

提 供 日：平成 29 年(2017 年)12 月 19 日  
部 局 名：県民生活部  
所 属 名：統計課  
担 当 名：人口経済統計係  
担当者名：福井、五十嵐  
内 線：3 3 9 9  
電 話：077-528-3399  
メー ル：cv0003@pref.shiga.lg.jp

## 平成 28 年社会生活基本調査 生活時間に関する結果について



平成 28 年 10 月 20 日現在で実施しました平成 28 年社会生活基本調査の生活行動および生活時間に関する集計結果のうち、生活時間に関する集計結果が総務省統計局から平成 29 年 9 月 15 日に発表されました。滋賀県の概要は次のとおりです。

### 社会生活基本調査とは

社会生活基本調査は、国民の生活時間の配分および自由時間における主な活動について 5 年ごとに調査し、各種行政施策の基礎資料を得ることを目的としています。

平成 28 年調査は、全国の世帯から無作為に選定した約 8 万 8 千世帯に居住する 10 歳以上の世帯員約 20 万人を対象に平成 28 年 10 月 20 日現在で実施し、滋賀県では約 1,500 世帯の 3,566 人に御協力いただきました。

今回公表する結果は、生活時間の配分に関する結果です。平成 28 年 10 月 15 日から 10 月 23 日までの 9 日間のうち、調査区ごとに指定した連続する 2 日間について調査した結果となります。

なお、詳細な行動分類による生活時間の結果は、平成 29 年 12 月 22 日に公表される予定です。

詳細につきましては総務省統計局のホームページを御覧ください。

<http://www.stat.go.jp/data/shakai/2016/>

### 主な用語

- 1 次活動 … 睡眠、食事など生理的に必要な活動
- 2 次活動 … 仕事、家事など社会生活を営むうえで義務的な性格の強い活動
- 3 次活動 … 1 次活動、2 次活動以外で各人が自由に使える時間における活動

# 1 1日の生活時間の配分

男女の差が大きい生活時間は仕事時間および家事時間で、それぞれ2時間8分の差がある。

滋賀県に住んでいる10歳以上の人について、行動の種類別に週全体平均（以下「週全体」という。）による1日の生活時間をみると、睡眠時間が7時間43分、仕事時間が3時間35分、家事時間が1時間23分となっている。全国との差が最も大きいのは「テレビ・新聞等」で、全国平均より13分短くなっている。（表1-1）

男女別にみると、男性の1次活動時間は10時間37分、2次活動時間は6時間51分、3次活動時間は6時間32分となっている。一方、女性の1次活動時間は10時間52分、2次活動時間は7時間5分、3次活動時間は6時間2分となっており、1次活動時間および2次活動時間は女性が、3次活動時間は男性が長い。男女差が大きいのは仕事時間および家事時間で、それぞれ男女間で2時間8分の差がある。

（表1-2）

過去20年間の推移をみると、身の回りの用事の時間および休養・くつろぎの時間は増加傾向にある。一方で、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌等および交際・付き合いの時間は減少傾向にある。（図1）

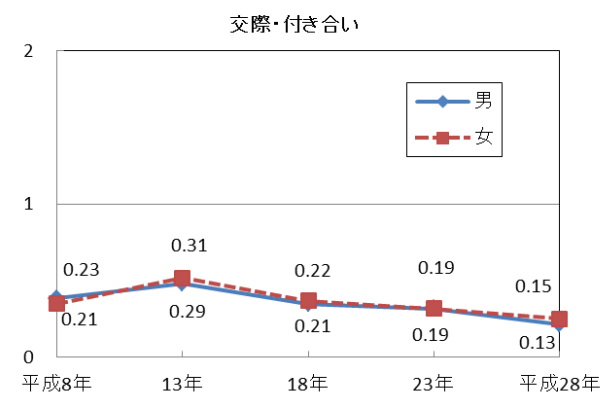
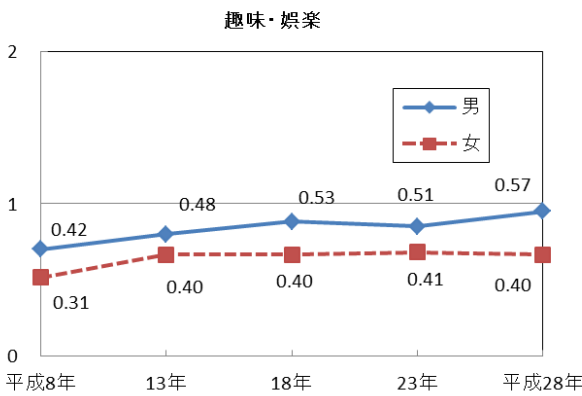
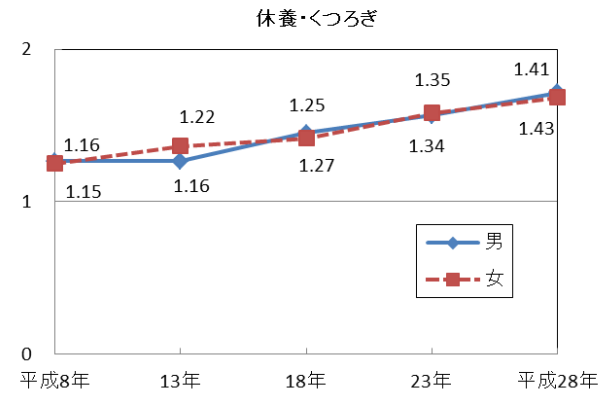
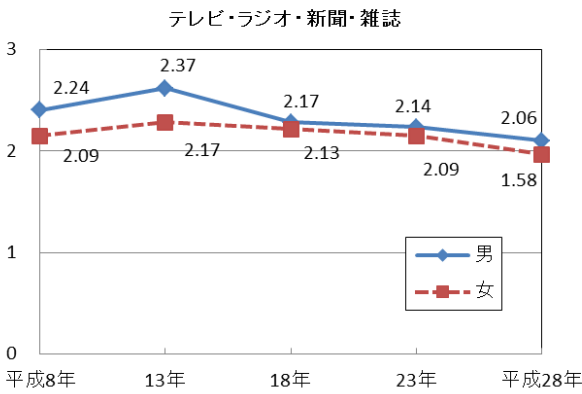
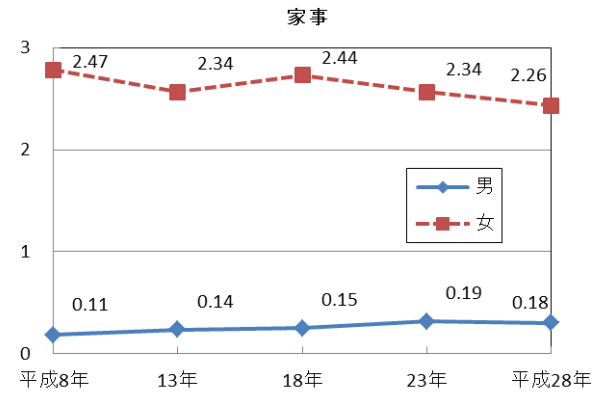
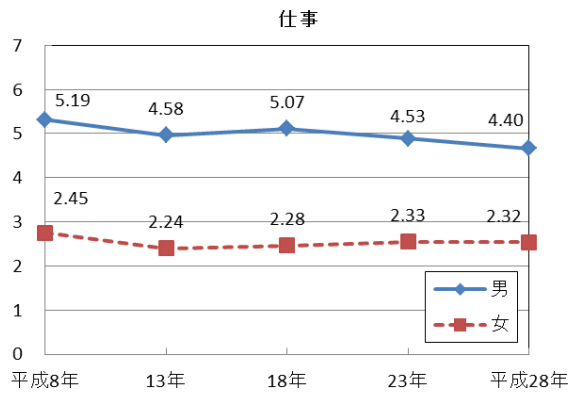
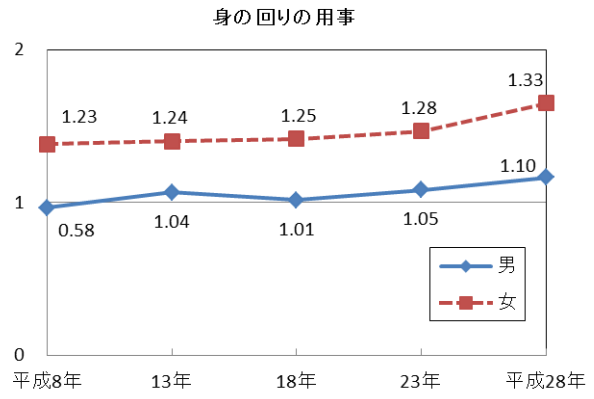
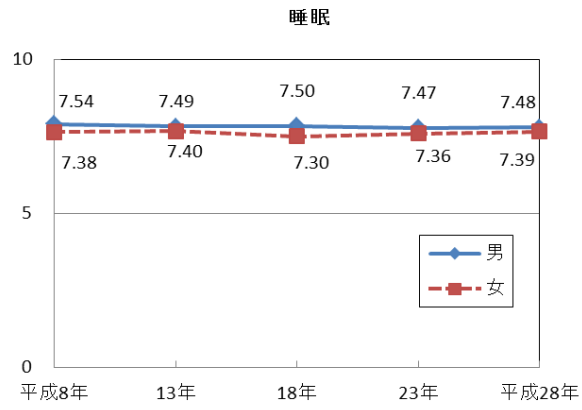
表1-1 滋賀県および全国における行動の種類別生活時間(平成28年)一週全体 (時間、分)

種類	1次活動			2次活動							3次活動									
	睡眠	身の回りの用事	食事	通勤・通学	仕事	学業	家事	介護・看護	育児	買い物	移動(通勤・通学を除く)	テレビ・新聞等	休養・くつろぎ	学習・研究(学業以外)	趣味・娯楽	スポーツ	ボランティア活動・社会活動	交際・付き合い	受診・療養	その他
滋賀県	7.43	1.21	1.40	0.33	3.35	0.42	1.23	0.03	0.16	0.25	0.28	2.02	1.42	0.13	0.48	0.17	0.06	0.14	0.08	0.19
全国	7.40	1.22	1.40	0.34	3.33	0.42	1.23	0.04	0.15	0.26	0.29	2.15	1.37	0.13	0.47	0.14	0.04	0.17	0.08	0.19
差	0.03	△0.01	0	△0.01	0.02	0	0	△0.01	0.01	△0.01	△0.01	△0.13	0.05	0	0.01	0.03	0.02	△0.03	0	0

表1-2 男女、行動の種類別生活時間(平成23、28年)一週全体 (時間、分)

	総数			男			女		
	平成23年	平成28年	増減	平成23年	平成28年	増減	平成23年	平成28年	増減
1次活動	10.35	10.45	0.10	10.25	10.37	0.12	10.45	10.52	0.07
睡眠	7.42	7.43	0.01	7.47	7.48	0.01	7.36	7.39	0.03
身の回りの用事	1.17	1.21	0.04	1.05	1.10	0.05	1.28	1.33	0.05
食事	1.37	1.40	0.03	1.33	1.40	0.07	1.40	1.41	0.01
2次活動	7.03	6.58	-0.05	6.57	6.51	-0.06	7.08	7.05	-0.03
仕事等	4.53	4.50	-0.03	6.15	6.07	-0.08	3.33	3.35	0.02
通勤・通学	0.31	0.33	0.02	0.38	0.42	0.04	0.23	0.25	0.02
仕事	3.42	3.35	-0.07	4.53	4.40	-0.13	2.33	2.32	-0.01
学業	0.40	0.42	0.02	0.44	0.45	0.01	0.37	0.38	0.01
家事関連	2.09	2.07	-0.02	0.43	0.43	0.00	3.35	3.29	-0.06
家事	1.27	1.23	-0.04	0.19	0.18	-0.01	2.34	2.26	-0.08
介護・看護	0.04	0.03	-0.01	0.03	0.02	-0.01	0.05	0.04	-0.01
育児	0.14	0.16	0.02	0.05	0.06	0.01	0.23	0.26	0.03
買い物	0.24	0.25	0.01	0.16	0.17	0.01	0.33	0.33	0.00
3次活動	6.22	6.17	-0.05	6.38	6.32	-0.06	6.07	6.02	-0.05
移動(通勤・通学を除く)	0.30	0.28	-0.02	0.31	0.27	-0.04	0.29	0.28	-0.01
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	2.12	2.02	-0.10	2.14	2.06	-0.08	2.09	1.58	-0.11
休養・くつろぎ	1.34	1.42	0.08	1.34	1.43	0.09	1.35	1.41	0.06
学習・自己啓発・訓練(学業以外)	0.11	0.13	0.02	0.12	0.14	0.02	0.09	0.12	0.03
趣味・娯楽	0.46	0.48	0.02	0.51	0.57	0.06	0.41	0.40	-0.01
スポーツ	0.18	0.17	-0.01	0.22	0.21	-0.01	0.14	0.14	0.00
ボランティア活動・社会活動	0.05	0.06	0.01	0.05	0.06	0.01	0.05	0.06	0.01
交際・付き合い	0.19	0.14	-0.05	0.19	0.13	-0.06	0.19	0.15	-0.04
受診・療養	0.09	0.08	-0.01	0.09	0.08	-0.01	0.08	0.08	0.00
その他	0.19	0.19	0.00	0.20	0.18	-0.02	0.18	0.21	0.03

図1 男女、主な行動の種類別生活時間（平成8年～28年）一週全体



## 2 家事関連時間および仕事時間

### (1) 家事関連時間

5年前と比べて、35～44歳の女性の家事関連時間は18分増加しており、そのうち育児時間が10分増加している。

家事関連時間を男女別に見ると、男性は43分、女性は3時間29分となっており、男女で2時間46分の差がある。前回と比べると、男性は変動がないが、女性は6分減少している。種類別にみると、女性の家事の時間が8分減少している。

年齢階級別にみると、男性は年齢が上がるにつれ家事関連時間が長くなる傾向にあり、65～74歳が最も長くなっている。女性は35～44歳において最も家事関連時間が長くなっており、前回と比べると家事時間が7分増加、育児時間が10分増加している。一方で45～54歳は前後の年齢階級に比べて家事関連時間が大きく減少しており、前回と比べると、家事時間が36分減少している。(表2-1、図2-1)

また、家事関連時間について過去20年間の推移をみると、平成8年の調査時に比べて男性は14分の増加、女性は14分の減少となっている。(図2-2)

表2-1 男女、年齢階級別、種類別家事関連時間(平成23年、28年)一週全体 (時間・分)

男	平成23年					平成28年				
	家事関連	家事	介護・看護	育児	買い物	家事関連	家事	介護・看護	育児	買い物
総数	0.43	0.19	0.03	0.05	0.16	0.43	0.18	0.02	0.06	0.17
10-14歳	0.08	0.02	-	-	0.06	0.09	0.01	-	0.01	0.07
15-24	0.14	0.06	0.00	0.00	0.08	0.13	0.03	-	-	0.10
25-34	0.35	0.06	0.02	0.10	0.17	0.42	0.08	0.00	0.20	0.14
35-44	0.35	0.10	0.01	0.11	0.13	0.42	0.13	0.01	0.13	0.15
45-54	0.37	0.13	0.05	0.02	0.17	0.40	0.16	0.00	0.05	0.19
55-64	0.51	0.26	0.02	0.05	0.18	0.51	0.23	0.07	0.02	0.19
65-74	1.10	0.44	0.01	0.03	0.22	1.18	0.41	0.06	0.05	0.26
75歳以上	1.33	0.58	0.12	0.01	0.22	1.04	0.37	0.03	0.00	0.24

(時間・分)

女	平成23年					平成28年				
	家事関連	家事	介護・看護	育児	買い物	家事関連	家事	介護・看護	育児	買い物
総数	3.35	2.34	0.05	0.23	0.33	3.29	2.26	0.04	0.26	0.33
10-14歳	0.26	0.05	0.00	0.00	0.21	0.20	0.05	0.00	0.00	0.15
15-24	0.45	0.20	0.00	0.03	0.22	0.47	0.13	0.00	0.21	0.13
25-34	3.44	1.47	0.01	1.22	0.34	3.36	1.37	0.03	1.26	0.30
35-44	4.45	3.10	0.05	0.54	0.36	5.03	3.17	0.04	1.04	0.38
45-54	4.24	3.36	0.04	0.06	0.38	3.50	3.00	0.06	0.08	0.36
55-64	4.31	3.34	0.07	0.06	0.44	4.26	3.29	0.07	0.07	0.43
65-74	4.37	3.42	0.10	0.08	0.37	4.21	3.22	0.06	0.08	0.45
75歳以上	2.52	2.20	0.10	0.01	0.21	2.56	2.16	0.07	0.05	0.28

図2-1 男女、年齢階級別家事関連時間(平成23年、28年)一週全体

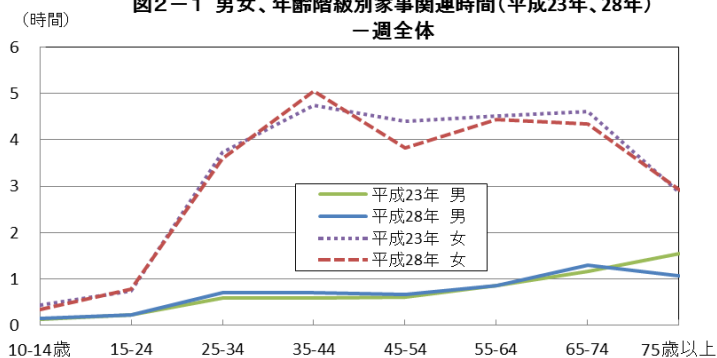
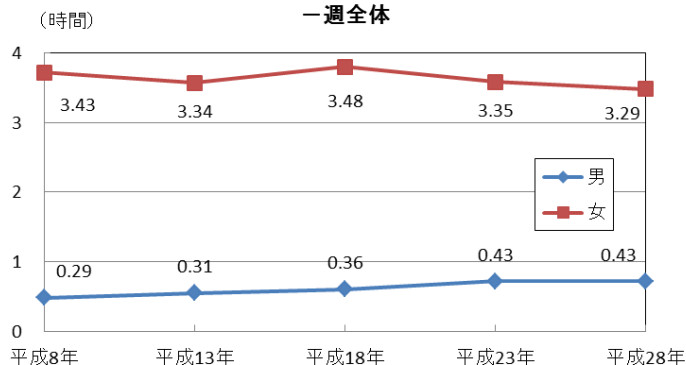


図2-2 男女別家事関連時間の推移(平成8年～28年)一週全体



## (2) 仕事時間

20年前と比べて、男性の仕事時間は24分の減少、女性の仕事時間は9分減少している。

滋賀県の有業者についてみると、有業者数は男性で42万2千人、女性で32万2千人となっている。平成23年と比べると男性は1万4千人の減少、女性は1万人の減少となっており、有業率は男性が2.7%の減少、女性が1.9%の減少となっている。仕事時間については男性が3分の減少、女性が13分の増加となっている。

年齢階級別にみると、男性では45～54歳、女性では25～34歳において有業率が最も高くなっている。また、平成23年と比べて仕事時間の増減幅が最も大きいのは、男性では55～64歳で35分の減少、女性では75歳以上で2時間48分の減少となっている。(表2-3、図2-3)

また、仕事時間について過去20年間の推移をみると、平成8年の調査時に比べて男性は24分の減少、女性は9分の減少となっている。(図2-4)

表2-3 男女、年齢階級別有業者率(平成23年、平成28年)

	平成23年						平成28年						増減					
	男			女			男			女			男			女		
	有業者 (千人)	有業者率 (%)	仕事時間 (時間、分)	有業者 (千人)	有業者率 (%)	仕事時間 (時間、分)	有業者 (千人)	有業者率 (%)	仕事時間 (時間、分)	有業者 (千人)	有業者率 (%)	仕事時間 (時間、分)	有業者 (千人)	有業者率 (%)	仕事時間 (時間、分)	有業者 (千人)	有業者率 (%)	仕事時間 (時間、分)
総数	436	75.2	6.48	330	55.1	4.44	422	72.5	6.45	320	53.2	4.57	-14	-2.7	-0.03	-10	-1.9	0.13
15-24歳	44	55.0	4.34	39	54.2	4.25	37	48.1	4.39	33	47.1	5.34	-7	-6.9	0.05	-6	-7.1	1.09
25-34	84	94.4	7.30	60	70.6	5.33	74	92.5	7.10	56	74.7	5.35	-10	-1.9	-0.20	-4	4.1	0.02
35-44	102	95.3	7.55	77	74.8	4.40	99	96.1	8.06	72	72.0	4.21	-3	0.8	0.11	-5	-2.8	-0.19
45-54	77	92.8	7.39	66	78.6	5.21	86	93.5	7.35	70	76.1	5.37	9	0.7	-0.04	4	-2.5	0.16
55-64	83	84.7	6.58	62	62.0	4.06	70	85.4	6.23	53	63.1	4.33	-13	0.7	-0.35	-9	1.1	0.27
65-74	33	47.1	4.26	22	29.3	3.31	41	47.1	4.56	26	28.0	3.47	8	0.0	0.30	4	-1.3	0.16
75歳以上	13	24.5	3.11	4	5.0	5.07	15	24.2	3.15	8	9.2	2.19	2	-0.3	0.04	4	4.2	-2.48

図2-3 男女、年齢階級別有業者率(平成23年、平成28年)  
— 週全体

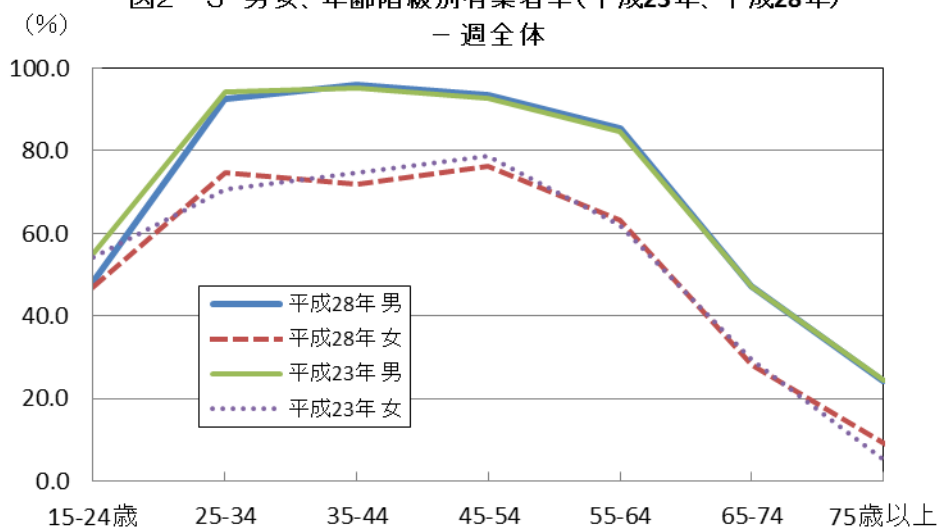
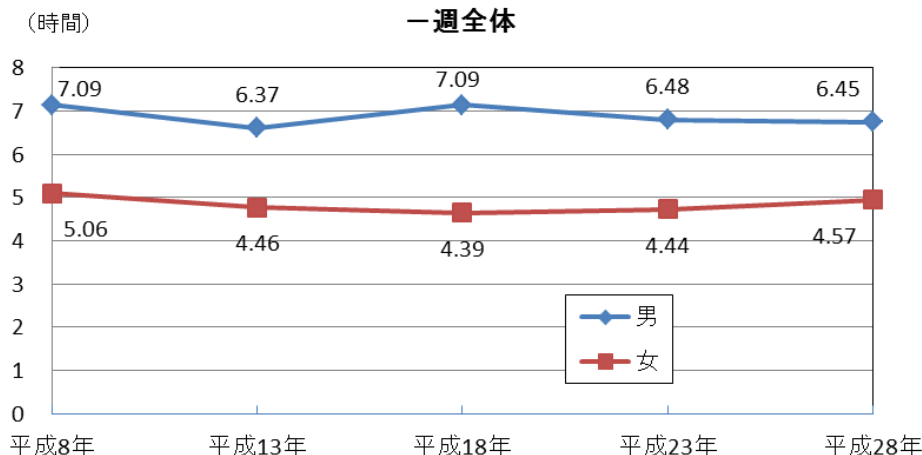


図2-4 男女別仕事時間の推移(平成8年～28年)  
— 週全体



### 3. 子育て期の親

#### (1) 子育て期の夫・妻

末子が就学前の女性と末子が就学前の男性では、家事関連時間に5時間53分の差がある。

子育て期の夫・妻の仕事時間および家事関連時間についてみると、仕事時間が最も長いのは末子が小学生の男性で、8時間14分となっている。一方で、最も短いのは末子が就学前の女性で、1時間39分となっている。また、家事関連時間が最も長いのは末子が就学前の女性で、7時間6分となっている。一方で、最も短いのは末子がその他の男性で、11分となっている。

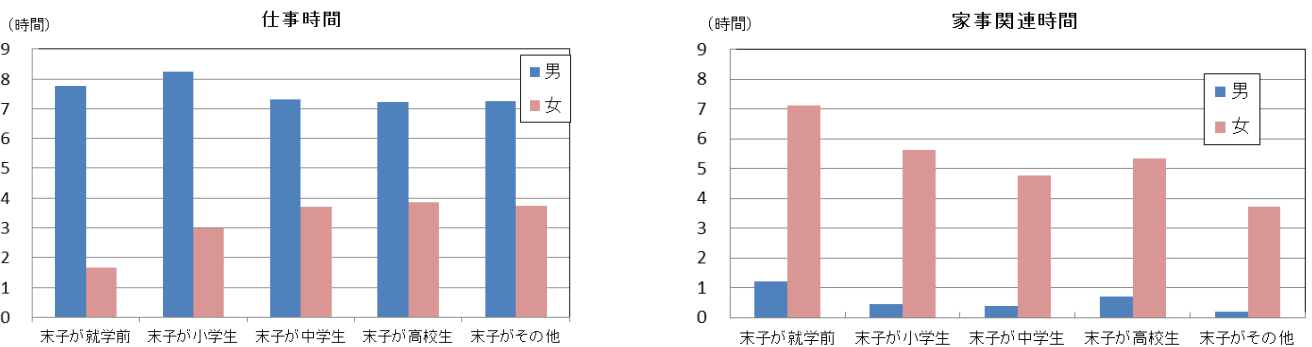
全国との差が大きいのは、末子がその他の女性で、仕事時間は全国に比べ41分長く、家事関連時間は1時間5分短くなっている。(表3-1、図3-1)

表3-1 子育て期の夫・妻の仕事時間および家事関連時間一週全体

(時間、分)

	滋賀県						全国						全国との差					
	仕事時間			家事関連時間			仕事時間			家事関連時間			仕事時間			家事関連時間		
	総数	男	女	総数	男	女	総数	男	女	総数	男	女	総数	男	女	総数	男	女
末子が就学前	4.44	7.46	1.39	4.08	1.13	7.06	5.01	7.43	2.10	4.17	1.19	7.22	△ 0.17	0.03	△ 0.31	△ 0.09	△ 0.06	△ 0.16
末子が小学生	5.38	8.14	2.59	3.01	0.27	5.38	5.37	7.58	3.09	2.52	0.32	5.22	0.01	0.16	△ 0.10	0.09	△ 0.05	0.26
末子が中学生	5.31	7.18	3.42	2.32	0.23	4.46	5.32	7.25	3.30	2.51	0.34	5.16	△ 0.01	△ 0.07	0.12	△ 0.19	△ 0.11	△ 0.30
末子が高校生	5.39	7.14	3.51	2.53	0.43	5.20	5.47	7.28	3.58	2.37	0.28	4.56	△ 0.08	0.14	△ 0.07	0.16	0.15	0.24
末子がその他	5.34	7.16	3.45	1.57	0.11	3.44	4.58	6.46	3.04	2.37	0.34	4.49	0.36	0.30	0.41	△ 0.40	△ 0.23	△ 1.05

図3-1 子育て期の夫・妻の男女別、年齢階級別仕事時間および家事関連時間(平成28年)一週全体



## (2) 子育て期のひとり親（女性）

子育て期のひとり親（女性）は全国に比べて仕事時間が長く、家事関連時間は短くなっている。

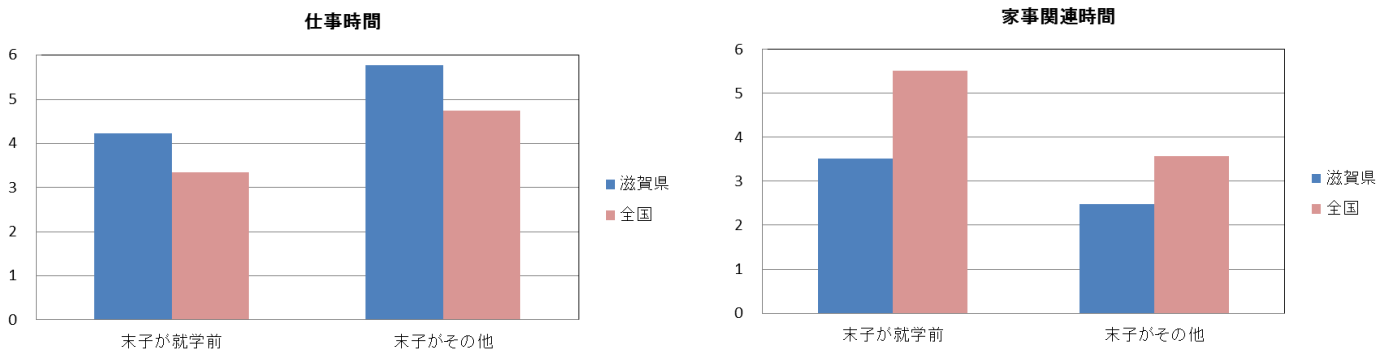
子育て期のひとり親（女性）の仕事時間および家事関連時間についてみると、末子がその他の母親は末子が就学前の母親に比べて仕事時間が長く、5時間46分となっている。一方で、家事関連時間については、末子が就学前の母親が末子その他の母親に比べて長く、3時間31分となっている。

全国との差をみると、仕事時間では、末子その他の母親が全国よりも1時間1分長くなっている。また、家事関連時間では、末子が就学前の女性が全国よりも2時間短くなっている。（表3-2、図3-2）

表3-2 子育て期のひとり親(女性)の仕事時間および家事関連時間一週全体（時間、分）

	仕事時間			家事関連時間		
	滋賀県	全国	全国との差	滋賀県	全国	全国との差
末子が就学前	4.14	3.21	0.53	3.31	5.31	△2.00
末子その他	5.46	4.45	1.01	2.29	3.34	△1.05

図3-2 子育て期のひとり親（女性）の仕事時間および家事関連時間（平成28年）一週全体



#### 4. スマートフォン・パソコンなどの使用状況

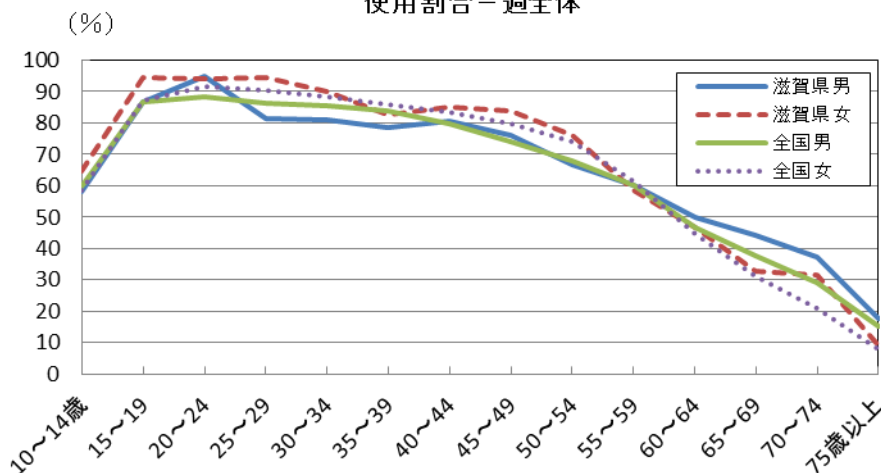
70～74歳の女性のスマートフォン・パソコンなどの使用割合は全国に比べて10%以上高い。

滋賀県におけるスマートフォン・パソコンなどの使用割合は、男性が64.0%、女性が62.7%となっている。男女および年齢階級別にみると、男性では20～24歳、女性では15～19歳の使用割合が最も高くなっている。また、60歳以上においてはいずれの年齢階級も全国を上回っており、特に70～74歳の女性については、全国よりも使用割合が10%以上上回っている。(表4-1、図4-1)

表4-1 男女、年齢階級別スマートフォン・パソコンなどを使用した人の人数および割合－週全体

	滋賀県						全国					
	男			女			男			女		
	人口 (千人)	使用した人 (千人)	使用割合 (%)	人口 (千人)	使用した人 (千人)	使用割合 (%)	人口 (千人)	使用した人 (千人)	使用割合 (%)	人口 (千人)	使用した人 (千人)	使用割合 (%)
総数	619	396	64.0	635	398	62.7	55207	34193	61.9	58093	33924	58.4
10～14歳	36	21	58.3	34	22	64.7	2812	1682	59.8	2682	1566	58.4
15～19	38	33	86.8	36	34	94.4	3082	2676	86.8	2926	2552	87.2
20～24	39	37	94.9	34	32	94.1	3121	2759	88.4	2976	2724	91.5
25～29	38	31	81.6	35	33	94.3	3233	2796	86.5	3112	2809	90.3
30～34	42	34	81.0	40	36	90.0	3650	3122	85.5	3553	3140	88.4
35～39	47	37	78.7	46	38	82.6	4079	3413	83.7	3979	3419	85.9
40～44	56	45	80.4	54	46	85.2	4868	3881	79.7	4765	3967	83.3
45～49	50	38	76.0	50	42	84.0	4635	3427	73.9	4570	3641	79.7
50～54	42	28	66.7	42	32	76.2	3914	2656	67.9	3903	2889	74.0
55～59	40	24	60.0	41	24	58.5	3706	2222	60.0	3753	2304	61.4
60～64	42	21	50.0	43	20	46.5	3930	1836	46.7	4084	1824	44.7
65～69	52	23	44.2	55	18	32.7	4853	1836	37.8	5221	1617	31.0
70～74	35	13	37.1	38	12	31.6	3321	962	29.0	3833	802	20.9
75歳以上	62	11	17.7	87	8	9.2	6003	926	15.4	8735	672	7.7

図4-1 男女、年齢階級別スマートフォン・パソコンなどの使用割合－週全体



スマートフォン・パソコンなどの平日の使用割合について、年齢階級別、時間帯別にみると、すべての年齢階級において21:00～24:00での利用が最も高い。なお、0:00～3:00の時間帯はほとんどの年齢階級で使用割合が10%以下だが、20～24歳のみ25.4%と他の年齢階級に比べて割合が高くなっている。

(表4-2)

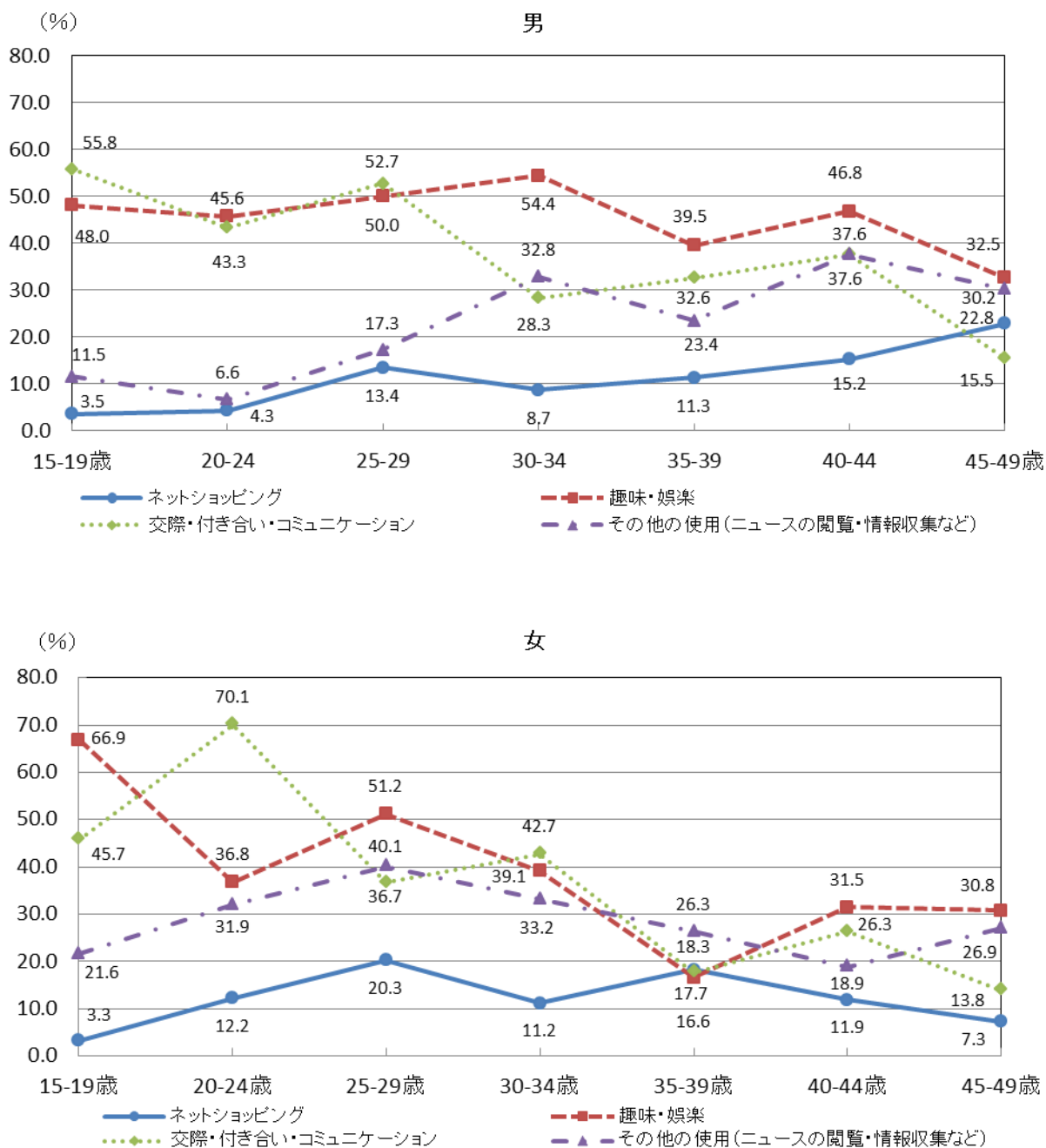
表4-2 年齢階級別、時間帯別スマートフォンの使用割合－平日

	(%)								
	0:00 - 3:00	3:00 - 6:00	6:00 - 9:00	9:00 - 12:00	12:00 - 15:00	15:00 - 18:00	18:00 - 21:00	21:00 - 24:00	
15～19歳	5.7	6.8	30.2	6.4	26.0	34.3	69.7	70.7	
20～24歳	25.4	9.6	22.6	29.8	44.3	33.9	68.8	74.0	
25～29歳	7.3	1.9	29.6	26.2	49.5	26.4	48.9	71.3	
30～34歳	6.8	6.5	40.2	31.8	36.7	24.6	46.1	64.2	
35～39歳	7.5	3.8	28.8	26.1	35.7	21.8	36.8	49.7	
40～44歳	6.5	1.7	23.7	31.4	35.0	22.9	35.4	58.2	
45～49歳	6.7	1.7	24.5	15.4	30.7	14.6	42.4	49.2	



スマートフォン・パソコンなどの平日の利用割合がすべての年齢階級で最も高かった 21:00～24:00 の時間帯において、使用目的について男女で差が大きい項目についてみると、「趣味・娯楽」において 35～39 歳の男性の行動者率が 39.5%で、同年齢階級の女性の行動者率に比べて 22.9%高い。一方、「交際・付き合い・コミュニケーション」において 20～24 歳の女性の行動者率が 70.1%で、同年齢階級の男性の行動者率に比べて 24.5%高い。(図 4-2)

図 4-2 年齢階級別、スマートフォン・パソコンなどの使用目的—平日



## 5. 主な行動の平均時刻

滋賀県の女性のほとんどの主な行動の平均時刻は、男性に比べて早めとなっている。

主な行動の平均時刻について比較すると、ほとんど全ての曜日において、滋賀県の女性の平均起床時刻および平均就寝時刻、平均夕食開始時刻は、滋賀県の男性に比べ早めとなっている。(表5-1、表5-2、表5-3、表5-4)

表5-1 平均起床時刻

(時間.分)

	滋賀県			全国		
	平日	土曜日	日曜日	平日	土曜日	日曜日
総数	6:33	7:03	7:16	6:32	7:01	7:09
男	6:39	7:07	7:20	6:40	7:09	7:17
女	6:28	6:59	7:12	6:24	6:54	7:02

表5-2 平均就寝時刻

(時間.分)

	滋賀県			全国		
	平日	土曜日	日曜日	平日	土曜日	日曜日
総数	23:13	23:14	23:01	23:12	23:13	23:01
男	23:20	23:16	22:57	23:16	23:15	23:02
女	23:07	23:12	23:04	23:08	23:11	23:01

表5-3 平均朝食開始時刻

(時間.分)

	滋賀県			全国		
	平日	土曜日	日曜日	平日	土曜日	日曜日
総数	7:07	7:30	7:44	7:07	7:28	7:37
男	6:58	7:28	7:41	7:01	7:26	7:36
女	7:15	7:32	7:46	7:12	7:31	7:37

表5-4 平均夕食開始時刻

(時間.分)

	滋賀県			全国		
	平日	土曜日	日曜日	平日	土曜日	日曜日
総数	19:08	18:50	18:42	19:05	18:49	18:43
男	19:17	18:55	18:48	19:17	18:54	18:47
女	18:59	18:46	18:36	18:55	18:44	18:39

都道府県別に平均時刻を比較すると、滋賀県は全都道府県において、起床時刻は34番目、就寝時刻は34番目、朝食開始時刻は32番目、夕食開始時刻は36番目となっている。(表5-5)

表5-5 都道府県別平均時刻—平日

(時間.分)

起床時刻			就寝時刻			朝食開始時刻			夕食開始時刻		
順位	都道府県	平均時刻	順位	都道府県	平均時刻	順位	都道府県	平均時刻	順位	都道府県	平均時刻
1	岩手県	6:17	1	秋田県	22:33	1	静岡県	6:55	1	北海道	18:44
2	青森県	6:18	2	青森県	22:38	2	福島県	6:57	1	秋田県	18:44
2	静岡県	6:18	3	岩手県	22:43	2	栃木県	6:57	3	青森県	18:45
4	富山県	6:19	4	山形県	22:44	2	新潟県	6:57	4	愛媛県	18:47
4	岐阜県	6:19	5	福島県	22:45	2	岐阜県	6:57	5	静岡県	18:48
	⋮			⋮			⋮			⋮	
	全国	6:32		全国	23:15		全国	7:08		全国	19:06
	⋮			⋮			⋮			⋮	
34	滋賀県	6:33	34	滋賀県	23:13	32	滋賀県	7:07	36	滋賀県	19:08
	⋮			⋮			⋮			⋮	
43	沖縄県	6:36	43	奈良県	23:22	43	福岡県	7:13	43	埼玉県	19:16
44	愛媛県	6:40	44	神奈川県	23:27	44	沖縄県	7:15	44	千葉県	19:16
45	大阪府	6:45	45	東京都	23:35	45	大阪府	7:17	45	東京都	19:19
46	東京都	6:48	46	大阪府	23:35	46	東京都	7:18	46	神奈川県	19:19
47	京都府	6:53	47	京都府	23:37	47	京都府	7:18	47	沖縄県	19:19