

## 記者発表資料

提供年月日: 平成 30 年(2018 年)7 月 10 日  
部 局: 健康医療福祉部  
所 属 名: 健康寿命推進課健康しが企画室  
担 当 者 名: 事業推進係 浅岡  
〔内線〕3657 〔電話〕077-528-3657  
〔E-mail〕 kenkoshiga@pref.shiga.lg.jp

# 「健康しが」フェスタ・マルシェ（7 月 21 日）の開催について

平成 29 年 12 月に厚生労働省が発表した各都道府県の平均寿命について、本県は、男性が 81.78 歳で全国 1 位、女性が 87.57 歳で全国 4 位となりました。また、平成 29 年 7 月には、東京大学の研究において、本県は、男女ともに平均寿命および健康寿命が全国 1 位という結果が発表されました。

これら本県が健康長寿県であるとの結果を踏まえて、県民一人ひとりが輝ける健やかな滋賀の実現に向け、「健康しが」づくりの取組をより一層進めていくこととしているところです。

そこで、県民のみなさんが、いつまでもその人らしく活躍し、生きがいと楽しさを見つけ、共に支えあう社会を目指していくために、県民参加型のイベントを、7 月 21 日(土)に、イオンリテール株式会社およびイオンモール株式会社のご協力をいただき、イオンモール草津において開催します。

### 1 開催日時

平成 30 年(2018 年)7 月 21 日(土曜日) 10:00~17:00

### 2 開催場所

イオンモール草津（草津市新浜町 300） セントラルコート、レストランコート

### 3 イベント概要

- (1)「健康しが日本一フェスタ」 10 時 30 分~17 時  
セントラルコートにおいて、ステージイベント「健康しが日本一フェスタ」を開催します。  
12 時~13 時 「健康しが」キックオフスペシャルトーク  
(出演予定)  
末成 由美 さん（よしもとクリエイティブ・エージェンシー所属）  
麻倉 ケイト さん（レインボーミュージック所属）  
滋賀県知事 三日月 大造
- (2)「健康しがマルシェ」 10 時~17 時  
レストランコートにおいて、企業・団体等によるブース展示イベント「健康しがマルシェ」を開きます。

※その他のイベントの内容およびスケジュールは別添チラシのとおり。

7/21土

10:30 - 17:00

会場 イオンモール草津  
(1F セントラルコート)

参加無料

簡単健康チェック  
コーナーあります



# 健康しが 日本一フェスタ

もっと元気でイキイキするために  
遊びにきませんか?

未成由美さんと  
健康について  
考えてみましょう!



滋賀県健康づくりキャラクター  
「しがのハグ&クミ」

## 主なプログラム

10:30~ オープニングドクタートーク  
「女性のためのヘルスケア」 草津総合病院 卜部 諭先生

12:00~ 「健康しが」キックオフ  
スペシャルトーク  
未成由美・麻倉ケイト・知事トークショー



滋賀県知事  
三日月大造



麻倉ケイトさん

13:00~ 立命館大学三世代体操 出演：アクティブファイブ他

13:30~ ディスカッション  
どうして滋賀県が平均寿命一番なのか。  
滋賀県衛生科学センター所長 井下 英二

14:05~ ドクタートーク  
「今日からできる食事改善」 草津総合病院 柏木 厚典先生

15:05~ ビワイチイベント

ほか

参加無料  
同時開催

## 健康しが マルシェ

会場：イオンモール草津  
(1F レストランコート)

体にイイものココロにいいもの、滋賀たっぷり!  
「健康」を考えた滋賀にゆかりのある企業が勢揃い!

試食・試飲コーナー有 フレゼント有

# 皆さまのご来場お待ちしております

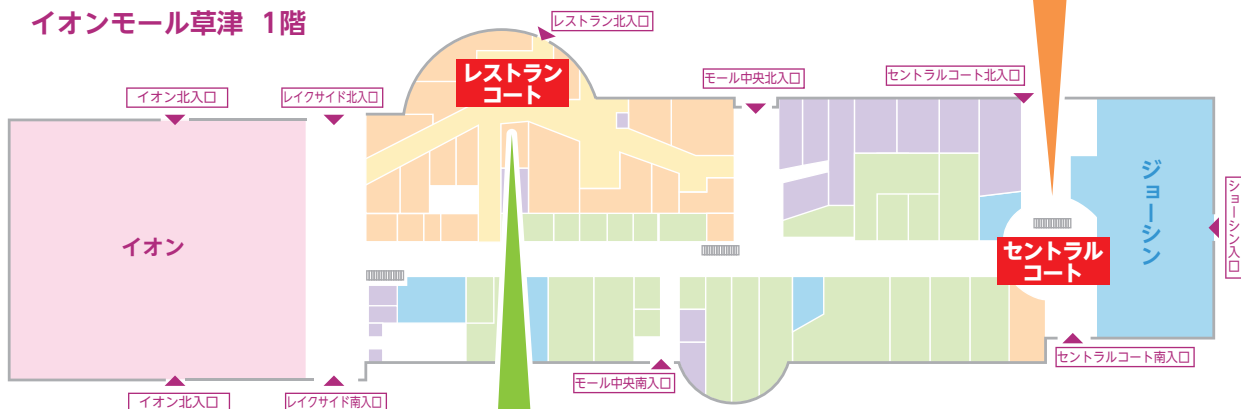
## 健康しが日本一フェスタ

平成29年7月、東京大学の研究において、滋賀県は男女ともに平均寿命および健康寿命が全国1位という結果が発表されました。これは、これまでの取組が実を結んだ結果なのです。そのヒミツを、いつも元気な末成由美さん(吉本興業)、麻倉ケイトさんをゲストに迎え皆さんにご紹介します。県民の皆さんが、いつまでもその人らしく活躍し、生きがいと楽しさを見つけ、共に支え合う滋賀を目指しましょう!

「健康寿命」も  
(厚生労働省)

男性 全国 **2位**  
女性 全国 **3位**

### イオンモール草津 1階



**カゴメ**

カゴメ商品の試飲

**味の素**

「やさしお」「パルスイート」  
「お肉やわらかの素」  
などの商品サンプル配布

**ヤクルト**

血管年齢測定  
先着300名様に  
ヤクルト製品試飲

## 健康しがマルシェ

試食・試飲コーナー有

プレゼント有

●味の素株式会社 ●大津市 ●カゴメ株式会社 ●草津市 ●京滋ヤクルト販売株式会社 ●一般社団法人健康・福祉総研 ●滋賀銀行 ●一般社団法人滋賀県健康生きがいづくり協議会 ●公益財団法人滋賀県健康づくり財団 ●滋賀県作業療法士会 ●一般社団法人滋賀県歯科医師会 ●一般社団法人滋賀県鍼灸マッサージ師会 ●一般社団法人滋賀県薬剤師会 ●公益財団法人滋賀県理学療法士会 ●滋賀プラス・サイクル推進協議会 ●社会医療法人誠光会 草津総合病院 ●聖皇大学 ●全国健康保険協会滋賀支部 ●高島市 ●武田薬品工業株式会社 ●中外製薬株式会社 ●東京海上日動火災保険株式会社 ●株式会社中山スポーツ ●日本健康運動指導士会滋賀支部 ●日本生命保険相互会社 ●株式会社日本トリム ●株式会社Perfect Trainers ●びわこ成蹊スポーツ大学 ●守山市 ●栗東市 ●立命館大学 (50音順)



## 簡単健康チェックシート



レストランコートで  
実施しています  
お気軽に  
お越しください

**身長**

cm

**体重**

kg

**BMI**

BMI= 体重kg ÷ (身長m)<sup>2</sup>

**血圧測定**

収縮期血圧

mmHg

基準範囲 129mmHg以下

拡張期血圧

mmHg

基準範囲 84mmHg以下

脈拍数

拍/分

基準範囲 60~100拍/分

**体脂肪測定**

体脂肪率

%

**推定骨量**

kg

**筋肉量**

kg

**血管年齢測定**

血管年齢

歳