

彦根市



## ■活動内容

開催日時:火曜日 10時～15時

場所:平和堂銀座店3階

内容:金亀体操、友遊クラブ(手芸活動)、卓球、  
談話、読書、お茶等を通して 高齢者の交流を図っています。

&lt;スケジュール&gt;

午前・午後:卓球・談話・読書・お茶

12時40分～金亀体操 13時30分～友遊クラブ(手芸活動)

## ■団体名

ナルクの館シニアサロン  
代表者 小林 博

## ■参加者

対象者:市民 ※定員:20名

■活動拠点  
連絡先

彦根市銀座町6-10 平和堂銀座店3階

連絡先:社会福祉法人彦根市社会福祉協議会  
地域福祉課 地域サポート係

TEL:0749-22-2821 FAX:0749-22-2841

mail:hikoshachiiki@mirror.ocn.ne.jp



## ■活動のきっかけ・実現までの経緯

ナルクは自立・奉仕・助け合いをモットーに、社会参加と相互扶助精神に基づき、地域社会全体の利益と福祉の増進に寄与することを目的に活動するボランティア団体です。

「高齢者だけでゆっくり話がしたい」「仲間と手芸や書などの趣味を楽しみたい」

そんな高齢者の要望を満たしたいとの思いがきっかけ。ボランティア活動を通じて地域の人に喜んでいただくことに「生きがい」を感じて、生涯現役を合言葉に活動しようと『ナルクびわこ彦根』を立ち上げました。



## 利用者さんの声

参加して楽しい。  
参加できたことで気持ちに活力が生まれた。  
参加者で初めて忘年会をして、楽しかった。  
みんなと和気あいあいと交流できて、新しい仲間もできた。ここに来ると元気になれる。

## 活動者の声

人との輪がたいせつ。ナルクの広報誌「湖風」を復活させ、より一層、活動を活性化させていきたい。  
もっと多くの方に参加してもらえるようにいろいろ工夫しながら取り組んでいます。参加して下さる、皆さんの喜ぶ声がうれしいです。

## ■活動に対する思いや目標、継続するノウハウ

参加者や活動者のそれぞれの個性を大事にし、コーディネートしています。  
役割を持ってもらうこと、やりたいことができる、みんなのできる雰囲気を作っています。  
参加費として1回100円をいただき、自由に楽しい環境を提供しています。