たちの何年後かの姿だと思います。

「みんなで活動していると一日でも元気で暮らしていけるかな。」

「自分が元気で生きていくためでもあるね。」

こんな気持ちで活動をしています。

■活動に対する思いや目標、継続するノウハウ

浜分区の取り組みは、区民の健康寿命の増進、コミュニケーションの広がり、見守り活動の展開など様々な活動に繋がっていて、災害時にも役立つものとなっています。運営費は浜分区や社協の助成金を活用しています。

仲間づくりが広がると誰もが顔みしりになれることが大事。

10年が経過してスタッフも同じように年を重ねていますが、自分自身のために、また仲間と楽しく活動ができることがなよりの継続の力になっています。