

みんなで行い組む

# 地域防災



- ◆防災に関心はあるけど何をすればいい？
- ◆他の地域はどんな活動をしているの？
- ◆みんなに集まってもらうには？
- ◆子どもにもできる防災活動は？



まずは中をチエック!

# 地域防災ちえ袋

## とは？

毎年のように発生する大規模な地震や大雨は、**いつどこで発生してもおかしくありません**。こうした災害に対しては、

**自助**

自分の命は自分で守る

+

**共助**

近隣で互いに助け合う

が重要です。

## でも…

- ◆防災に関心はあるけど何をすればいい？
- ◆他の地域はどんな活動をしているの？
- ◆みんなに集まってもらうには？
- ◆子どもにもできる防災活動は？



・・・など地域の防災活動の悩みを解決する為のヒントを集めたのが

## 「地域防災ちえ袋」

です！

地域防災ちえ袋では、かまどベンチの紹介のほか、子どもと一緒に楽しめる防災関連のイベントの紹介やびわ湖放送防災啓発番組「くらしSafety」の放送内容の案内等を行っています。

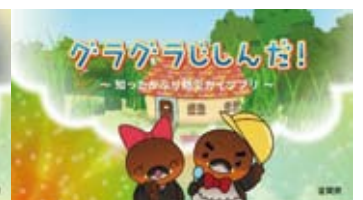
地域防災ちえ袋HP

滋賀県地域防災ちえ袋



<http://www.pref.shiga.lg.jp/bousai/chiebukuro/>

知ったかぶり防災カイツブリの防災アニメ  
(地震編・風水害辺 各1分)の視聴・  
ダウンロードも出来ます♪



# かまどベンチ

## 作ってみませんか？

### かまどベンチとは？

「かまどベンチ」はレンガ囲いの土台の上に座板を乗せた物で、平常時は「ベンチ」として使用しますが、災害時には「かまど」として活用します。

### かまどベンチ作成の狙い

「かまどベンチ」は災害時に役立つ設備を作るだけでなく、多くの人々がかまどベンチ作りに関わることで、

- ⇒災害時を想像させる機会を作り
- ⇒人と人との繋がりを強める
- ⇒訓練の場となる

等



地域防災力の向上に役立つ、全国的に注目されている取り組みです。

### 作成手順

#### 1 計画をたてる

設置場所や構造、必要な材料など、みんなで話し合います。



#### 2 基礎部分を作る

かまどベンチの土台となる基礎部分を作ります。



#### 3 レンガを積む

かまどベンチの本体となるレンガを積みあげます。

#### 4 仕上げをする

鉄網や座面を設置したら完成です！



楽しい♪

# 防災訓練

「防災訓練するぞ!」と言っても身構えてしまい、なかなか参加しにくかったりします。

そこでちょっと楽しい「防災訓練」をご紹介します!

## DIG -ディグ-

### DIGとは

災害 (Disaster) を想像 (Imagination) するゲーム (Game) の略で、「災害を知る」「まちを知る」「人を知る」ことで、地域の防災力を知るトレーニングです。



### 実施内容

自分達の住む地域の地図を使い、道路や水路、病院や市役所などに色をつけていきます。色付けの終わった地図を見ながら、地域の特徴、防災・災害救援上のプラス・マイナス要素を書き出し、その対策についてみんなで話し合います。まち歩きをすると更に効果的です。



## HUG -ハグ-

### HUGとは

避難所 (Hinanjo) 運営 (Unei) ゲーム (Game) の略で、様々な年齢、性別、国籍の避難者を、避難所に見立てた平面図にどれだけ適切に配置できるか、避難所で起こる様々な出来事にどう対応していくかを模擬体験するゲームです。



### 実施内容

1グループ6人以下+読み上げ係で行います。専用のカードを全て配置し終わったら、グループ内で意見交換し、他のグループへの質問を考え、他のグループと比較検討をします。



## 防災運動会

いつもの運動会に少し防災を取り入れてみませんか? 実際に行われた防災運動会の種目を紹介します。

### 担架リレー

竹竿と毛布を使って担架を作り、荷物をリレーする。



### 早く来て(着て)消防団

リレー形式で、消防団の制服等を運び素早く着替えてゴールを目指す。



### 持ち出し袋を用意しよう

リュックの中身をみんなで順番に入れ替えて、非常持ち出し袋を完成させるリレー競技。