

高島市

## 活動のしくみ



## ■活動内容

たすけあい高島は、地域住民による会員同士が助けたり助けられたりする助け合い活動をお手伝いしています。

掃除や調理、お庭の草ひきや剪定、見守りなど、暮らしの中の困りごと対応を必要とする「よろしく会員さん」のお宅へ、たすけあい高島にご登録の「まかせて会員さん」がお伺いして活動します。

会員登録は無料。ご利用は1時間800円、30分ごとに400円加算されます。また旧町村をまたがる場合は別途交通費200円が必要です。

## ■団体名

特定非営利活動法人元気な仲間 たすけあい高島  
代表者 谷 仙一郎

## ■参加者

会員制（まかせて会員251人・よろしく会員316人）H29

■活動拠点  
連絡先

高島市新旭町旭1-8-5 エスパ内  
TEL：0740-33-7805 FAX：0740-33-7806  
mail：tasukeai@npo-genki.com

## ■活動のきっかけ・実現までの経緯

行政に頼るだけでなく、地域の住民自らが地域のためにできる事を、協力して行っていきながら、地域の仲間が元気に過ごせる、そんなまちづくりのきっかけになればとの想いで設立しました。

会員の方からは、「自分が得意でできる事をやって、やりがいもある上に、ありがたいと言ってもらえる事が本当に嬉しい」と揃って言っています。

事務局運営で心掛けていることは、この仕組みを地域の皆さんに理解頂き、より円滑に活動の輪が広がる様に、地域住民のネットワークを繋げていく事です。



## 利用者さんの声 &lt;よろしく会員さん&gt;

ご近所の方が認知症の母の見守りをサポートするのに「たすけあい高島」を紹介してくれました。

母が家で一人になる時間に話し相手になってもらったり歌を一緒にうたってもらったり見守りをお願いしています。安心して仕事に出ることができます。何よりも母の笑顔が増えました。

## 活動者の声 &lt;まかせて会員さん&gt;

何かお役に立てればと講座を受講し、会員として活動させていただいています。

掃除・食事作りという私にとって不得意分野の活動ですが、先方の温かい心遣いと「ありがとう」の言葉に逆に感謝しつつ続けていければと考えています。

## ■活動に対する思いや目標、継続するノウハウ

できない理由を考えるより、できたイメージを思い浮かべましょう。自分たちのまちに、何が必要か、何があったらいいのか考えながら、仲間とともにまず動いています。自分たちでできることは、自分たちで何とかしていこう！あったらいいな！！を地域の力で手づくりする、地域の輪が広がればいいなと思います。とにかく楽しみながらすすめていきましょう。

地域の皆さんから求められることや、地域の皆さんの笑顔がこころづよい後押しになります。活動継続のための資金確保も、介護保険事業等他の事業と合わせて考えています。