

2019年度

# 食育三行詩 入賞作品 カレンダー

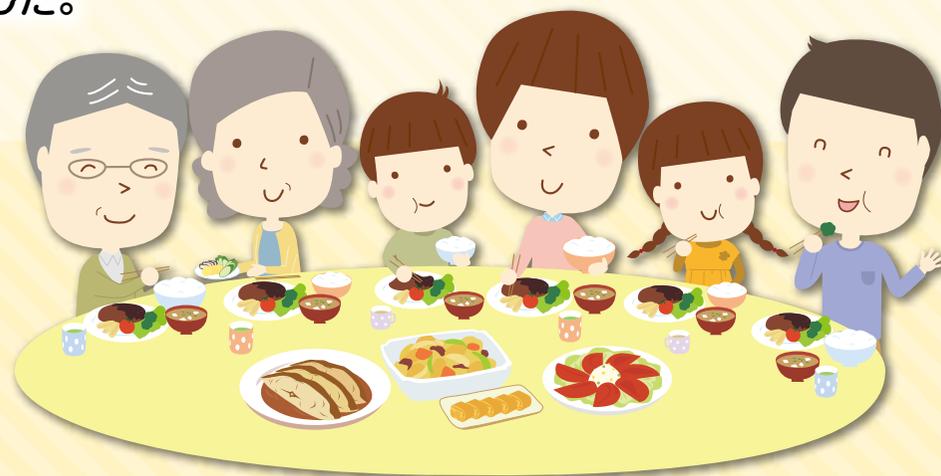


滋賀県では、「食で育む 元気でこころ豊かにくらす滋賀」をめざして食育を推進しています。

子どもから大人まで生涯を通じた食育を、県民総参加のもとに進めるため、「好きな食べ物」の思い出やエピソードなどを表現した作品を募集しました。

2018年7月19日(食育の日)から9月30日にかけて、県下各地より小学校1から3年生の部には362作品、小学校4から6年生の部には377作品、中・高校生の部には2,300作品、一般の部には84作品の合計3,123作品のご応募をいただき、審査会による厳正な審査の結果、24の入賞作品を決定しました。

ご応募いただいた方に心よりお礼申し上げます。



三行詩の題字は滋賀県立堅田高等学校書道部の皆さんにご協力いただきました。

坂田 すず(3年) 足利 星歌(2年) 笹井 麻矢(2年) 辻澤奈津希(2年)  
伊藤 梨乃(2年) 杉馬場友衣(2年) 荻野 健(1年) 三橋 遥希(1年)  
学年は2018年度のものです

滋賀県

# 2018年度 食育三行詩コンクール入賞作品

テーマ「好きな食べ物」

## ●小学校1から3年生の部

賞の種類	三行詩	名前	学校	掲載月
最優秀	お母さんの作る大好きなポテトサラダ お父さんの畑でとれたジャガイモだよ 家族が食べ物でちゃんとつながってるね	奥井 花織	近江八幡市立金田小学校	5月
優秀	お母さんをつくったコロッケ 外はさくさく 中があつあつ おいしいな たべたらえがおになっちゃった	吉都紀二瑚	滋賀大学教育学部附属小学校	9月
優秀	お母さんのお手つだい コネコネ ペタペタ たのしいな 大すきなハンバーグ おいしかったよ	半瀬 悠莉	高島市立新旭北小学校	4月
努力	カレーライスとオムライス 育てたやさいでつくってくれる お兄ちゃんはぼくのシェフ	乾 隼士	大津市立真野北小学校	11月
努力	だいすきなきのこ いろんなかたちがおもしろい たべるとおいしい あきのあじ	坂尾 亮哉	高島市立新旭北小学校	10月
努力	じぶんで育てた プチトマト 小さくてもとてもあまいよ おひさま あまくしてくれて ありがとう	山川 愛未	高島市立新旭北小学校	8月

## ●小学校4から6年生の部

賞の種類	三行詩	名前	学校	掲載月
最優秀	おばあちゃんの作るあゆのかんろに ちょっと苦くてあまからい びわこがくれたしがの味	所 明梨	彦根市立河瀬小学校	6月
優秀	初めて一人で作れたおみそしる 家族みんながおいしいと言ってくれ 心も体もポカポカ	市田 歩美	近江八幡市立桐原東小学校	2月
努力	お父さんが作ったおいしいお米 ぼくの一番大好きなお米 茶わんのむこうに家族の笑顔	若井 銀	竜王町立竜王西小学校	10月
努力	たん生会、七五三、ひなまつり おばあちゃんが作ってくれるちらしずし 赤黄緑ピンク しあわせの色がまつてる	林 透子	大津市立田上小学校	3月
努力	好きな食べ物は いろいろあるけど やっぱり一番は 家族そろってのごはんだよ	横田 幸来	大津市立田上小学校	12月
努力	お母さんが作る料理 きらいな野さいも大変身 ぼくの心をわしづかみ	高橋 望人	日野町立日野小学校	7月

## ●中・高校生の部

賞の種類	三行詩	名前	学校	掲載月
最優秀	家の畑でとれたキュウリ 塩だけかけて一本丸かじり シャキシャキおいしい夏の音	中村 京香	湖 南 市 立 甲 西 中 学 校	8月
優 秀	おばあちゃんのごはんはみんなを笑顔にさせる魔法の料理 野球で言ったら ホームラン	本郷 花	草 津 市 立 高 穂 中 学 校	1月
優 秀	ありがとう今年も元気でいてくれた 食べる度思う おばあちゃんの日野菜漬け	仲上 桃花	県 立 八 幡 商 業 高 等 学 校	11月
努 力	お母さんといっしょにつくったポテトサラダ 他の人にはつukれない 心に残るまほうの味	北口 梨月	彦 根 市 立 彦 根 中 学 校	3月
努 力	熱中症 予防にと出してくれた手づくりのきゅうりのぬか漬け 塩辛さの中に母の優しさ感じる夏	塚本 泰斗	彦 根 市 立 彦 根 中 学 校	7月
努 力	祖父が釣った鯉 祖母が煮こんだ味わい 小骨と闘いながら食べる孫の僕	小嶋 悠介	東 近 江 市 立 能 登 川 中 学 校	6月
努 力	ふっくらホカホカごはん 自然のめぐみに感謝して 今日もおいしくいただきます	佐野 里桜	県 立 八 幡 商 業 高 等 学 校	9月
努 力	いつも楽しみにしているのは お弁当を開ける時 母の手作り日替わり弁当	村瀬 空	県 立 八 幡 商 業 高 等 学 校	4月

## ●一般の部

賞の種類	三行詩	名前	市 町	掲載月
最優秀	あんなに嫌いだったのに 入園したら好きになったねブロッコリー 来年は一緒に育てようね	幅野奈々穂	蒲 生 郡 日 野 町	5月
優 秀	大好きな 地元の美味を 皆でほおばりひろがる笑顔 家族円満 福が来た	坂本恵美子	草 津 市	1月
努 力	いろいろなものを残さず食べると 体も喜ぶね 作った人もうれしいね	北川 玲子	彦 根 市	12月
努 力	おにぎりを作る喜びわかちあう ほおばる笑顔に 幸せの花が咲く	中村あおい	草 津 市	2月



滋賀県では、子どもから大人まで  
生涯を通じた食育をすすめるため、  
2018年7月19日(食育の日)から9月30日にかけて、  
県民の皆さんから「好きな食べ物」をテーマに  
三行詩を募集しました。  
入賞作品を紹介します。



お母さんの  
お手つだい  
コネコネ  
ペタペタ  
たのしみ  
大すきな  
ハンバーグ  
おいしかったよ

作者/半瀬 悠莉 題字/笹井 麻矢



いつも楽しみに  
しているのは  
お弁当を  
開ける時  
母の手作り  
日替わり弁当

作者/村瀬 空 題字/杉馬場 友衣

3月  
2019

日	月	火	水	木	金	土
24	25	26	27	28	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

2019  
April

4月

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

5月  
2019

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19 	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

滋賀県は、県民の皆さんが「食」に関する知識と「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活ができるよう、関係者の皆さんと連携しながら、様々な体験を通じた食育をすすめています。

みんなでたのしくおうみの食育

検索

毎月19日は食育の日

滋賀県では、子どもから大人まで  
生涯を通じた食育をすすめるため、  
2018年7月19日(食育の日)から9月30日にかけて、  
県民の皆さんから「好きな食べ物」をテーマに  
三行詩を募集しました。  
入賞作品を紹介します。



お母さんの作る大好きな  
ポテトサラダ  
お父さんの畑でとれた  
ジャガイモだよ  
家族が食べ物で  
ちやんとつながってるね

作者/奥井 花織 題字/坂田 すず



あんなに嫌い  
だったのに  
入園したら  
好きになったね  
ブロッコリー  
来年は  
一緒に  
育てようね

作者/幅野 奈々穂 題字/辻澤 奈津希

4月  
2019

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

2019  
May

5月

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

6月  
2019

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19 	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

滋賀県は、県民の皆さんが「食」に関する知識と「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活ができるよう、関係者の皆さんと連携しながら、様々な体験を通じた食育をすすめています。

みんなでのしくおうみの食育

検索

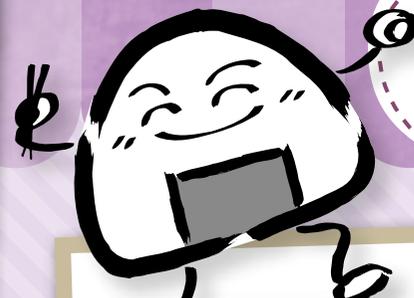
毎月19日は食育の日

おばあちゃんの作る  
おゆのかんろに  
ちょっと苦くてあまからい  
びわこがくれたしがの味

作者/所 明梨 題字/荻野 健



滋賀県では、子どもから大人まで  
生涯を通じた食育をすすめるため、  
2018年7月19日(食育の日)から9月30日にかけて、  
県民の皆さんから「好きな食べ物」をテーマに  
三行詩を募集しました。  
入賞作品を紹介します。



祖父が釣った鯉  
祖母が煮こんだ味わい  
小骨と闘いながら  
食べる孫の僕

作者/小嶋 悠介 題字/伊藤 梨乃

5月  
2019

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

2019  
June

6月

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

7月  
2019

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19 	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

滋賀県は、県民の皆さんが「食」に関する知識と「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活ができるよう、関係者の皆さんと連携しながら、様々な体験を通じた食育をすすめています。

みんなでのしくおうみの食育

検索

毎月19日は食育の日

滋賀県では、子どもから大人まで  
生涯を通じた食育をすすめるため、  
2018年7月19日(食育の日)から9月30日にかけて、  
県民の皆さんから「好きな食べ物」をテーマに  
三行詩を募集しました。  
入賞作品を紹介します。



お母さんが  
作る料理

キラリいな野菜も

大变身

ぼくの心を

わしづかみ

作者/高橋 望人 題字/伊藤 梨乃



熱中症予防にと  
出してくれた  
手づくりの  
きゅうりのぬか漬け  
塩辛さの中に  
母の優しさ  
感じる夏

作者/塚本 泰斗 題字/坂田 すず

6月  
2019

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

2019  
July

7月

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

8月  
2019

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19 	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

滋賀県は、県民の皆さんが「食」に関する知識と「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活ができるよう、関係者の皆さんと連携しながら、様々な体験を通じた食育をすすめています。

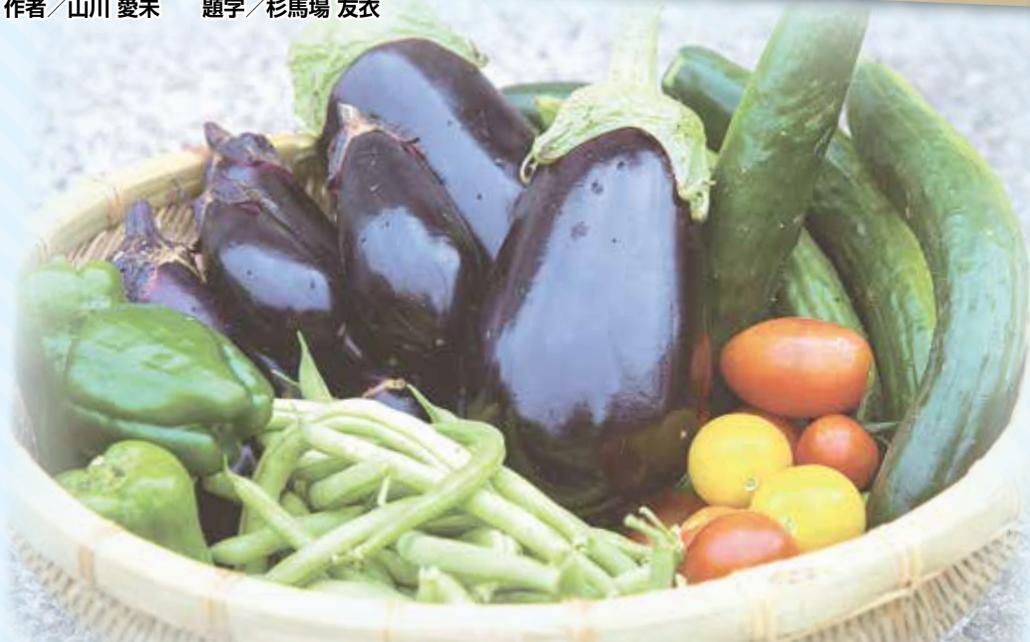
みんなでのしくおうみの食育

検索

毎月19日は食育の日

じぶんで育てたプチトマト  
小さくても とてもあまいよ  
おひさま  
あまくしてくれてありがとう)

作者/山川 愛未 題字/杉馬場 友衣



滋賀県では、子どもから大人まで  
生涯を通じた食育をすすめるため、  
2018年7月19日(食育の日)から9月30日にかけて、  
県民の皆さんから「好きな食べ物」をテーマに  
三行詩を募集しました。  
入賞作品を紹介します。

家の畑でとれた  
キュウリ  
塩だけかけて  
一本丸かじり  
ジャキジャキ  
おいしい  
夏の音

作者/中村 京香 題字/伊藤 梨乃

7月  
2019

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

2019  
August

8月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

9月  
2019

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19 	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

滋賀県は、県民の皆さんが「食」に関する知識と「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活ができるよう、関係者の皆さんと連携しながら、様々な体験を通じた食育をすすめています。

みんなでのしくおうみの食育

検索

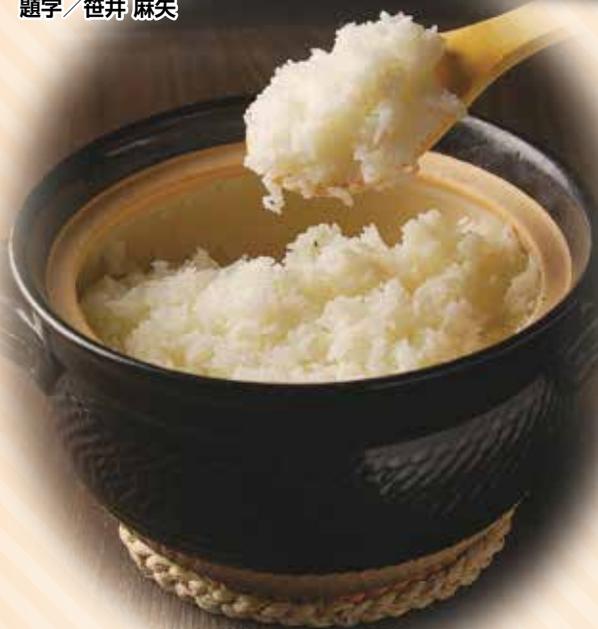
毎月19日は食育の日

滋賀県では、子どもから大人まで  
生涯を通じた食育をすすめるため、  
2018年7月19日(食育の日)から9月30日にかけて、  
県民の皆さんから「好きな食べ物」をテーマに  
三行詩を募集しました。  
入賞作品を紹介します。



お母さんと  
つらつら  
コロッて  
外はサクサク  
中があっあっ  
おいしいな  
たべたら  
えがおに  
なっちゃった

作者/吉都紀二湖 題字/笹井麻矢



ふっくら  
ホカホカ  
ごはん  
自然のめぐみに  
感謝して  
今日もおいしく  
いただきます

作者/佐野里桜 題字/笹井麻矢

8月  
2019

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2019  
September

9月

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

10月  
2019

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19 	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

滋賀県は、県民の皆さんが「食」に関する知識と「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活ができるよう、関係者の皆さんと連携しながら、様々な体験を通じた食育をすすめています。

みんなでたのしくおうみの食育

検索

毎月19日は食育の日

滋賀県では、子どもから大人まで  
生涯を通じた食育をすすめるため、  
2018年7月19日(食育の日)から9月30日にかけて、  
県民の皆さんから「好きな食べ物」をテーマに  
三行詩を募集しました。  
入賞作品を紹介します。



だいすきな  
きのこ  
いふんなかたちが  
おもしろい  
たべると  
おいしい  
あきのあじ

作者/坂尾 亮哉 題字/荻野 健

お父さんが  
作ったおいしいお米  
ぼくの一番  
大好きなお米  
茶わんのむこうに  
家族の笑顔

作者/若井 銀 題字/三橋 遥希



9月  
2019

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

2019  
October 10月

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

11月  
2019

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19 
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

滋賀県は、県民の皆さんが「食」に関する知識と「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活ができるよう、関係者の皆さんと連携しながら、様々な体験を通じた食育をすすめています。

みんなでのしくおうみの食育

検索

毎月19日は食育の日

滋賀県では、子どもから大人まで  
生涯を通じた食育をすすめるため、  
2018年7月19日(食育の日)から9月30日にかけて、  
県民の皆さんから「好きな食べ物」をテーマに  
三行詩を募集しました。  
入賞作品を紹介します。



カレーライスと  
オムライス  
育ったママが  
つくってくれる  
お兄ちゃんは  
ぼくのシエラ

作者/乾 隼士 題字/笹井 麻矢

「ありがとう  
今年も元気で  
いそくれたし  
食べる度思う  
おばあちゃんの  
日野菜漬け

作者/仲上 桃花 題字/杉馬場 友衣



10月  
2019

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

2019 November 11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

12月  
2019

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19 	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

滋賀県は、県民の皆さんが「食」に関する知識と「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活ができるよう、関係者の皆さんと連携しながら、様々な体験を通じた食育をすすめています。

みんなでたのしくおうみの食育

検索

毎月19日は食育の日

滋賀県では、子どもから大人まで  
生涯を通じた食育をすすめるため、  
2018年7月19日(食育の日)から9月30日にかけて、  
県民の皆さんから「好きな食べ物」をテーマに  
三行詩を募集しました。  
入賞作品を紹介します。



好きな食べ物は

いろいろあるけど  
やっぱり一番は

家族そろっての

ごはんだよ

作者/横田 幸来 題字/辻澤 奈津希



米原市東部学校給食センター ふるさと滋賀給食 地元の特産物を味わおう

いろんなものを  
残さず食べると  
体も喜ぶね  
作った人も  
うれしいね

作者/北川 玲子 題字/荻野 健

11月  
2019

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2019  
December

# 12月

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

1月  
2020

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19 	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

滋賀県は、県民の皆さんが「食」に関する知識と「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活ができるよう、関係者の皆さんと連携しながら、様々な体験を通じた食育をすすめています。

みんなでたのしくおうみの食育

検索

毎月19日は食育の日

滋賀県では、子どもから大人まで  
生涯を通じた食育をすすめるため、  
2018年7月19日(食育の日)から9月30日にかけて、  
県民の皆さんから「好きな食べ物」をテーマに  
三行詩を募集しました。  
入賞作品を紹介します。



大好きな  
地元の美味を  
皆でほおばり  
ひろがる笑顔  
家族円満  
福が来た

作者/坂本 恵美子 題字/杉馬場 友衣

おばあちゃんの  
ごはんはみんなを  
笑顔にさせる  
魔法の料理  
野球で言ったら  
ホームラン

作者/本郷 花 題字/辻澤 奈津希



12月  
2019

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

2020  
January

1月

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

2月  
2020

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19 	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

滋賀県は、県民の皆さんが「食」に関する知識と「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活ができるよう、関係者の皆さんと連携しながら、様々な体験を通じた食育をすすめています。

みんなでのしくおうみの食育

検索

毎月19日は食育の日

初めて一人で  
作れた  
おみそしる  
家族みんなが  
おいしいと  
言ってくれ  
心も体もホカホカ

作者/市田 歩美 題字/荻野 健



みそ作り

滋賀県では、子どもから大人まで  
生涯を通じた食育をすすめるため、  
2018年7月19日(食育の日)から9月30日にかけて、  
県民の皆さんから「好きな食べ物」をテーマに  
三行詩を募集しました。  
入賞作品を紹介します。



おにぎりも  
作る喜びわかちあう  
ほおばる笑顔に  
幸せの花が咲く

作者/中村 あおい 題字/足利 星歌

1月  
2020

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

2020  
February

2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

3月  
2020

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19 	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

滋賀県は、県民の皆さんが「食」に関する知識と「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活ができるよう、関係者の皆さんと連携しながら、様々な体験を通じた食育をすすめています。

みんなでのしくおうみの食育

検索

毎月19日は食育の日

滋賀県では、子どもから大人まで  
生涯を通じた食育をすすめるため、  
2018年7月19日(食育の日)から9月30日にかけて、  
県民の皆さんから「好きな食べ物」をテーマに  
三行詩を募集しました。  
入賞作品を紹介します。



たん生会  
七五三  
ひなまつり

おばあちゃんが  
作ってくれる  
ちらしずし

赤黄緑  
ピシク

しあわせの色が  
つまってる

作者/林 透子 題字/足利 星歌



お母さんといっしょに  
作ったポテトサラダ  
他の人にはつくれない  
心に残るまほうの味

作者/北口 梨月 題字/足利 星歌

2月  
2020

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

2020  
March

3月

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

4月  
2020

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19 	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

滋賀県は、県民の皆さんが「食」に関する知識と「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活ができるよう、関係者の皆さんと連携しながら、様々な体験を通じた食育をすすめています。

みんなでのしくおうみの食育

検索

毎月19日は食育の日

# 年代に応じた食育を推進しています

	乳幼児期	学童期	青少年期	青年期、壮年期	高齢期
世代ごとの目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>○安心と安らぎの中で母乳(ミルク)を飲む心地よさを味わう</li> <li>○いろいろな食べ物を見て、さわって、味わって、自分で進んで食べようとする</li> <li>○お腹がすくリズムがもてる</li> <li>○家族や仲間と一緒に食べる楽しさを味わう</li> <li>○薄味に慣れる</li> <li>○栽培、収穫、調理を通して食べ物に触れる</li> <li>○食事のマナーやお箸の正しい持ち方を身につける</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○3度の食事や間食のリズムがもてる</li> <li>○食べ物に含まれる栄養素について学ぶ</li> <li>○主食、主菜、副菜のそろったバランスの良い食事がわかる</li> <li>○自分が「なにを」「どれくらい」「どのように」食べたらよいかかわかる</li> <li>○家族や仲間と一緒に、食事作りや準備を楽しむ</li> <li>○自分の食生活を振り返り改善できる</li> <li>○自然と食べ物との関わり、地域と食べ物とのかかわりに関心を持つ</li> <li>○食事のマナーやお箸の正しい持ち方を身につける</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○自分が「なにを」「どれくらい」「どのように」食べたらよいかかわかる</li> <li>○健康的な食生活を生活習慣として身に付け実行できる</li> <li>○主食、主菜、副菜のそろったバランスの良い食事ができる</li> <li>○自分の体の成長や体調の変化を知り、自分の体を大切にできる</li> <li>○食品を選ぶ力が身につけられる</li> <li>○食料の生産、流通から食卓までの過程がわかる</li> <li>○一緒に食べる人を気遣い、楽しく食べることができる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○自分が「なにを」「どれくらい」「どのように」食べたらよいかかわかる</li> <li>○健康的な食生活を生活習慣として身に付け実行できる</li> <li>○主食、主菜、副菜のそろったバランスの良い食事ができる</li> <li>○食に関わる活動を計画したり、積極的に参加できる</li> </ul> <div data-bbox="1352 730 1592 943" style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p><b>妊娠期、授乳期</b></p> <p>産前産後に、健康的に身体を維持するために、バランスの良い食事をとる</p> </div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○自分が「なにを」「どれくらい」「どのように」食べたらよいかかわかる</li> <li>○健康的な食生活を生活習慣として身に付け実行できる</li> <li>○主食、主菜、副菜のそろったバランスの良い食事ができる</li> <li>○食に関わる活動を計画したり、積極的に参加できる</li> <li>○地域に伝わる食事、食文化を子どもたちに伝える</li> <li>○食事のマナーを子どもたちに伝える</li> </ul>
	具体的な取組と関係者、団体	<ul style="list-style-type: none"> <li>保育課程や指導計画に連動した食育の実践(保育所、幼稚園、認定こども園)</li> <li>妊産婦、乳幼児栄養指導(保健センター、医療機関)</li> <li>親子、子ども料理教室(管理栄養士・栄養士、健康推進員、調理師)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>学校給食を生きた教材として活用した食育の実践</li> <li>各学校での「食育の日」の取組推進(学校)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>大学、企業等のメニューへの栄養成分表示</li> <li>バランスの良い食事についての情報提供や学習の機会(大学、企業)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>健診、保健指導の実施(医療保険者)</li> </ul>

