

幼児の自然体験型環境学習プログラム

森・山

プログラム名	いざ！忍者修行に出発だ！！	
対象年齢	5歳児	
メッセージ	自然とは偉大であり、強いものであることに気づく	
ねらい	<ul style="list-style-type: none"> ・冬の時期の木・葉・竹の感触、形の発見 ・チームの友だちと遊びを進める楽しさや面白さ 	
参加者のめやす	幼児 28人	支援者 2人
実施時間	30分～40分	
フィールド		
実施可能時期		
自然を感じるためのヒント		
時間	活動	配慮・アドバイス・アレンジ
0:00	<ul style="list-style-type: none"> ○葉っぱ手裏剣を探そう ・合図(鈴)で集まる ○忍者からの巻物話を聞く 	<ul style="list-style-type: none"> ・安全面を考え、探す範囲を決めて伝える。 ・事前に約束事を伝えて、安全に遊べるよう配慮する。 ・遊びに興味を持てるよう巻物や忍者のイメージを取り入れながら進めていく。 ・忍者になった支援者がポイントごとに立って見守る。
0:05	<ul style="list-style-type: none"> ○ハチマキを巻く ・手裏剣を着ける 	<ul style="list-style-type: none"> ・見つけてきた葉(手裏剣)をハチマキにつける。 ・チームごとに色を変えて着ける(赤黄青緑)
1コーナー5分 10分×2セット (①と②、③と④)	<ul style="list-style-type: none"> ○忍者の修行をする ①「忍び足の術」 ・枯れ葉の上をゆっくり歩く ②「ぶらさがるの術」 ・かげんこつ山のためきさんの歌の間、木にぶらさがる ③「モモンガの術」 ・マントを着ける ・草から草までをモモンガになりきり飛び越える ④「フラミンゴの術」 ・葉っぱジャンケンを保育者とする 	<ul style="list-style-type: none"> ・音が立った時には、どんな音がしたかななどを聞いてみる。 ・ぶらさがる際に力量を合わせて、危険のないよう見守り、必要に応じて支援していく。 ・マントを巻くことでモモンガのイメージを上げ、なりきって遊べるように働きかける。 ・安全面も考えて、下に葉があるような場所を見つけて途中で落ちて大丈夫なようにする

はら

あ

る



時間	活動	配慮・アドバイス・アレンジ
0:25	<ul style="list-style-type: none"> ○全部修行をクリアしたら全員で集まる ○チームで最後の修行 ⑤「くもの巣くぐりの術」 ・チームで協力しながらスズランテープが張りめぐらしてある竹の間をくぐっていく 	<ul style="list-style-type: none"> ・ジャンケンに勝ったらケンケンで山に登る ・登り切ったら元の場所に戻る ・支援者がジャンケンする際に使う葉・枝・ドングリのセットを用意しておく。 ・ジャンケンをした際に、「何を出した人が勝ち」と子どもに伝え、勝った子どもが山に登れるように声をかける。 ・クリアした時に？パネルに描かれた特徴のある葉を子どもたちが見つけ、それを取れないようにテープでハチマキにつけていく(視覚的にわかりやすいように) ・葉を着ける際に、「おめでとう」など達成感が感じられるよう言葉掛けしていく。 ・チームで協力し合って、挑戦をしたり、試行錯誤をしながら進めていく姿を大切に認めながら関わる。 ・ロープをくぐる際、葉に触れたり、ロープにからまったり、危険のないよう十分に注意しながら取り組めるよう配慮する。
0:35	<ul style="list-style-type: none"> ○全チームが終えたら、みんなで落ち葉を拾い集めて、葉っぱのシャワーをする。 ・みんなで「チャンピオンイエーイ」をする。 	<ul style="list-style-type: none"> ・みんなで出来た喜びや達成感が味わえるよう子どもの思いやつぶやきを大切に引き出しながら、遊びを終えられるようにする。
<p>【園や家庭へ帰ってから】</p> <p>園で</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ぶらさがる、飛び越える、忍び足、片足だし、くぐるなどを保育の中で行う ・忍者遊びを生活に結び付ける保育にしていく ・自然物と人工物でハチマキをつくり、その変化を知る <p>家庭で</p> <ul style="list-style-type: none"> ・雨ならではの楽しみ方を発信し、楽しんでもらえるようにする 		
準備物・教材等	<ul style="list-style-type: none"> ・ふろしき4 ・はちまき55 (画用紙に輪ゴムテープ、チームごとに4色で) ・スズランテープ ・巻き物 (約束事) ・Pテープ4 ・マント3 	<ul style="list-style-type: none"> ・はさみ4 ・葉のパネル

