

ひ えい ざん 比叡山

湖南

比叡山

アトキンソンのE



世界文化遺産 比叡山の森を歩く

滋賀と京都の県境にあり、比叡山で修行した僧が、日本仏教各宗各派の祖師高僧になったことから、日本仏教の母山と仰がれている信仰の山です。

現在も回峰行が行われている信仰の山ですが、登山者も多く、登山の途中では「天台薬師の池」と詠われた琵琶湖が眼下に広がるパノラマの風景に心が癒されます。

延暦寺境内は、宗教の聖地らしく神聖な霧

囲気の中を歩くことができます。

坂本から東塔、大比叡を目指して登りますが、比叡山は山内を地域別に、東を「東塔(とうとう)」、西を「西塔(さいとう)」、北を「横川(よかわ)」の三つに分かれており、東塔から西塔、横川を散策するコースもあります。

また、山内には東海自然歩道が通っており、こちらを歩くこともできます。

比叡山の概要

比叡山は、大津、京都にまたがる霊峰で、大比叡と四明岳からなる山です。また、比叡山は都市部に近い山でありながら、古くから信仰の山として崇められてきたことから、美しい自然環境が残っており、1,200年の歴史と伝統が世界に高い評価をうけ、平成6年(1994)に、ユネスコ世界文化遺産に登録されています。

比叡山延暦寺境内は、500haあり、山内は、東の「東塔」、西の「西塔」、北の「横川」の三つ

に区分され、昔から修行僧や僧侶が修行や行き来に使った道が登山コースに使われていることから、いくつものコースがあります。

京都の修学院から雲母(きらら)坂を登る人も多く逆に坂本から登り、修学院に下る人もいます。なお、登山の途中で、根本中堂等を参拝する場合は、料金が必要となります。

■標高／848.3m ■標高差／684.3m
■地図／国土地理院 京都東北部・大原・草津・堅田

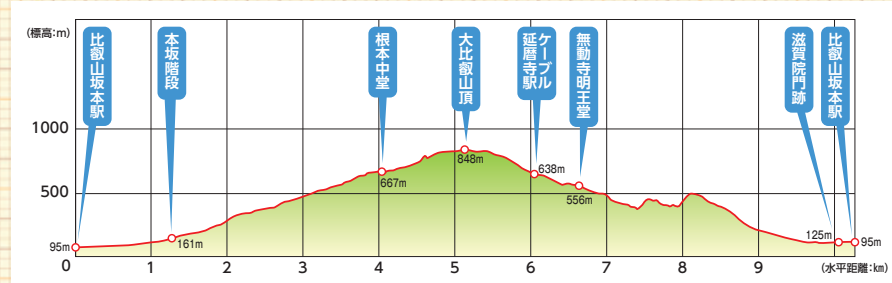
湖南

比叡山

アトキンソンのE



コースのポイント



コースのバラエティ

比叡山に登るコースには、いくつかのコースがありますが、ここでは2つのコースを紹介します。季節や時間、体力などに応じて選んでいただければ、いくつもの楽しみ方ができますので挑戦してみてください。

①坂本・大比叡周回コース

■行程 11km 5時間

JR比叡山坂本駅から根本中堂、大比叡を経て、無動寺道から坂本へ下山するコース。

比叡山坂本駅を下車し、日吉大社に向かい、「根本中堂2.7km」への道路を登り、鉄塔を越え、「延暦寺東塔」の標識を見て、その方向へ登っていきます。

急な坂を登り、法然堂、延暦寺会館を過ぎれば、根本中堂に到着します。根本中堂から

阿弥陀堂を抜け、阿弥陀堂の左から「山頂」の道標に従って進めば大比叡山頂に到着します。

下山は、山頂からケーブル延暦寺駅を目指し、延暦寺駅から無動寺明王堂に進みます。トウノ岩を過ぎ、無動寺道を下って県道に出ます。県道を渡り、滋賀院門跡から、穴太積みの石垣がある坂本の里坊の街並みを通って日吉大社前の県道に出ます。このまま下っていけば、JR比叡山坂本駅に到着します。

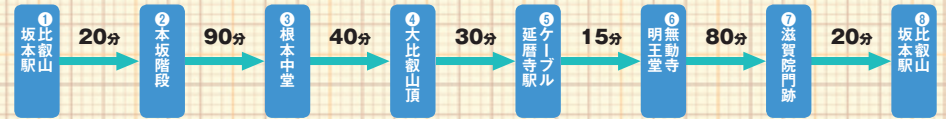
②坂本ケーブルを利用するコース

先の周回コースは、坂本ケーブルを利用すれば、上り、下りでコースをおよそ半分にすることができます。坂本ケーブルは、昭和2年(1927)に敷設されたもので、ケーブル坂本駅とケーブル延暦寺駅間を、日本最長の2,025mを11分で結びます。

コースマップ



コースタイム



※休憩時間、昼食時間は入っていません。

地元のおすすめ

おごと温泉

■泉質 / アルカリ性単純泉

その昔、八つの頭を持つ大蛇が住む谷の小さな池が始まりといわれています。観光公園には足湯もあります。



■所在地 / 大津市雄琴

■電話 / 077-578-1650(おごと温泉観光協会)

日吉大社

全国の山王さんの総本宮で広大な境内には国宝・重文の建築物が建ち並びます。春の山王祭は有名で、紅葉の名所でもあります。



■所在地 / 大津市坂本5-1-1

■電話 / 077-578-0009

コラム

根本中堂

根本中堂は、延暦寺の総本堂で、伝教大師最澄が創建した一乗止観院(いちじょうしかんいん)が元で、ご本尊の前には、千二百年間灯り続けている「不滅の法灯」も安置されています。



穴太積みのある町並み

坂本の町を歩くと、石垣が多いのに気づきます。石垣は、この地域に住むこの積み方を生み出した穴太衆が積んだもので、全国の城の石垣にもよく使われています。



アクセス

行き JR 17分 → 比叡山坂本駅

公共交通機関

帰り 比叡山坂本駅 → JR 17分 → 京都駅

お問合せ

びわ湖大津観光協会 TEL 077-528-2772
比叡山鉄道(坂本ケーブル) TEL 077-578-0531