

プログラム概式

プログラム名	かぶ？カブ！？株！	
対象年齢	年中、年長児	
メッセージ	解放感を味わいながら、自然の成り立ちに気づこう ※	
ねらい	<p>発見・体感 できること</p> <ul style="list-style-type: none"> ・田んぼの土の感触（固さ、ぬかるみ、重さなど） ・広い空間で風を切って走る楽しさ 	
参加者のめやす	幼児 38人	／ 支援者 4人
実施時間	30分～40分	
フィールド		
実施可能時期		
自然を感じるためのヒント		
時間	活動	配慮・アドバイス・アレンジ
0:00	①田んぼの中を自由に歩いたり走ったりする	<ul style="list-style-type: none"> ・自由に歩いたり、走ったりして、体を温める ・土の感触（固さ、ぬかるみなど）の発見をする。
0:03	②なりきり鬼ごっこをする（2回程度） ・ルール 鬼…鳥（保育者） 逃げる…子どもから出た田んぼにいる生物（カエル、トンボ、ミミズ等）	<ul style="list-style-type: none"> ・捕まったら鳥になり、どんどん鬼が増える。 <div style="border: 1px solid green; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;">積雪のため、鬼ごっこは実施せず。</div>
0:13	お茶休憩	
0:15	③株抜き ・株に見立てた田んぼのイネを抜き、あらかじめ掘っておいた穴に入れる ・穴が満タンになったら終了、早さを競う ・4つのグループに分かれる	<ul style="list-style-type: none"> ・あらかじめ、田んぼの四つの角に穴を掘っておく。

時間	活動	配慮・アドバイス・アレンジ
0:25	④遊びを振り返りながら自然の成り立ちの話をする。	<p>※田んぼではお米がとれること。お米を食べる小動物がいること。その小動物を食べる大きな動物がいることなど。自然の成り立ちを話す。</p>
0:30	終了	
	<p>田んぼの雪を除けると、こんな株が見つかったよ。みんなで雪を掘って、探してみようよ！</p>	<p>雪の下に、見つかったよ！</p>
	<p>一生命引引っ張ると、株が抜けたよ！</p>	<p>株が抜けたら、集めて山を作ろう！どのチームが大きな山を作れるか、勝負をしよう！</p>
	<p>【園や家庭へ帰ってから】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・大根や蕪を育てて抜く。 ・畑の土の中がどうなっているのか、土をひっくり返してみよう。その生き物を観察し、なりきり鬼ごっこをする。 ・稲刈り後の田んぼで遊んだり、季節ごとの変化を楽しむ。 	
	<p>家庭で</p> <ul style="list-style-type: none"> ・畑で家族で土をひっくり返したり、収穫してもらおう。 ・買い物時に、野菜がどこでできるのか考えてもらおう。 ・スコップではなく、素手で触れて遊ぶ。 	
	<p>準備物・教材等</p> <ul style="list-style-type: none"> ・スコップ ・長靴、カッパ（天候によって） ・4色のコーンorルーペ ・四つの角に穴を掘っておく 	

田畑・園庭

ふゆ

