

5. 運動・スポーツ活動について（問29～30、報告書P101～113）

【結果概要】

① 担当課

教育委員会事務局 スポーツ健康課 生涯スポーツ係

② 調査目的

県民のスポーツ実施状況に関する意識と実態を把握し、今後のスポーツ推進に向けた施策に資する基礎資料を得ることを目的に本調査を行なった。

③ 調査結果の分析・考察

- 過去1年間に行った運動やスポーツ（問29、p.101）では、「ウォーキング」が51.2%で最も多く、次いで「体操」が34.8%となった。平成23年度調査と比較すると、「ウォーキング」は8.5ポイント減少し、「体操」は11.5ポイント増加しており、それぞれの調査の時点での人気のある軽い運動やスポーツが変遷していることを示す結果といえる。また、「スポーツはしていない」人が10.2%から17.0%に増加している。
- 過去1年間に運動やスポーツを行った人が、運動やスポーツを行った日数（問29付問1、p.104）では、「週に1～2日（年51日～150日）」が27.6%で最も多く、次いで「週に3日以上（年151日以上）」が22.7%となった。また、過去1年間に運動やスポーツを行った人で、「週1回以上」の割合は女性（55.1%）の方が男性（45.5%）に比べて9.6ポイント高くなっている。
- 運動やスポーツをする理由（問29付問2、p.105）では、「健康・体力づくりのため」が52.3%で最も多く、次いで「運動不足解消のため」が47.8%となった。理由の傾向は平成23年度調査に比べて大きな変化はみられない。
- 運動やスポーツをしなかった理由（問29付問3、p.108）では、「機会がないから」が42.4%で最も多く、次いで「仕事(育児・介護を含む)が忙しくて時間がないから」が36.1%となった。とくに「機会がないから」は平成23年度調査結果と比較して15.2ポイント増加している。
- 今後行いたい運動やスポーツ（問30、p.111）では、「ウォーキング」が47.0%で最も多く、次いで「体操」が28.9%となった。現時点での人気のある軽い運動やスポーツの筆頭はウォーキングであるが、今回の調査結果を見ると、人気にやや陰りが出ているといえる。

④ 今後の施策への反映

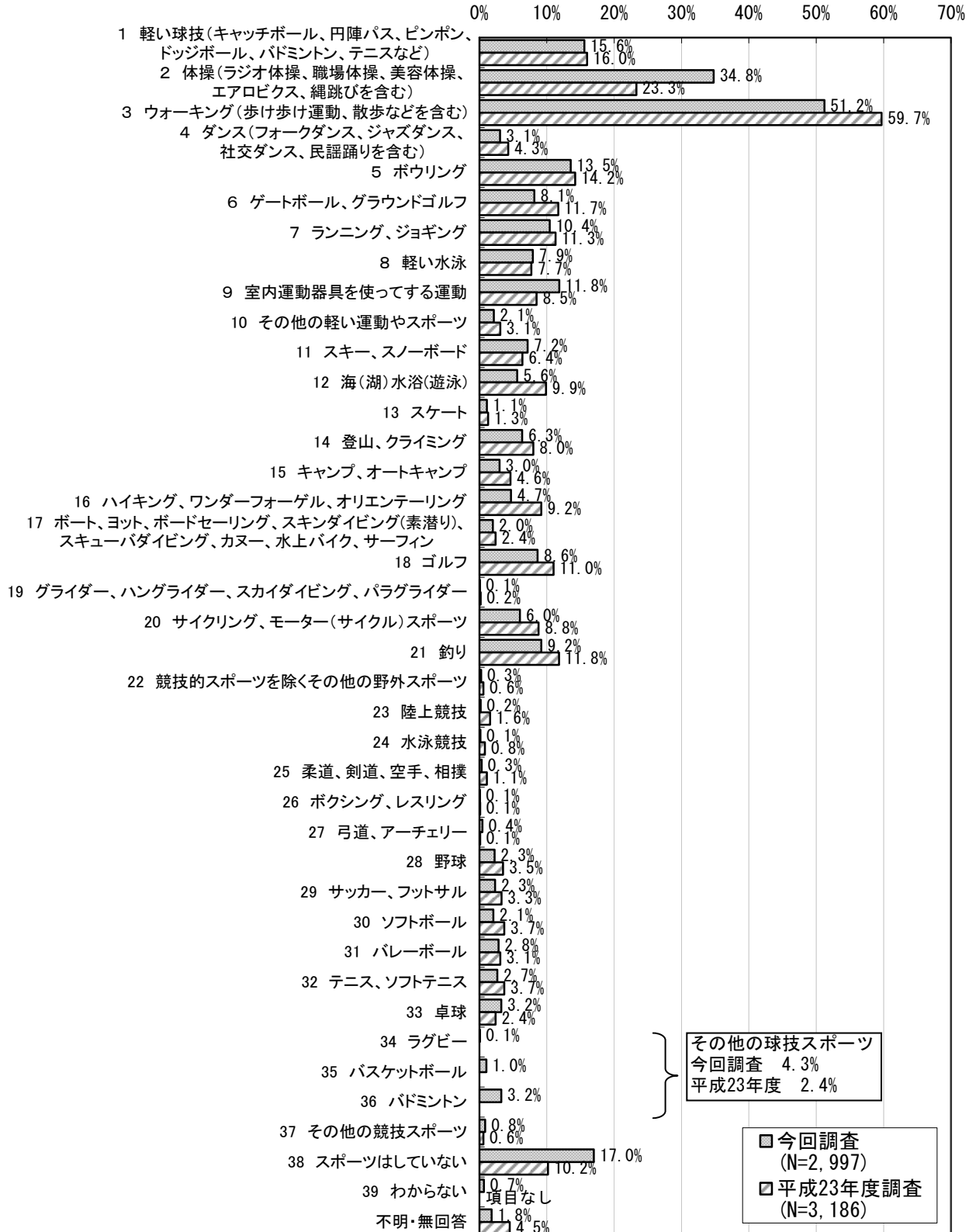
平成23年度調査結果と比較すると「スポーツはしていない」人が増加しており、運動やスポーツをしなかった理由として「機会がないから」が42.4%で最も多かったことから、県民の皆さんのスポーツ機会づくりにより力を入れていく必要があると考えている。特に、「健康・体力づくりのため」に運動やスポーツを行っている人が最も多いことから、関係課が連携した方策の検討を視野に入れ、今後さらに運動・スポーツを通した「健康・体力づくり」に関する取組の充実を図っていくことが必要だと考えている。

【結果表・グラフ】

(1) 過去1年間に行った運動やスポーツ

問 29 あなたが、この1年間に行った運動やスポーツをこの中からすべて選んでください。ただし、学校の体育の授業として行ったものや職業として行ったものは除きます。(〇はいくつでも)

[複数回答]



※平成23年度調査とは選択肢の文言が一部異なる

【地域別】

過去1年間に行った運動やスポーツ 【複数回答】	今回調査		地域別															
			大津地域		湖南地域		甲賀地域		東近江地域		湖東地域		湖北地域		湖西地域			
			(N=2,997)		(N=686)		(N=636)		(N=334)		(N=520)		(N=348)		(N=348)		(N=110)	
			%	順位	%	順位	%	順位	%	順位	%	順位	%	順位	%	順位	%	順位
1 軽い球技	15.6	4	15.2	4	16.0	4	17.4	4	12.3	5	21.3	3	12.6	4	14.5	4		
2 体操	34.8	2	34.1	2	34.3	2	43.7	2	33.1	2	32.2	2	34.5	2	31.8	2		
3 ウォーキング	51.2	1	57.7	1	51.6	1	47.3	1	47.7	1	51.7	1	48.9	1	43.6	1		
4 ダンス	3.1	19	4.1	18	3.8	17	1.8	22	1.9	24	4.0	17	1.7	24	3.6	19		
5 ボウリング	13.5	5	12.0	5	12.6	5	19.2	3	12.7	4	17.8	4	11.5	6	8.2	9		
6 ゲートボール、グラウンドゴルフ	8.1	10	2.6	24	7.5	10	11.4	8	11.9	6	7.5	11	11.5	6	10.9	7		
7 ランニング、ジョギング	10.4	7	11.4	7	7.9	9	10.8	9	10.8	7	10.9	7	10.3	8	14.5	4		
8 軽い水泳	7.9	11	10.2	8	7.5	10	7.8	12	6.9	13	8.6	9	5.2	14	8.2	9		
9 室内運動器具を使ってする運動	11.8	6	12.0	5	12.3	6	12.6	7	9.6	8	12.6	6	12.6	4	11.8	6		
10 その他の軽い運動やスポーツ	2.1	25	1.7	26	2.5	21	0.6	28	3.1	17	1.1	26	3.4	17	0.9	27		
11 スキー、スノーボード	7.2	12	7.0	14	5.0	15	8.4	10	7.3	11	10.3	8	5.7	12	9.1	8		
12 海（湖）水浴（遊泳）	5.6	15	7.3	12	5.3	14	7.2	13	4.2	16	6.3	13	2.3	22	4.5	15		
13 スケート	1.1	28	0.9	31	2.2	22	1.8	22	0.8	28	0.6	30	0.0	33	0.9	27		
14 登山、クライミング	6.3	13	7.3	12	6.3	13	4.8	15	7.3	11	4.6	16	5.7	12	7.3	11		
15 キャンプ、オートキャンプ	3.0	20	2.9	20	3.1	20	2.4	19	3.1	17	2.3	22	3.4	17	4.5	15		
16 ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング	4.7	16	5.5	15	5.0	15	5.4	14	6.5	14	1.1	26	2.9	20	3.6	19		
17 ボート、ヨット、ボードセーリング、スキューバダイビング（素潜り）、スキューバダイビング、カヌー、水上バイク、サーフィン	2.0	27	3.5	19	1.3	27	1.8	22	2.3	21	0.6	30	1.7	24	1.8	24		
18 ゴルフ	8.6	9	8.2	10	9.4	8	14.4	6	7.7	10	7.5	11	6.3	11	6.4	13		
19 グライダー、ハングリライダー、スカイダイビング、パラグライダー	0.1	37	0.3	34	0.0	34	0.0	31	0.0	35	0.0	34	0.0	33	0.0	32		
20 サイクリング、モーター（サイクル）スポーツ	6.0	14	7.6	11	6.6	12	2.4	19	6.2	15	6.3	13	4.6	15	6.4	13		
21 釣り	9.2	8	9.6	9	9.7	7	8.4	10	9.2	9	8.0	10	9.2	9	7.3	11		
22 競技的スポーツを除くその他の野外スポーツ	0.3	34	1.2	30	0.0	34	0.0	31	0.0	35	0.0	34	0.0	33	0.0	32		
23 陸上競技	0.2	35	0.6	32	0.0	34	0.0	31	0.0	35	0.0	34	0.6	29	0.0	32		
24 水泳競技	0.1	36	0.0	37	0.0	34	0.0	31	0.4	32	0.6	30	0.0	33	0.0	32		
25 柔道、剣道、空手、相撲	0.3	33	0.3	34	0.0	34	0.6	28	0.4	32	0.0	34	1.1	27	0.0	32		
26 ボクシング、レスリング	0.1	37	0.3	34	0.0	34	0.0	31	0.0	35	0.0	34	0.0	33	0.0	32		
27 弓道、アーチェリー	0.4	32	0.6	32	0.6	30	0.0	31	0.4	32	0.6	30	0.0	33	0.9	27		
28 野球	2.3	24	1.5	27	2.2	22	2.4	19	2.3	21	2.9	19	2.9	20	1.8	24		
29 サッカー、フットサル	2.3	23	2.3	25	1.9	24	4.2	16	1.9	24	3.4	18	0.6	29	2.7	21		
30 ソフトボール	2.1	26	2.9	20	0.9	28	1.8	22	2.7	19	1.7	23	1.7	24	2.7	21		
31 バレーボール	2.8	21	4.4	17	1.9	24	1.8	22	2.7	19	2.9	19	2.3	22	4.5	15		
32 テニス、ソフトテニス	2.7	22	2.9	20	3.5	18	3.0	18	1.5	26	1.7	23	3.4	17	1.8	24		
33 卓球	3.2	17	2.9	20	3.5	18	1.8	22	2.3	21	2.9	19	7.5	10	0.9	27		
34 ラグビー	0.1	37	0.0	37	0.3	32	0.0	31	0.0	35	0.0	34	0.0	33	0.0	32		
35 バasketボール	1.0	29	1.5	27	0.9	28	0.0	31	0.8	28	1.7	23	1.1	27	0.0	32		
36 バドミントン	3.2	17	4.7	16	1.9	24	3.6	17	0.8	28	5.2	15	4.0	16	4.5	15		
37 その他の競技スポーツ	0.8	30	1.5	27	0.3	32	0.0	31	1.2	27	1.1	26	0.6	29	0.9	27		
38 スポーツはしていない	17.0	3	16.3	3	17.0	3	15.6	5	20.0	3	17.8	4	14.4	3	17.3	3		
39 わからない	0.7	31	0.0	37	0.6	30	0.6	28	0.8	28	1.1	26	0.6	29	2.7	21		

※少数第2位以下の計算結果も考慮し順位をつけています。

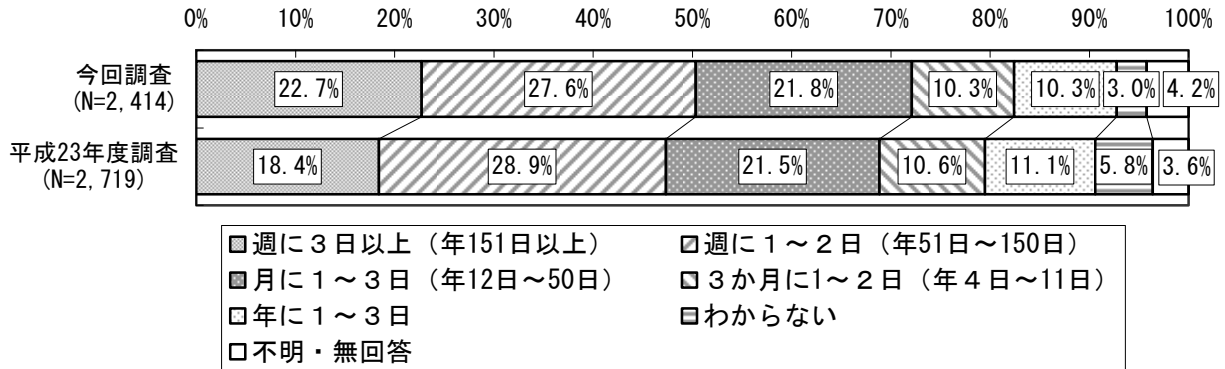
【性別】

過去1年間に行った運動やスポーツ [複数回答]	今回調査		性別			
			男性		女性	
			(N=2,997)		(N=1,450)	
%	順位	%	順位	%	順位	
1 軽い球技	15.6	4	19.1	3	12.2	5
2 体操	34.8	2	33.0	2	36.3	2
3 ウォーキング	51.2	1	52.1	1	50.5	1
4 ダンス	3.1	19	2.0	27	4.1	13
5 ボウリング	13.5	5	16.2	4	11.1	6
6 ゲートボール、グラウンドゴルフ	8.1	10	10.3	10	6.3	8
7 ランニング、ジョギング	10.4	7	15.3	6	5.7	9
8 軽い水泳	7.9	11	7.7	13	8.1	7
9 室内運動器具を使ってする運動	11.8	6	10.7	9	13.1	4
10 その他の軽い運動やスポーツ	2.1	25	2.1	26	2.2	22
11 スキー、スノーボード	7.2	12	9.3	11	5.1	10
12 海（湖）水浴（遊泳）	5.6	15	6.1	15	5.1	10
13 スケート	1.1	28	1.1	29	1.1	24
14 登山、クライミング	6.3	13	7.7	13	4.9	12
15 キャンプ、オートキャンプ	3.0	20	3.1	23	2.8	19
16 ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング	4.7	16	5.7	16	3.5	16
17 ボート、ヨット、ボードセーリング、スキューバダイビング（素潜り）、スキューバダイビング、カヌー、水上バイク、サーフィン	2.0	27	3.2	22	0.9	26
18 ゴルフ	8.6	9	16.0	5	1.8	23
19 グライダー、ハングライダー、スカイダイビング、パラグライダー	0.1	37	0.1	37	0.0	37
20 サイクリング、モーター（サイクル）スポーツ	6.0	14	8.8	12	3.4	17
21 釣り	9.2	8	14.8	7	3.8	14
22 競技的スポーツを除くその他の野外スポーツ	0.3	34	0.3	34	0.3	31
23 陸上競技	0.2	35	0.4	33	0.0	37
24 水泳競技	0.1	36	0.3	34	0.0	37
25 柔道、剣道、空手、相撲	0.3	33	0.6	31	0.1	34
26 ボクシング、レスリング	0.1	37	0.0	38	0.1	34
27 弓道、アーチェリー	0.4	32	0.6	31	0.2	33
28 野球	2.3	24	4.3	17	0.3	31
29 サッカー、フットサル	2.3	23	4.1	18	0.7	28
30 ソフトボール	2.1	26	3.7	20	0.5	29
31 バレーボール	2.8	21	2.1	25	3.6	15
32 テニス、ソフトテニス	2.7	22	2.9	24	2.4	21
33 卓球	3.2	17	3.8	19	2.8	19
34 ラグビー	0.1	37	0.0	38	0.1	34
35 バasketボール	1.0	29	1.5	28	0.5	29
36 バドミントン	3.2	17	3.5	21	3.0	18
37 その他の競技スポーツ	0.8	30	0.8	30	0.9	27
38 スポーツはしていない	17.0	3	14.2	8	19.5	3
39 わからない	0.7	31	0.3	34	1.0	25

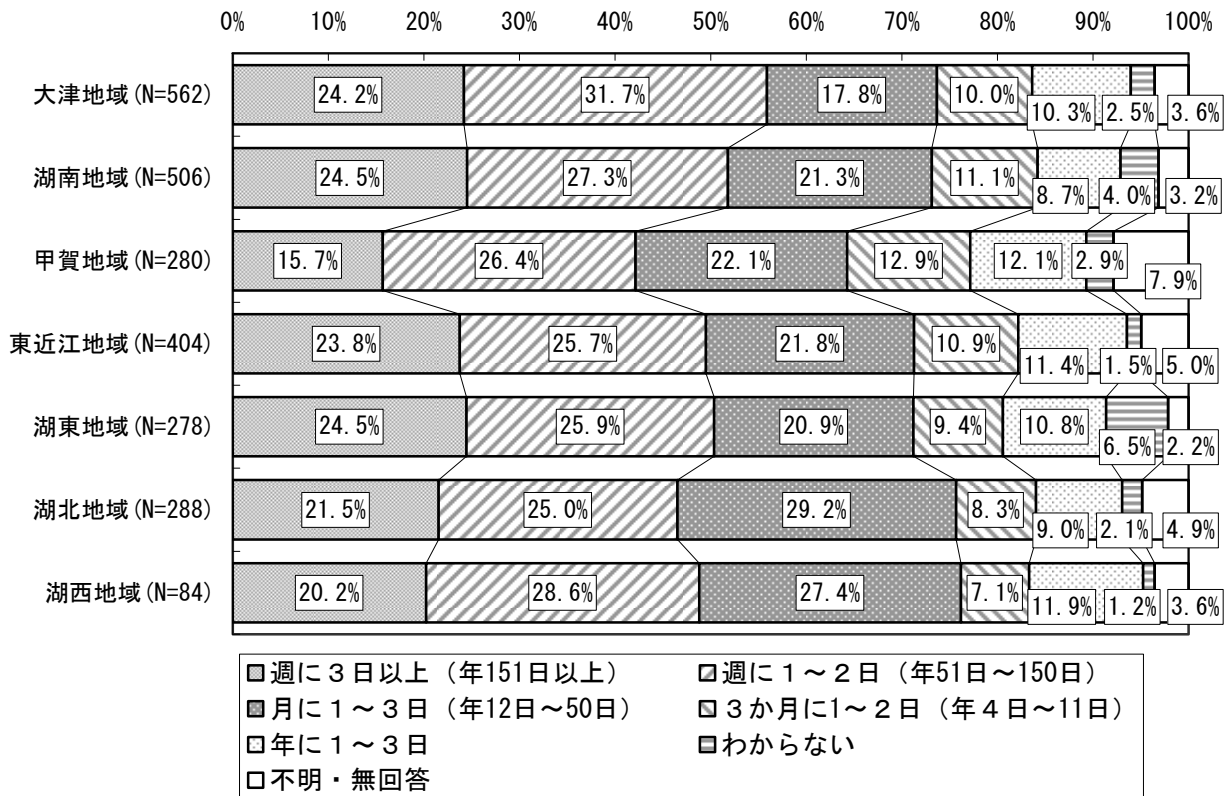
※少数第2位以下の計算結果も考慮し順位をつけています。

(2) 運動やスポーツを行った日数

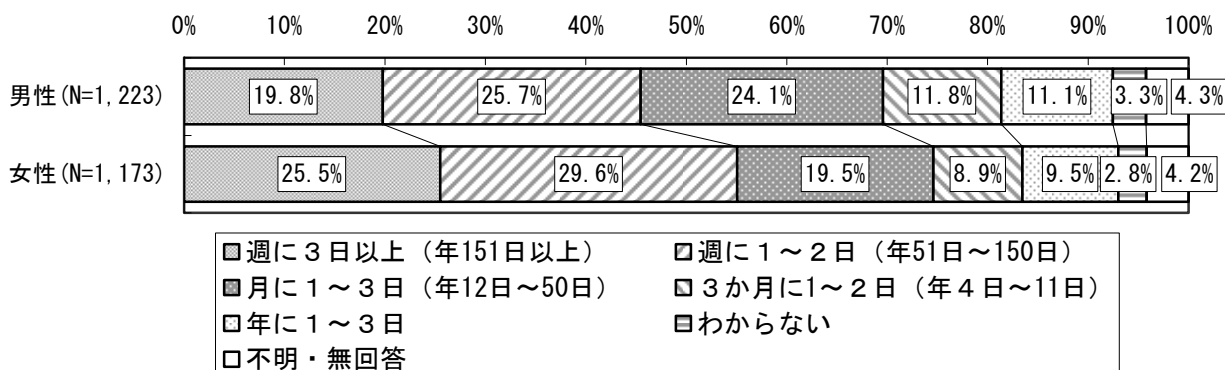
付問1 問29で「1~37」のいずれかを回答された方におたずねします。
 それらの運動やスポーツを行った日数は、何日くらいですか。(〇は1つまで)



【地域別】



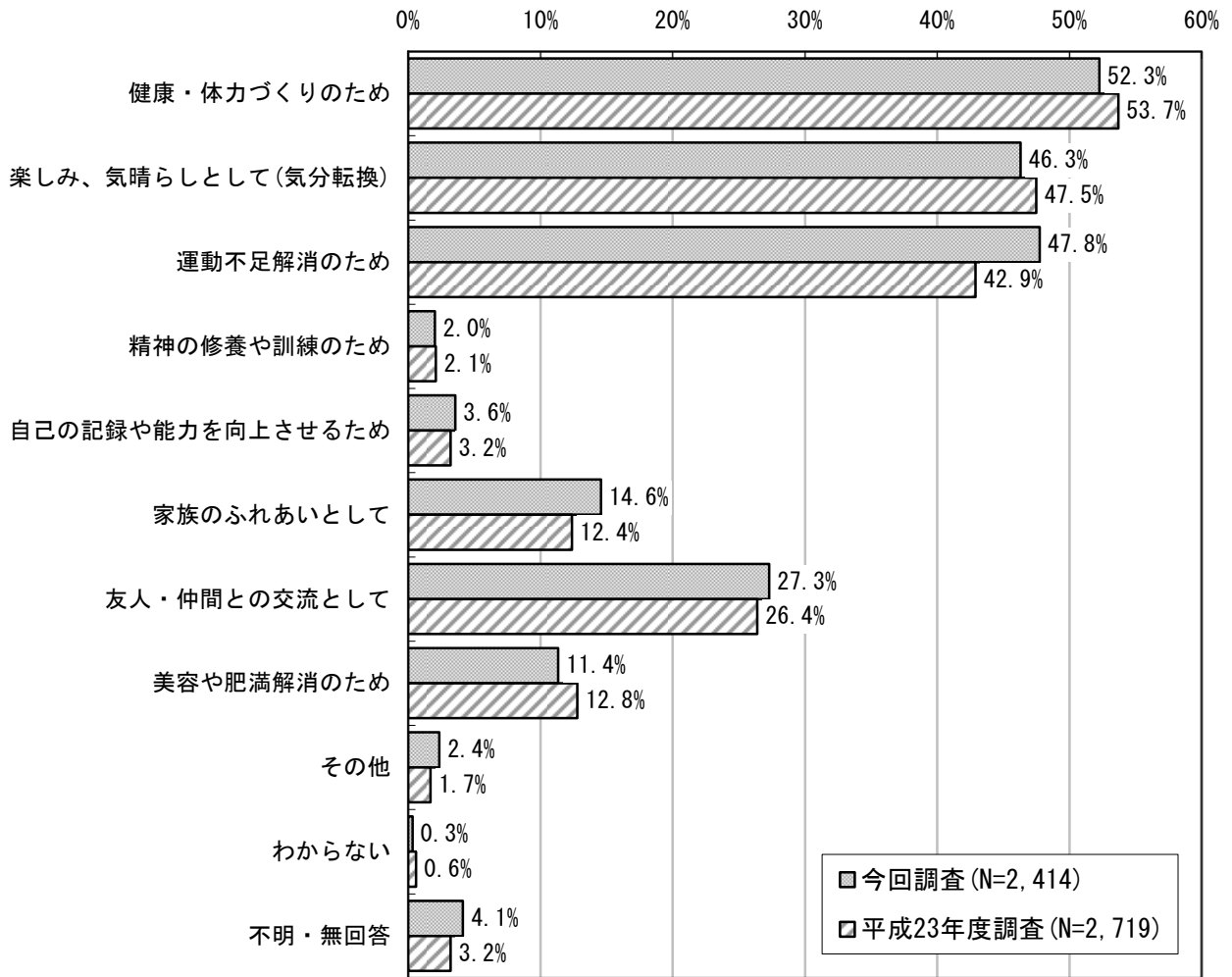
【性別】



(3) 運動やスポーツをする理由

付問2 問29で「1~37」のいずれかを回答された方におたずねします。
 あなたが運動やスポーツをするのはどのような理由からですか。(〇は3つまで)

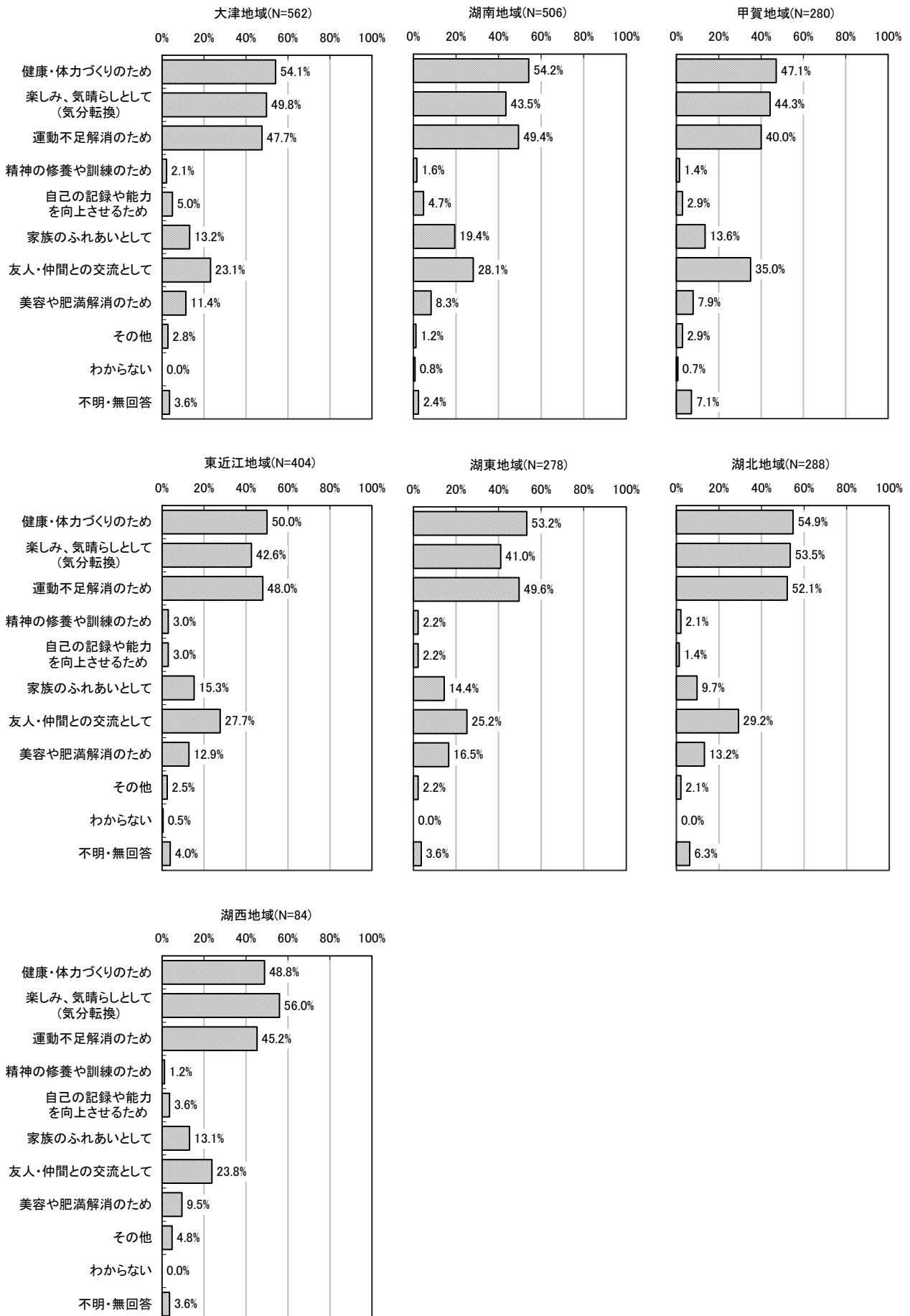
[3つ以内で複数回答]



平成23年度調査とは選択肢の文言が一部異なる

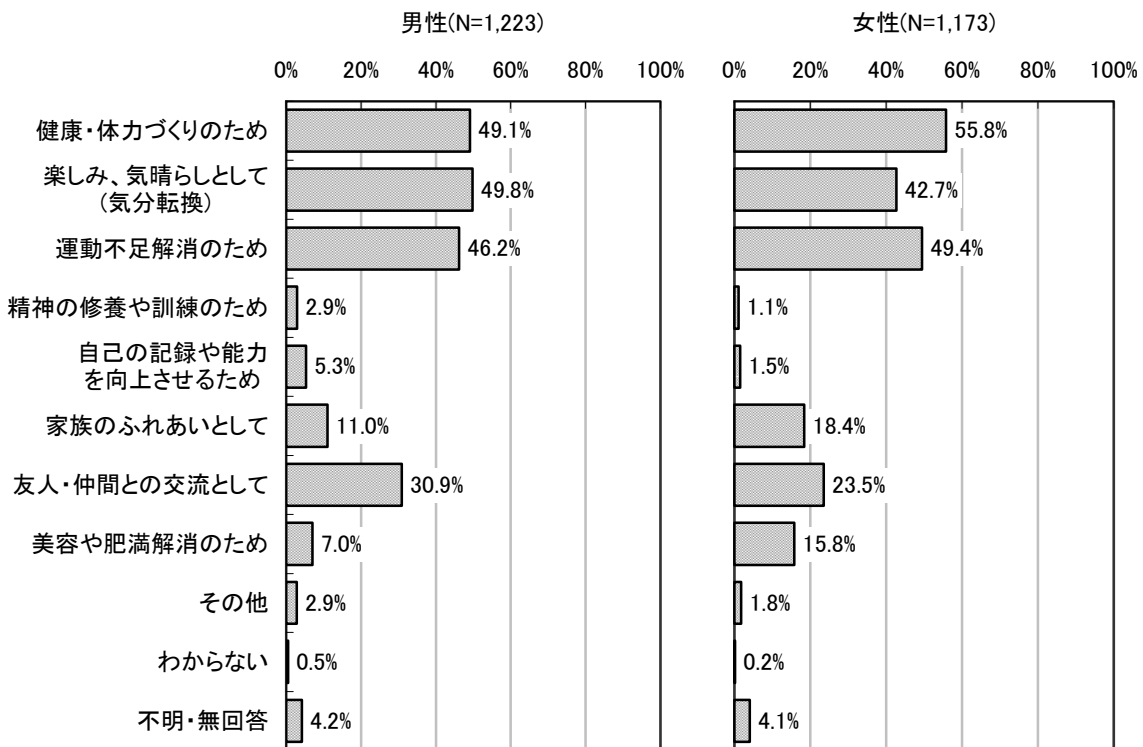
【地域別】

[3 つ以内で複数回答]



【性別】

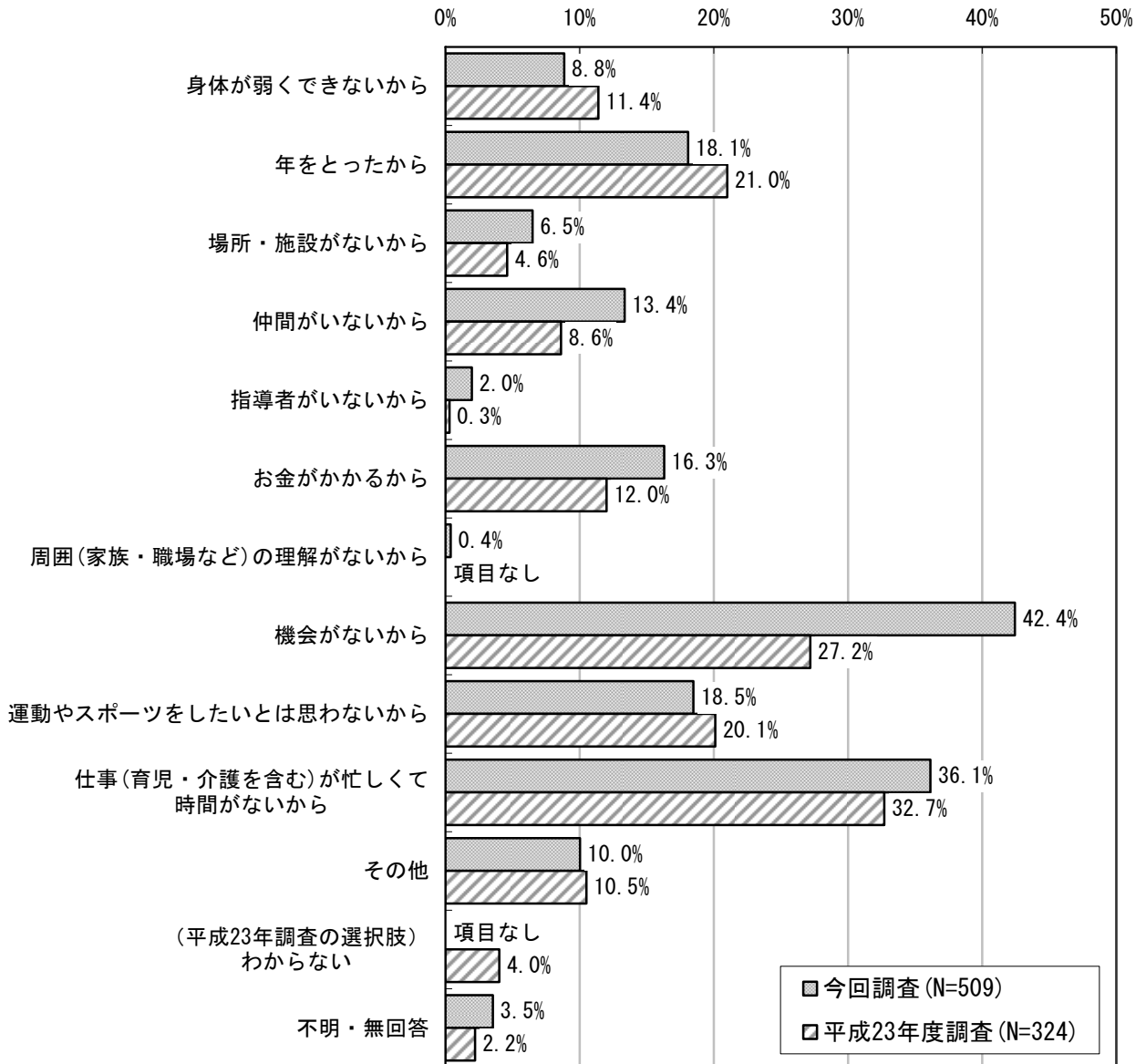
[3 つ以内で複数回答]



(4) 運動やスポーツをしなかった理由

付問3 問29で「38 スポーツはしていない」と回答された方におたずねします。
 この1年間に、運動やスポーツを行わなかったのはどのような理由からですか。(〇はいくつでも)

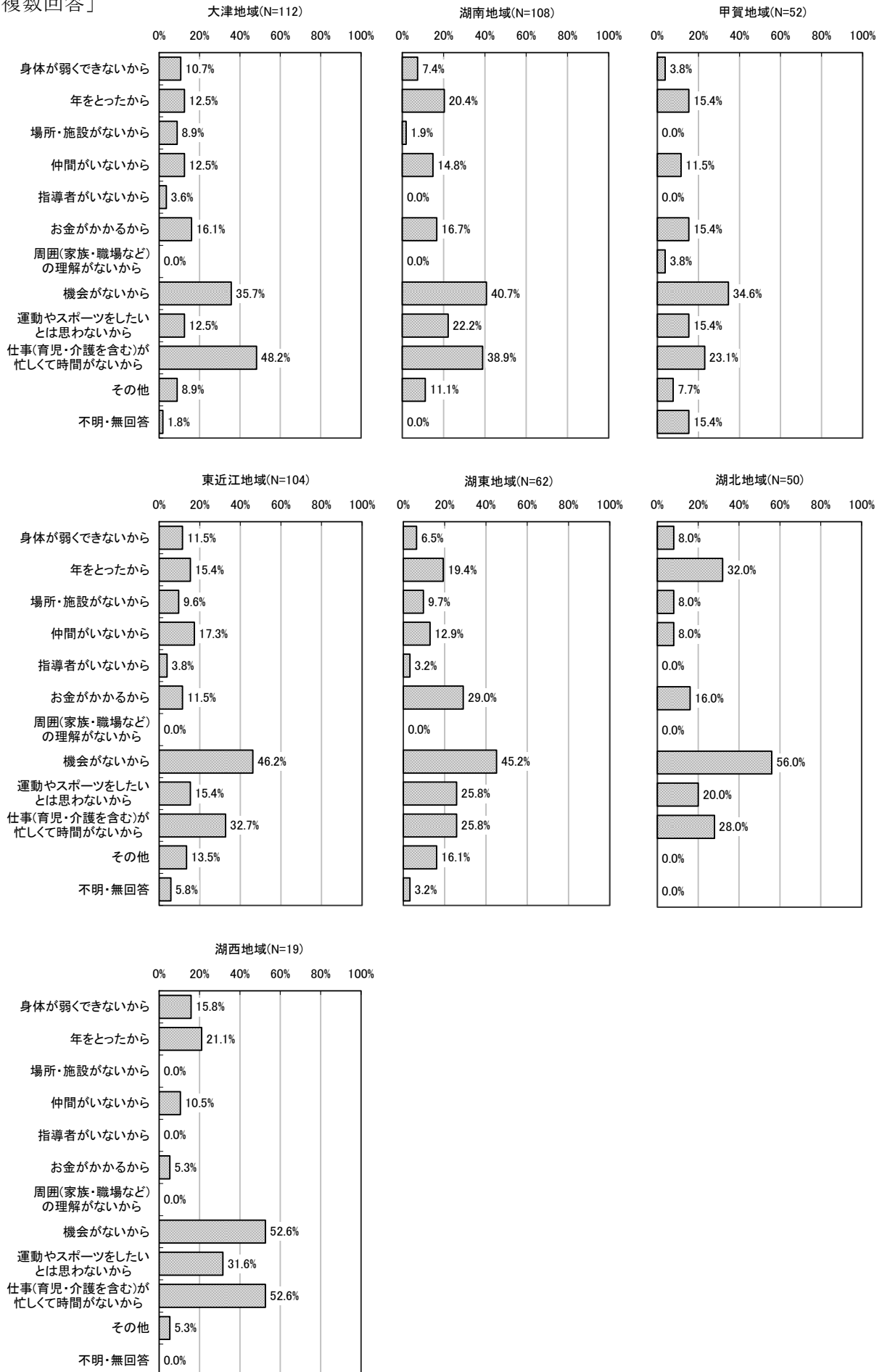
[複数回答]



※平成23年度調査とは選択肢の文言が一部異なる

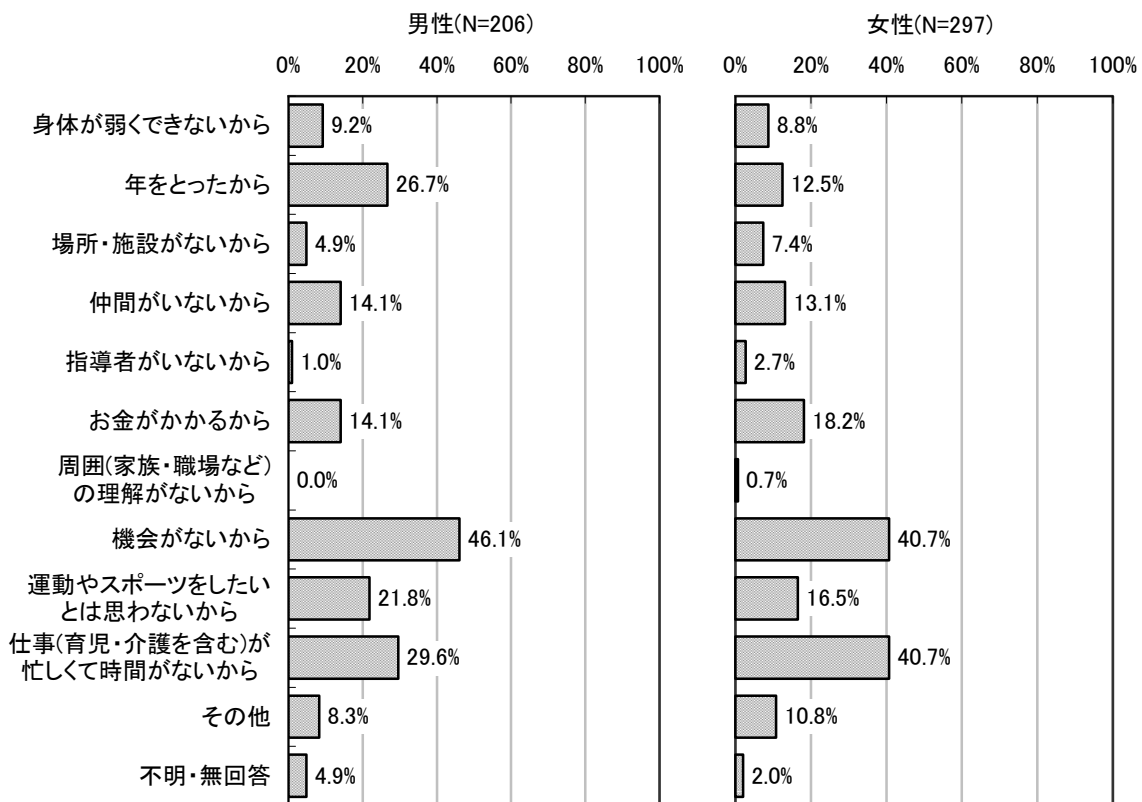
【地域別】

[複数回答]



【性別】

[複数回答]

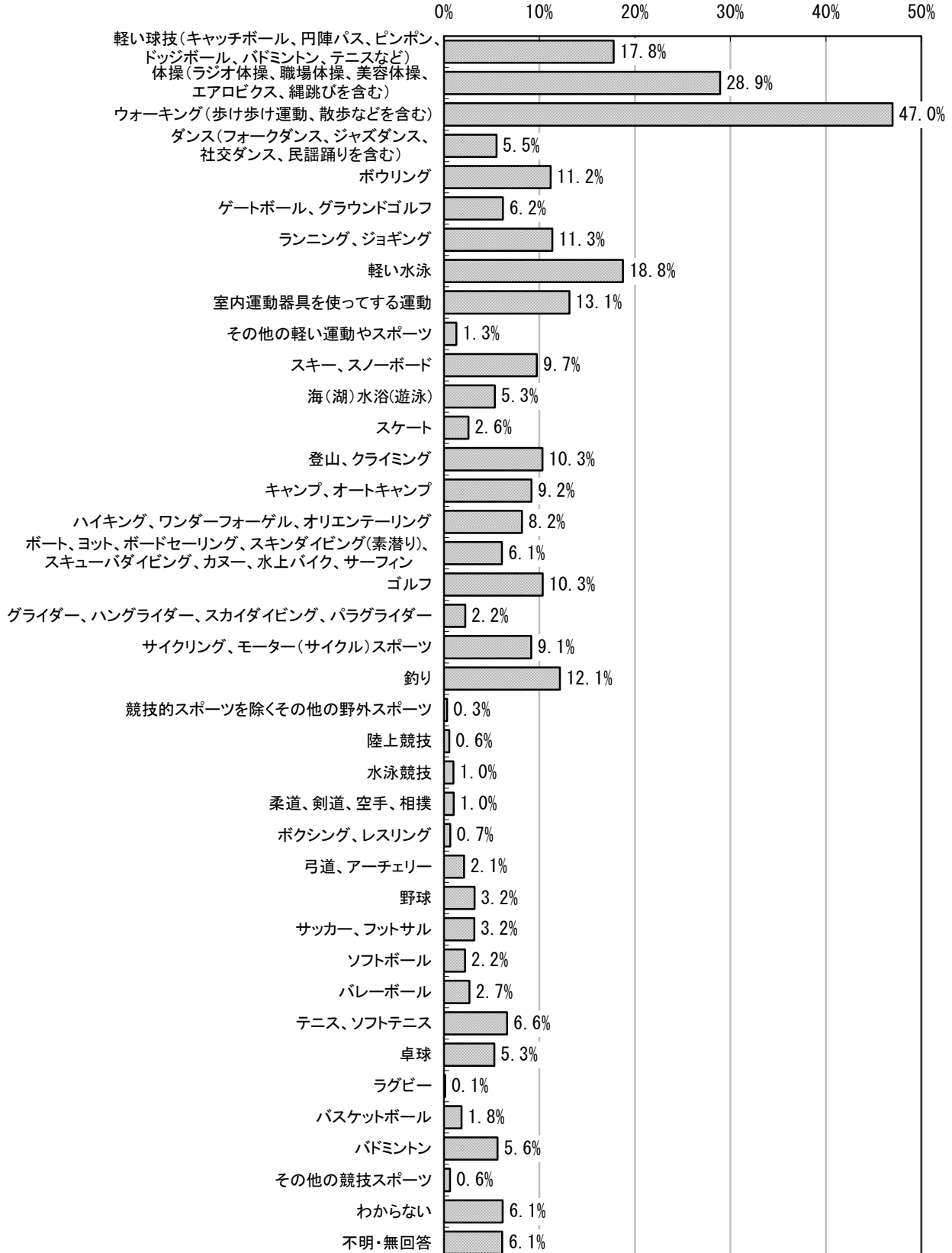


(5) 今後行いたい運動やスポーツ

問 30 今後行ってみたい(または今後も続けたい)と思う運動やスポーツは何ですか。(〇はいくつでも)

[複数回答]

(N=2,997)



【地域別】

今後行いたい運動やスポーツ 【複数回答】	今回調査		地域別															
			大津地域		湖南地域		甲賀地域		東近江地域		湖東地域		湖北地域		湖西地域			
			(N=2,997)		(N=686)		(N=636)		(N=334)		(N=520)		(N=348)		(N=348)		(N=110)	
			%	順位	%	順位	%	順位	%	順位	%	順位	%	順位	%	順位	%	順位
1 軽い球技	17.8	4	18.4	4	18.9	4	20.4	3	14.2	4	24.1	3	11.5	5	16.4	4		
2 体操	28.9	2	29.7	2	33.0	2	31.1	2	22.7	2	31.6	2	27.0	2	21.8	2		
3 ウォーキング	47.0	1	48.7	1	48.1	1	41.3	1	42.3	1	51.1	1	52.3	1	42.7	1		
4 ダンス	5.5	20	6.1	20	5.0	20	6.0	18	4.2	19	6.9	17	5.7	16	2.7	25		
5 ボウリング	11.2	8	8.7	13	8.5	13	15.6	5	13.8	5	16.7	5	7.5	11	10.9	8		
6 ゲートボール、グラウンドゴルフ	6.2	16	3.8	23	8.2	15	6.6	15	6.9	16	5.2	21	6.3	15	8.2	13		
7 ランニング、ジョギング	11.3	7	12.0	7	10.7	10	10.8	8	12.7	6	13.2	9	8.0	9	10.9	8		
8 軽い水泳	18.8	3	21.0	3	21.1	3	16.8	4	18.5	3	17.2	4	14.4	3	17.3	3		
9 室内運動器具を使ってする運動	13.1	5	15.7	5	12.6	5	13.2	6	10.8	8	16.1	6	10.3	6	11.8	6		
10 その他の軽い運動やスポーツ	1.3	31	1.2	32	1.3	30	0.6	33	1.9	26	1.1	32	1.7	27	0.0	32		
11 スキー、スノーボード	9.7	11	9.0	12	11.9	6	7.2	14	8.5	11	14.4	7	5.7	16	10.0	10		
12 海(湖)水浴(遊泳)	5.3	21	6.4	18	6.9	16	4.8	22	5.0	17	4.0	23	2.9	22	3.6	19		
13 スケート	2.6	26	2.9	25	4.1	21	1.2	29	1.5	31	3.4	27	1.7	27	0.9	28		
14 登山、クライミング	10.3	10	10.2	10	11.9	6	5.4	20	12.7	6	8.6	15	9.8	7	11.8	6		
15 キャンプ、オートキャンプ	9.2	12	9.6	11	10.1	11	10.2	10	8.5	11	9.2	13	8.6	8	3.6	19		
16 ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング	8.2	14	7.9	14	9.7	12	10.2	10	8.5	11	9.2	13	2.3	24	8.2	13		
17 ボート、ヨット、ボードセーリング、スキューバダイビング(素潜り)、スキューバダイビング、カヌー、水上バイク、サーフィン	6.1	18	7.0	17	6.3	18	6.0	18	4.6	18	6.3	19	5.2	18	8.2	13		
18 ゴルフ	10.3	9	11.4	9	11.3	9	12.6	7	8.8	10	11.5	10	7.5	11	5.5	16		
19 グライダー、ハングリライダー、スカイダイビング、パラグライダー	2.2	27	2.3	28	1.6	28	2.4	25	1.9	26	3.4	27	2.3	24	1.8	26		
20 サイクリング、モーター(サイクル)スポーツ	9.1	13	11.7	8	8.5	13	6.6	15	8.1	14	11.5	10	6.9	14	10.0	10		
21 釣り	12.1	6	13.1	6	11.9	6	10.8	8	9.2	9	14.4	7	13.2	4	13.6	5		
22 競技的スポーツを除くその他の野外スポーツ	0.3	37	0.6	35	0.3	34	0.6	33	0.0	37	0.0	36	0.6	34	0.0	32		
23 陸上競技	0.6	36	0.3	37	0.3	34	1.2	29	0.0	37	2.3	30	0.0	36	0.0	32		
24 水泳競技	1.0	33	1.7	30	0.3	34	0.6	33	1.2	32	0.6	35	1.7	27	0.0	32		
25 柔道、剣道、空手、相撲	1.0	32	1.5	31	0.9	32	1.8	27	0.8	33	1.1	32	0.0	36	0.9	28		
26 ボクシング、レスリング	0.7	34	1.2	32	0.6	33	0.0	36	0.4	34	0.0	36	1.7	27	0.0	32		
27 弓道、アーチェリー	2.1	29	2.6	27	2.2	25	1.8	27	2.3	25	1.1	32	2.3	24	0.9	28		
28 野球	3.2	23	3.5	24	3.1	24	3.6	23	1.9	26	4.0	23	4.0	21	1.8	26		
29 サッカー、フットサル	3.2	24	2.9	25	1.9	26	5.4	20	1.9	26	5.7	20	2.9	22	3.6	19		
30 ソフトボール	2.2	28	2.0	29	1.6	28	1.2	29	2.7	22	4.0	23	1.7	27	3.6	19		
31 バレーボール	2.7	25	4.7	22	1.9	26	1.2	29	1.9	26	4.0	23	0.6	34	4.5	18		
32 テニス、ソフトテニス	6.6	15	7.6	16	6.9	16	7.8	13	3.8	20	9.8	12	5.2	18	3.6	19		
33 卓球	5.3	22	5.2	21	6.3	18	6.6	15	2.7	22	6.9	17	5.2	18	3.6	19		
34 ラグビー	0.1	38	0.3	37	0.0	38	0.0	36	0.4	34	0.0	36	0.0	36	0.0	32		
35 バasketボール	1.8	30	0.9	34	1.3	30	2.4	25	2.7	22	3.4	27	1.7	27	0.0	32		
36 バドミントン	5.6	19	7.9	14	3.8	22	3.0	24	3.5	21	8.0	16	8.0	9	5.5	16		
37 その他の競技スポーツ	0.6	35	0.6	35	0.3	34	0.0	36	0.4	34	1.7	31	1.1	33	0.9	28		
38 わからない	6.1	17	6.4	18	3.5	23	8.4	12	7.3	15	4.6	22	7.5	11	9.1	12		

※少数第2位以下の計算結果も考慮し順位をつけています。

【性別】

今後行いたい運動やスポーツ [複数回答]	今回調査		性別			
			男性		女性	
			(N=2,997)		(N=1,450)	
	%	順位	%	順位	%	順位
1 軽い球技	17.8	4	18.3	4	17.4	4
2 体操	28.9	2	19.0	3	38.4	2
3 ウォーキング	47.0	1	41.9	1	52.2	1
4 ダンス	5.5	20	2.1	28	8.4	8
5 ボウリング	11.2	8	12.4	10	10.0	6
6 ゲートボール、グラウンドゴルフ	6.2	16	7.2	15	5.3	18
7 ランニング、ジョギング	11.3	7	15.2	7	7.6	12
8 軽い水泳	18.8	3	18.0	5	19.3	3
9 室内運動器具を使ってする運動	13.1	5	11.5	11	14.9	5
10 その他の軽い運動やスポーツ	1.3	31	1.1	32	1.4	28
11 スキー、スノーボード	9.7	11	11.2	12	8.1	9
12 海(湖)水浴(遊泳)	5.3	21	5.9	20	4.7	20
13 スケート	2.6	26	2.2	27	3.0	24
14 登山、クライミング	10.3	10	12.8	8	8.0	11
15 キャンプ、オートキャンプ	9.2	12	9.5	13	8.9	7
16 ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング	8.2	14	8.1	14	8.1	9
17 ボート、ヨット、ボードセーリング、スキューバダイビング(素潜り)、スキューバダイビング、カヌー、水上バイク、サーフィン	6.1	18	6.9	16	5.3	17
18 ゴルフ	10.3	9	17.0	6	4.1	22
19 グライダー、ハングライダー、スカイダイビング、パラグライダー	2.2	27	2.5	25	2.0	26
20 サイクリング、モーター(サイクル)スポーツ	9.1	13	12.8	8	5.8	16
21 釣り	12.1	6	19.9	2	4.8	19
22 競技的スポーツを除くその他の野外スポーツ	0.3	37	0.7	35	0.0	38
23 陸上競技	0.6	36	0.7	35	0.4	34
24 水泳競技	1.0	33	1.1	32	0.9	31
25 柔道、剣道、空手、相撲	1.0	32	2.0	29	0.1	36
26 ボクシング、レスリング	0.7	34	1.0	34	0.4	34
27 弓道、アーチェリー	2.1	29	1.8	30	2.4	25
28 野球	3.2	23	5.5	22	1.1	30
29 サッカー、フットサル	3.2	24	5.7	21	0.8	32
30 ソフトボール	2.2	28	3.0	24	1.5	27
31 バレーボール	2.7	25	1.7	31	3.6	23
32 テニス、ソフトテニス	6.6	15	6.6	17	6.7	14
33 卓球	5.3	22	6.4	18	4.3	21
34 ラグビー	0.1	38	0.1	38	0.1	36
35 バスケットボール	1.8	30	2.3	26	1.3	29
36 バドミントン	5.6	19	4.3	23	7.0	13
37 その他の競技スポーツ	0.6	35	0.7	35	0.6	33
38 わからない	6.1	17	6.1	19	6.3	15

※少数第2位以下の計算結果も考慮し順位をつけています。