

彦根市



## ■活動内容

開催日時:毎週火曜日 10:00~15:00

場所:彦根市鳥居本町1702  
鳥居本宿交流会館さんあか ふれあいの館内容:茶話会、食事会  
ゲーム(カロム・トランプ・マーじゃん)

参加費:1回100円

## ■団体名

さんあかサロン「ふれあいの館」  
代表者 藪野光子

## ■参加者

会員15名~20名(鳥居本学区住民)

■活動拠点  
連絡先社会福祉法人彦根市社会福祉協議会  
地域福祉課地域サポート係(彦根市鳥居本町)  
TEL:0749-22-2821 FAX:0749-22-2841  
mail:hikoshachiiki@mirror.ocn.ne.jp

## ■活動のきっかけ・実現までの経緯

平成28年に立上げた団体で、自治会関係なく学区内の誰もが立ち寄れるサロンです。はじめは月に2回のサロンを開催していましたが、高齢者の引きこもりの軽減や生きがいづくりを目的に、平成30年4月から毎週の開催にしました。さらに、立ち上げ当初は参加費は無料でサロンを運営していましたが、1回100円の参加費を徴収し、活動に広がりをもてるようになりました。

こういったサロンの運営については参加者の意見を聞きながら、皆で一緒にすすめています。



## 利用者さんの声

90歳を過ぎた人が、「こんな楽しい人生があったのか」と喜ばれたり、「みんなでお喋りすることで体調が良くなり、お医者さんも驚かれた」という方も居られます。

## 活動者の声

参加者はお客さんではなく、みんなで楽しく過ごせるように話し合いをして、それぞれのできる事や得意な事を活かし、参加から積極的な参画をしてもらっています。

サロンの参加を促すために、新たにマーじゃんゲームを取り入れたり、週一回の会食を通して健康づくりに取り組むなど、サロンの充実を図っています。

## ■活動に対する思いや目標、継続するノウハウ

サロンが長く続くように、負担のない運営を心がけています。

高齢者が安心して集まれる居場所づくりを目指して、地域に根差したこの「ふれあいの館」に、いつも笑いと楽しい会話が弾み、いつまでも続いていくことを願っています。