

## 健康情報番組「いきいき健康ライフ」についてのアンケート結果

調査時期 : 平成 24 年 12 月  
県政モニター数 : 360 人  
回答者 : 256 人 ( 回答率 71.1% )  
担当課 : 成人病センター

県では、県民の健康増進・疾病予防を目的とし、身近な疾病に対する正しい知識、適切な治療方法や予防策、健康づくりへのアドバイスなどをお届けする健康情報番組「いきいき健康ライフ」を提供しております。

この番組の効果を計ることを目的としてアンケート調査を実施した結果は以下のとおりでした。

「いきいき健康ライフ」についてはこちらをご覧ください。

滋賀県立成人病センター「健康情報の発信：いきいき健康ライフ」

<http://www.pref.shiga.jp/e/seijin/ikiiki.html>

回答チェックが1つだけの設問では、四捨五入により割合の合計が100.0%にならない場合があります。

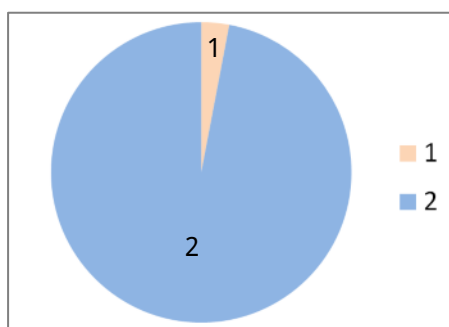
### 【回答者の属性】： 性別・年代・地域

性別	人数	割合
男性	141	55.1%
女性	115	44.9%
合計	256	100%

年代	人数	割合
10・20歳代	19	7.4%
30歳代	55	21.5%
40歳代	53	20.7%
50歳代	37	14.5%
60歳代	58	22.7%
70歳以上	34	13.3%
総計	256	100%

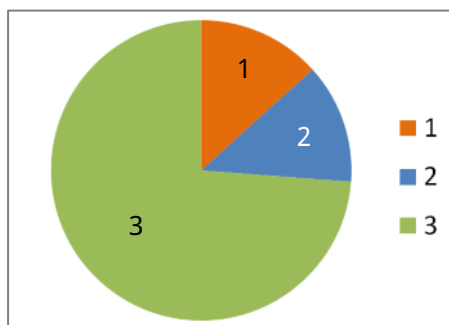
地域	人数	割合
湖東地域	14	5.5%
湖北地域	14	5.5%
甲賀地域	24	9.4%
高島地域	9	3.5%
大津地域	85	33.2%
東近江地域	39	15.2%
南部地域	71	27.7%
総計	256	100%

問1 あなたが医療従事者かどうかをお聞かせください。(回答チェックは1つだけ)



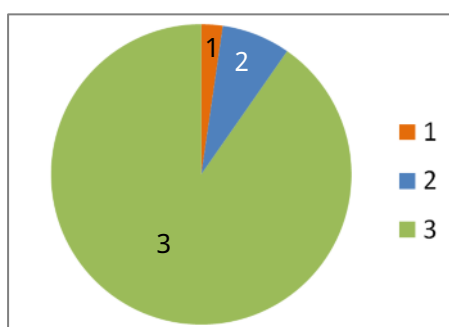
項目	人数	割合
1. 医療従事者である	8	3.1%
2. 医療従事者でない	248	96.9%
合計	256	100.0%

問2 「いきいき健康ライフ」が、びわ湖放送で放映されていることをご存じですか。(回答チェックは1つだけ)



項目	人数	割合
1. 知っている、 見たことがある	34	13.3%
2. 知っているが、 見たことはない	33	12.9%
3. 知らない	189	73.8%
合計	256	100.0%

問3 「いきいき健康ライフ」が、インターネットで動画配信されていることをご存じですか。(回答チェックは1つだけ)

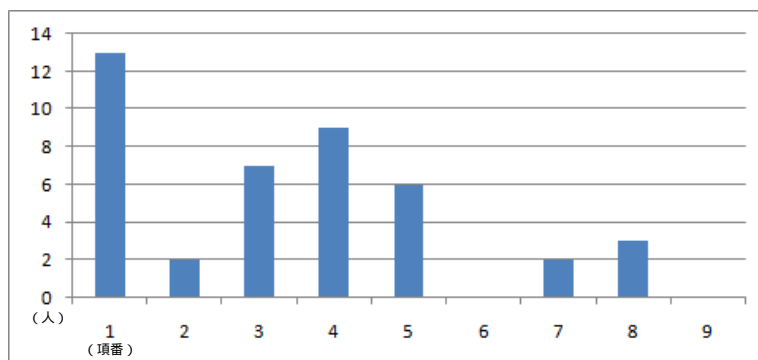


項目	人数	割合
1. 知っている、 見たことがある	6	2.3%
2. 知っているが、 見たことはない	19	7.4%
3. 知らない	231	90.2%
合計	256	100.0%

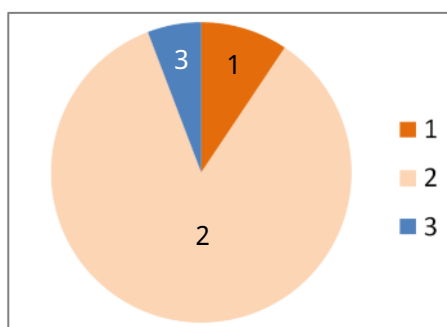
問4 問4は、問3で「1. 知っていて、見たことがある」か「2. 知っているが、見たことはない」と回答された方におたずねします。

インターネットでの配信のことは何で知りましたか。(回答チェックはいくつでも可)

項目	人数	割合
1.テレビ	13	52.0%
2.ラジオ	2	8.0%
3.新聞	7	28.0%
4.成人病センターのホームページ	9	36.0%
5.びわ湖放送のホームページ	6	24.0%
6.Youtube のホームページ	0	0.0%
7.選択肢 4 ~ 6 以外のインターネット上のホームページ	2	8.0%
8.クチコミ	3	12.0%
9.その他	0	0.0%

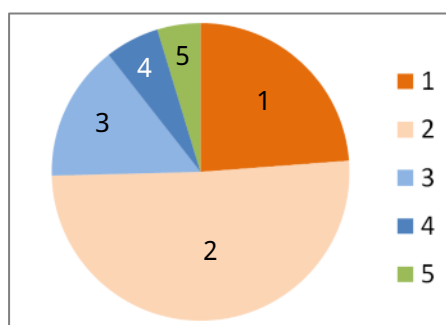


問5 「いきいき健康ライフ」では、がん、脳卒中などの身近な疾病に対する正しい知識、適切な治療方法や予防策、健康づくりへのアドバイスなどをお届けしていますが、内容の難易度に関して、どう思われますか。(回答チェックは1つだけ)



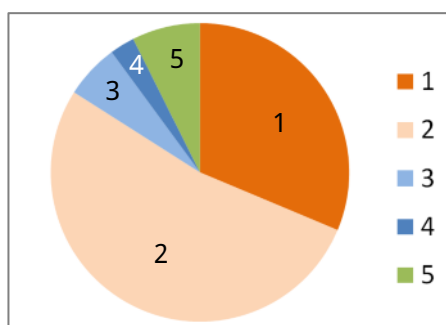
項目	人数	割合
1. 難しい	24	9.4%
2. 丁度いい	217	84.8%
3. 簡単すぎる	15	5.8%
合計	256	100.0%

問6 この番組の内容に興味がありますか。(回答チェックは1つだけ)



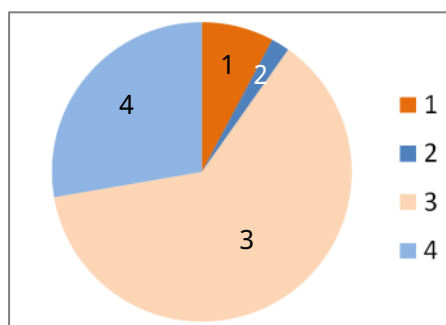
項目	人数	割合
1. 興味がある	61	23.8%
2. まあまあ興味がある	130	50.8%
3. あまり興味がない	38	14.8%
4. 興味がない	15	5.9%
5. どちらともいえない	12	4.7%
合計	256	100.0%

問7 この番組は、滋賀県民の健康増進に役立つと思われますか。(回答チェックは1つだけ)



項目	人数	割合
1. 役立つ	80	31.3%
2. まあまあ役立つ	135	52.7%
3. あまり役立たない	15	5.9%
4. 役立たない	7	2.7%
5. どちらともいえない	19	7.4%
合計	256	100.0%

問8 この番組を今後見たいと思われますか。(回答チェックは1つだけ)



項目	人数	割合
1. 今まで見ており、今後も見続ける	20	7.8%
2. 今まで見ていたが、今後は見ない	5	2.0%
3. 今まで見ていなかったが、今後は見たい	160	62.5%
4. 今まで見ておらず、今後も見ない	71	27.7%
合計	256	100.0%

問9 特に印象がよかった回があれば、テーマと簡単な感想をご記入ください。(200字以内 テーマ毎に集まった回答の多い順・抜粋)

1位 - 11回答者：第1期(全20回) 「望ましい健康を創る」

- 1回目。なぜなら、わかりやすく、1つずつの話が短いから、聞きやすかった。
- 第1期は見る事が必須。
- 望ましい健康とは、抽象的な話題をわかりやすく説明している。
- 「望ましい健康を創る」について、まずは予防の重要性が再認識できました
- 生活習慣病全般。身近で対策ができることなので、良いテーマだと思います。

2位 - 6回答者：第3期(全15回) 「子どもたちの健康を守る」

- 第1回「明日まで待てる病状と待ってはいけない病状」：子供の病気は自分とは違い不安であるのでこのように教えていただくとある程度の基準がわかり親として対処できる。
- 第11回「子どもの予防接種～予防接種の現状と予防効果～」：副作用に不安があったので、ためになった。
- 子供の病気に関して。やはり急なことが多くしっかり知識を持たないと対応できないことから重要性を感じました。

3位 - 5回答者：第2期(全15回) 「お年寄りの健康生活を創る」

- 第1回「老いて今を楽しむ」：後期高齢者直前の年齢ですが毎日の生きがいが増えるように思えます。老年内科の松田先生の老いるということの良さに「なるほど」と共感できた。
- 第9回「認知症でもいきいきと」：認知症に家族がいると心が折れそうになったり悲しくなったりしますが、そんな家族の心の励ましになると思いました。
- 第14回「よい眠りを確保する 心の健康」：お年寄りに限った話ではなく、若い人にも当てはまっているので、共感した。

全般的に(特に指定のない回答 抜粋)

- 全体に良かったが、特に最初の「総論」では基本的な予防、発見、介護などの知識を得ることができて役立つと思った。
- 自分や家族がかかっているorかかったことがある病気や、子供の病気については興味がある。TVではなく動画配信であれば何度も見ることができてよい。
- いつも平均的に良いと思って見ているので「特に」というのはありません。

問10 特に印象がよくなかった回があれば、テーマと理由をご記入ください。(200字以内 抜粋)

- 退治がテーマとなっているもの。退治と言う表現はがんのことがわかっていない人が使う言葉のため。
- 第2期 - 第1回「老いて今を楽しむ」:「高齢者は1つや2つの慢性疾患を持っていることが当たり前」という表現はいただけません。
- 全回判り易いと思います。
- 何事も自分に適合しないものは途中でキャンセルするから良くないものではありません。

問11 番組で取り上げてほしいテーマがあればお聞かせください。(200字以内)

項目別

- |                                |    |
|--------------------------------|----|
| ➤ 介護など                         | 8件 |
| ➤ 成人病(関節リウマチ、コレステロールなど)など      | 6件 |
| ➤ 精神疾患など                       | 6件 |
| ➤ 延命治療など                       | 5件 |
| ➤ 予防・発見・初期対応など                 | 4件 |
| ➤ 口腔疾患など                       | 4件 |
| ➤ 運動、リハビリテーションなど               | 3件 |
| ➤ 女性に関する疾患など                   | 3件 |
| ➤ その他                          |    |
| ◇ 糖尿病、子どもに関する内容、美容、食事、疼痛治療、脳など |    |
| ◇ 同じテーマでも何度でも                  |    |
| ◇ 自然治癒力をあげるにはどうするか             |    |
| ◇ 医者嫌いの家族を受診させる方策              |    |
| ◇ 県内の感染症について                   |    |

問12 最後に、その他「いきいき健康ライフ」についてご意見がありましたらお聞かせください。(400字以内 抜粋)

- このアンケートに答えるためにビデオを見せて貰いましたが、普段、健康であっても知っておいた方が良いと思われる内容が取り上げられているので、良いと思いました。
- いままで放送時間と自分の生活時間が合わないため見過ごしていたが、インターネットとどちらかで見ようようにしたい。
- こういった番組をおこなっていることをもっとPRすべきかと思う。また成人病センターのもつ機能をいかし自治会単位の啓蒙活動があってもいいのでは。
- 最近ではテレビで健康についての番組も多いですがこの場合はゲストを交えての話やVTRでということで、にぎやかに長時間という形が多いかと思います。「いきいき健康ライフ」の場合は、お二人で進められ、フリップや字幕でわかりやすく、お話されるスピードもゆっくりしており、じっくり見れますし、コンパクトにまとまっています。
- 取り組みの意気込みは感じますが、特に目新しい情報でもなく、NHK教育の健康番組でもおこなっている内容を、多大なお金と時間を割いてつくる意味が理解しがたい。
- 健康を取り上げた番組は他局の番組でも多く、びわこ放送の「いきいき健康ライフ」が滋賀県民特有の疾病等を取り上げたものでないのならあえて視聴する必要性を感じない。
- 過剰なテレビでの健康情報が氾濫しているので、該当する症状の人の危機感をやたらとあおるのではなく、安心できる情報をお願いします。
- 世の中に健康に関する様々な情報があふれている中で、この番組が何を目的としているのかが少しわかりにくい。総論的な話だけでなく、各論に踏み込んだ方が視聴者の関心や注目も集まるのではないか。
- 病気になった人が見る番組という感じがして、自分との関わりがあまり感じられない内容のような気がします。
- その他
  - ◇ 現状の内容で満足 / これからは是非、見たい
  - ◇ PR不足の指摘
  - ◇ 患者を出すなど双方向性の要求
  - ◇ 内容への不満(難しすぎる、易しすぎる、高齢者向けが多い)
  - ◇ 配信への不満(全国区で放送してほしい、YouTubeが見慣れない)

(以上)